



día mundial de la diabetes
14 noviembre

PROGRAMA DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Protege a tu familia



Ciclo charlas y talleres día mundial de las diabetes

4 Nov. "Conociendo mi diabetes"

10:30 A 11:30
LUGAR: CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DE GUÍA
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.

5 Nov. "Vamos a prevenir la diabetes"

10:30 A 11:30
LUGAR: SEDE ADEPSI - C/ LOMO LA PLANA, 28 - SIETE PALMAS
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.

7 Nov. "Alimentación: Desmontando mitos"

18:30 A 20:00
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN

"Aspectos psiconutricionales en diabetes tipo 2"

IMPORTE: SUSANA MARTÍNEZ GARCÍA - PSICÓLOGA ADIGRAN
LUGAR: SEDE DEL CLUB DE LEONES DE FIRGAS, C/ AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, 15 - FIRGAS

8 Nov. "Cuidemos a nuestra compañera... la diabetes"

10:00 A 11:30
LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE MOGÁN
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.

"Podemos estar sanos, aunque tengamos diabetes"

12:30 A 14:00
LUGAR: CENTRO DE SALUD DE ARGUINEGUÍN
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.

12 Nov. Pacientes: Tengo diabetes ¿Qué como y qué compro?"

10:30 A 12:00
LUGAR: CENTRO SALUD EL CALERO
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.

Profesionales: "Etiquetas de alimentos: ¿Intentamos descifrarlas?"

13:30 A 14:30
LUGAR: CENTRO SALUD EL CALERO
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.

18 Nov. "El niño con diabetes en la escuela"

14:30 A 15:30
LUGAR: CEIP AGUATONA - INGENIO.
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.
MIRIAM RODRÍGUEZ GUILLÉN - ENFERMERA ADIGRAN

19 Nov. "Come sano: Te cuidas tú y cuidas tu planeta"

08:00 A 13:00
LUGAR: CEIP CLAUDIO DE LA TORRE - INGENIO
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.
MIRIAM RODRÍGUEZ GUILLÉN - ENFERMERA ADIGRAN
(DESAYUNO SALUDABLE, MASTER CLASS ZUMBA CON LA COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO.)

20 Nov. Taller "Vamos a entender las etiquetas de alimentos"

17:00 A 18:30
LUGAR: CENTRO DE SALUD DE GÁLDAR - COLECTIVO DE CUIDADORAS.
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN

21 Nov. "Come sano: Te cuidas tú y cuidas tu planeta"

08:00 A 13:00
LUGAR: IES CARRIZAL.
IMPORTE: GARLENE ZAMORA ZAMORANO - NUTRICIONISTA ADIGRAN.
MIRIAM RODRÍGUEZ GUILLÉN - ENFERMERA ADIGRAN
(DESAYUNO SALUDABLE, MASTER CLASS ZUMBA CON LA COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO.)

Ruedas de prensa

13 Nov. Rueda de prensa día mundial de la diabetes.

10:00 A 10:30
LUGAR: CLÍNICA VITHAS EUROCANARIAS

14 Nov. Rueda de prensa día mundial de la diabetes

LECTURA DEL MANIFIESTO E IMPOSICIÓN DEL PIN A LAS AUTORIDADES
11:00 A 11:30
LUGAR: CABILDO INSULAR DE GRAN CANARIA

15 Nov. Rueda de prensa día mundial de la diabetes

11:00 A 11:30
LUGAR: AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO

Otras Actividades

16 Nov. Encuentro de familias de niños de 0 a 5 años

10:30 A 13:30
LUGAR: PARQUE SUR MASPALOMAS. ESCUELA DE PACIENTES DE CANARIAS

16 Nov. Final festival + Urban music

19:00 A 21:00
LUGAR: "PUNTO J" C/ POEMA LA MALETA, 16 - VECINDARIO PROMOVIDO POR LAS DIRECCIONES GENERALES DE SALUD PÚBLICA, DEPORTES Y CULTURA DEL GOBIERNO DE CANARIAS Y CANARIAS CULTURA EN RED. PRODUCE PUNTO MEDIO.

