

MEMORIA

ANUAL

2020



ASOCIACIÓN
PARA LA **DIABETES**
DE GRAN CANARIA

**ADI
GRAN**

TABLA DE CONTENIDO

1. ADIGRAN	1
1.1. PRESENTACIÓN	1
1.2. FINES DE ADIGRAN	3
1.3. ESTRUCTURA ORGÁNICA.....	4
1.4. ACTA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA	4
2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS	6
2.1. BENEFICIARIOS	6
2.2. SOCIOS	6
2.3. PERSONAL CONTRATADO	6
2.4. VOLUNTARIADO	8
3. SERVICIOS Y PROYECTOS	9
3.1. CONTEXTO ACTUAL	9
3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV).....	9
3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA	10
3.4. ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS	11
3.5. COMISIÓN DE JÓVENES	111
3.6. PROGRAMA “MUÉVETE POR TU SALUD”	12
3.7. PROGRAMA “EMPODERANDO AL PACIENTE CON DIABETES DESDE SU DETECCIÓN, ATENCIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL”	13
3.8. PROGRAMA: ¡MANTÉN A RAYA TU DIABETES!	14
3.9. ENTREGA DE MASCARILLAS A SOCIOS	15
3.10. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES	15
3.11. MANTENIMIENTO DE LA WEB Y GESTIÓN DE REDES SOCIALES	16
3.11.1. <i>WEB</i>	166
3.11.2. <i>FACEBOOK</i>	16
3.11.3. <i>INSTAGRAM</i>	177
ANEXO 1. SESIONES ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS	18
ANEXO 2. FOTOS	19
ANEXO 3. FINANCIADORES Y COLABORADORES	24

1. ADIGRAN

1.1. PRESENTACIÓN

Adigran (Asociación para la Diabetes de Gran Canaria) es la única Asociación de Diabetes de Gran Canaria. Inició su andadura como asociación en el año 1992. En un principio estaba formada por voluntarios, personas con diabetes y familiares que se ofrecían apoyo unos a otros.

En el año 2006 se dio un gran paso profesionalizando la asociación. De esta manera, se pudo empezar a ofrecer ya un servicio profesional especializado y de calidad. Hasta la fecha hemos seguido nuestra labor de sensibilizar, formar, prevenir, atender, reivindicar y visibilizar la diabetes en la población de Gran Canaria. Como enfermedad crónica que es, se hace indispensable el tratamiento integral de la persona con diabetes. Nuestro equipo, compuesto por una psicóloga, trabajadora social y nutricionista realiza una labor educativa, preventiva, psicosocial y de asesoramiento en todas las facetas de la enfermedad; no sólo dirigido a las personas con diabetes, sino a sus familiares y a la población en general.

Desde los servicios sanitarios se cubre la atención médica necesaria pero no suficiente para esta enfermedad crónica. El diagnóstico de la diabetes no sólo afecta a la salud física de la persona, sino que tiene un alcance mayor:

Implica una reorganización de los hábitos de alimentación y por tanto familiar de roles y funciones en el sistema familiar.

Un aprendizaje de alimentación saludable y adaptada a las necesidades diarias (según edad, actividad física, cantidad de insulina...) que son variables y diversas.

Reorganización laboral. Cuando el diagnóstico es de un menor un miembro de la pareja deja de trabajar o realiza reducción de jornada laboral de trabajar para aplicar los controles o inyecciones de insulina al menor, con lo cual merma la capacidad económica familiar justo cuando las demandas son mayores.

La persona debe asumir su nueva condición de “persona con enfermedad crónica” con todos los estereotipos y falsos mitos que perduran en la sociedad. Además de consigo mismo debe enfrentarse a un ambiente (escolar, laboral) que estereotipa a la persona y en ocasiones dificulta su integración con normalidad.

La Asociación para la Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) es miembro de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (Fede) a través de la FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CANARIAS (FAdiCAN), que engloba a las Asociaciones de Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) Lanzarote (ADILA), Fuerteventura (AMADI) y Tenerife (ADT).

La sede se encuentra en:

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1

35005, Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928.291.292

e-mail: info@adigran.org



1.2. FINES DE ADIGRAN

Los fines de la Asociación son los siguientes:

Proporcionar

- La necesaria cultura e información diabetológica a las personas con diabetes, familiares, educadores y a la comunidad en general.

Constituir

- Un foro de discusión de los problemas que afectan a la población con diabetes, estudiando y en su caso asesorando es estos aspectos sobre los problemas de índole escolar, laboral, social, etc., específicamente relacionados con el padecimiento de la diabetes.

Proteger

- Al niño y al joven con diabetes en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional, configurándose en este sentido como entidad prestadora de la diabetes.

Atender

- A la población más desfavorecida ya tenga diabetes, o esté en riesgo de padecerla, informando y educando para evitar que un mal control de la diabetes suponga mayor riesgo de exclusión.

Establecer

- Sinergias con entidades destinadas a cubrir las necesidades básicas de la población en situación de exclusión, para colaborar en los casos de nuestros asociados o población con diabetes en general.

Promover

- El empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas con diabetes desde una perspectiva de género inclusiva.
- El estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.

Ejecutar

- Aquellos proyectos que tiendan a facilitar mayores comodidades de los servicios de los asociados, promoviendo la celebración de charlas y demás actos de tipo cultural y social.

Defender y reivindicar

- Los derechos de las personas con diabetes para conseguir su plena integración social, previendo a tal fin las asesorías precisas y emprendiendo las acciones legales que fueran necesarias en orden a denunciar actitudes discriminatorias en el terreno escolar, laboral o social.
- Una adecuada asistencia médica de la diabetes en Canarias y a tal fin, conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extra hospitalarias adecuadas y la formación médica específica con un abordaje integral y multidisciplinar.

Conseguir

- La ayuda necesaria de las Administraciones Públicas para la prevención, tratamiento y lucha contra la diabetes.

Participar y colaborar

- En todas aquellas organizaciones regionales, estatales e internacionales relacionadas con la diabetes, siempre que pueda representar una defensa de este colectivo.
- En todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.
- En general, en todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.

Instar

- A la Comunidad Autónoma, Ayuntamientos y Cabildos en las ramas de Asuntos Sociales, trabajo y hacienda para lograr los apoyos sociales y laborales adecuados a la plena integración laboral de las personas con diabetes

1.3. ESTRUCTURA ORGÁNICA

La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, integrada por todos los asociados, de pleno derecho (con voz y voto) y los honorarios (con voz y sin voto), que adoptará sus acuerdos por principio mayoritario o de democracia interna.

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

1.4. ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

En las Palmas de Gran Canaria, a 30 de junio de 2020, siendo las 18:00 horas en segunda convocatoria y, tras la correspondiente convocatoria a todos los socios de ADIGRAN – Asociación para la diabetes de Gran Canaria, tiene lugar la Asamblea General Ordinaria de la Asociación, en el local situado en la calle Antonio Manchado Viglietti nº 1, presidida por D^a Raquel Bueno Cabrera, como Presidenta de la Asociación, Almudena Lasso Martínez en calidad de Secretaria, con el siguiente orden del día:

ORDEN DEL DÍA

- 1º Lectura y aprobación si procede, del acta de la sesión anterior.
- 2º Balance de gastos e ingresos del último ejercicio 2019 y presupuesto estimado para 2020.
- 3º Presentación y aprobación, si procede de la Memoria del año 2019.
- 4º Información de nuevos socios.
- 5º Ruegos y preguntas.

Abierta la sesión, la Presidenta pone en conocimiento de los asistentes la imposibilidad por causa mayor de asistir a esta Asamblea a los componentes de la junta D^a Joaquina Blanco Quintana, Elisa Isabel Caballero Fernández y Laura Quintana Blanco.

1º Lectura y aprobación si procede, del acta de la sesión anterior.

Se aprueba por unanimidad el acta de la Asamblea del año 2019.

2º Balance de gastos e ingresos del último ejercicio.

Ante la ausencia justificada de la tesorera, la Presidenta da lectura al balance y presupuesto y la asamblea da el visto bueno, poniendo estos informes escritos a disposición de los socios y hace hincapié en la reducción de gastos y búsqueda de Recursos.

3º Presentación de la Memora de Actividades 2019.

Se pasa a los asistentes la memoria de actividades, a la vez que la Presidenta hace un breve paseo por ella, siendo aprobada por la asamblea.

4º Información de Nuevos Socios.

La Presidenta informa que en el pasado ejercicio se han incorporado a nuestra base de datos 9 nuevos socios y han causado baja por impago y otras causas 6, mantenidos a cuota “cero” los impagados durante unos meses para ver si se regulariza la situación, siendo el número de socios a 31 de diciembre de 2019 de 600 socios.

8º Ruegos y Preguntas.

Abierto el turno de Ruegos y preguntas, nadie manifiesta nada, por lo que se procede a dar por terminado el mismo.

Sin otros asuntos que tratar se levanta la sesión a las 19:30 horas del día señalado, de lo que como secretaria doy fe.

Las Palmas de Gran Canaria a 30 de junio de 2020.

VºBº PRESIDENTA

Fdo. Raquel Bueno Cabrera

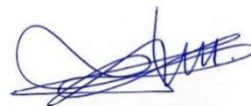


VºBº PRESIDENTA

Fdo. Raquel Bueno Cabrera

LA SECRETARIA

Fdo. Almudena Lasso Martínez



LA SECRETARIA

Fdo. Almudena Lasso Martínez

2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS

2.1. BENEFICIARIOS

Calculamos que los **beneficiarios directos** son los **603 socios** de Adigran, así que, si suponemos unidades familiares de 4 miembros por socio, los **beneficiarios indirectos** de las acciones que se realizan en Adigran, serían **2.412 personas**, porque estas actividades tienen reflejo tanto en las propias personas con diabetes de la asociación como en su ámbito social más cercano y próximo.

Cuando nos referimos a actividades de formaciones grupales de proyectos o a profesionales sociosanitarios, realizadas por Adigran, es difícil de calcular, ya que los beneficiarios directos serían las probables 80.107 personas con diabetes registradas en Gran Canaria en el año 2018 (según el último informe de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias) y como indirectos sus familias y entorno cercano, aproximadamente 320.428 personas.

En cuanto a las actividades en materia de sensibilización y prevención, van dirigidas a toda la población de Gran Canaria, tengan diabetes ellos o sus familiares (prevención de complicaciones) o no padezcan diabetes (prevención de la obesidad y factores de riesgos asociados). Todo ello, sin valorar el alcance que podemos tener con nuestra Página Web y Redes Sociales.

El perfil de los beneficiarios de las actividades realizadas por Adigran para sus socios, es totalmente heterogéneo, (niños, adolescentes, padres, adultos con diabetes tipo 2 o en riesgo de padecerla, familiares). El único dato en común de todos ellos, es tener diabetes y/o familiar de persona con diabetes. También personas con sobrepeso y riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

2.2. SOCIOS

Nº de socios en situación de alta a 31 de diciembre de 2020, **603**

TOTAL ALTAS 2020	TOTAL BAJAS 2020
9	6

2.3. PERSONAL CONTRATADO



Coordinadora

- Tareas administrativas propias de la entidad.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Acompañamiento Hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Supervisión, ejecución, elaboración y justificación de proyectos.
- Coordinación de los equipos de trabajo.
- Búsqueda de financiación y colaboraciones.
- Relaciones con plataformas y otras organizaciones.
- Relaciones institucionales.



**Trabajadora
Social**

- Servicio de Información, Orientación y Valoración a socios/as.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Formulación, elaboración, ejecución, evaluación y justificación de proyectos.
- Búsqueda y gestión de subvenciones y otros medios de financiación.
- Formulación y tareas de gestión con relación a planificación de actividades.

- Atención nutricional individual y/o grupal.



Nutricionista

- Formación a profesionales (centros educativos, equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a población en general.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.

- Atención nutricional a domicilio, especialmente en el debut.

- Atención psicológica individual y/o grupal.



Psicóloga

- Atención específica en el debut.
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a profesionales (equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Acompañamiento hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.

- Atención psicológica a domicilio (visitas domiciliarias).

2.4. VOLUNTARIADO

El voluntariado es un elemento imprescindible en nuestra organización. Sin ellos, sería imposible llevar a cabo de manera óptima nuestra labor.

Nuestros voluntarios son, mayormente, monitores que se han ido incorporando de manera progresiva.

Han empezado siendo usuarios de nuestras actividades o servicios y, a medida que van adquiriendo más experiencia, asumen una implicación mayor en nuestra organización.