20 Nov. Feria de la infancia-talleres para niños

16:30 A 20:00
LUGAR: PLAZA DE BALOS-VECINDARIO ORGANIZADO POR EL AYUNTAMIENTO DE SANTA LUCÍA

Carpas informativas, sensibilización y valoración riesgo de padecer diabetes

2 Noviembre
08:00 A 13:00
STAND INFORMATIVO, DETECCIÓN PRECOZ Y VALORACIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES - TEST FINDRISK CON EL CLUB DE LEONES DE FIRGAS.
LUGAR: CARRERA RUTA DORAMAS- APARCAMIENTO PLAZA FIRGAS

14 Noviembre
09:00 A 14:00
STAND INFORMATIVO, DETECCIÓN PRECOZ Y VALORACIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES - TEST FINDRISK CON LA COLABORACIÓN DEL CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO.
LUGAR: C/ MAYOR DE TRIANA AVDA. JOSÉ MESA Y LÓPEZ (DELANTE CORTE INGLÉS)

18 Noviembre
08:00 A 14:00
STAND INFORMATIVO, DETECCIÓN PRECOZ Y VALORACIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES - TEST FINDRISK
LUGAR: CENTRO DE SALUD DE SANTA MARÍA DE GUÍA

20 Noviembre
16:30 A 20:00
STAND INFORMATIVO, DETECCIÓN PRECOZ Y VALORACIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES - TEST FINDRISK
LUGAR: FERIA DE LA INFANCIA-PLAZA DE BALOS-VECINDARIO

Celebración del día mundial de la diabetes

23 Nov. Parque de los Aromeros-Carrizal de Ingenio

10:00 A 17:30
CARPAS INFORMATIVAS
- STAND INFORMATIVO ADIGRAN
- STAND FLUOR MOON DIABETES.
- STAND ENFERMERÍA: PRUEBAS DE GLUCEMIA CAPILAR Y TENSIÓN ARTERIAL.
- STAND NUTRICIÓN: ASESORAMIENTO Y MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS PARA VALORACIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES TIPO 2 - TEST DE FINDRISK
- STAND INFORMATIVO COLEGIO OFICIAL DE FARMACIA DE LAS PALMAS: ASESORAMIENTO Y PARTICIPACIÓN TEST DE FINDRISK

CARPAS PARA PACIENTES

- MESA ENFERMERÍA: ANÁLISIS DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA, ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN.
- OFTALMÓLOGO: RETINOGRAFÍA, VALORACIÓN Y PREVENCIÓN RETINOPATÍA DIABÉTICA
- DENTISTA: VALORACIÓN SOBRE LA SALUD DE LAS ENCÍAS
- VASCULAR: REVISIÓN Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO
- SOCIEDAD CANARIA DE CARDIOLOGÍA: INFORMACIÓN Y ELECTROCARDIOGRAMAS

19:00 A 23:30
FLUOR MOON DIABETES "LA CARRERA POR LA DIABETES"
WWW.FLUORMOON.COM
- ZUMBA
- SORTEOS
- MILLA ATLÉTICA
- CARRERA NOCTURNA SOLIDARIA: UNA NOCHE LLENA DE LUCES, DONDE BRILLARÁ EL AZUL DE LA DIABETES, Y QUE SERÁ MÁS QUE UNA CARRERA, UNA FIESTA PARA TODA LA FAMILIA.

Iluminación en azul edificios Gran Canaria

- ROTONDA DE LAS EMPAQUETADORAS (CARRIZAL DE INGENIO)
- GRAN CANARIA ARENA
- AUDITORIO ALFREDO KRAUS
- FUENTE OLOF PALME
- HOTEL LOPESAN VILLA DEL CONDE

Colaboran:

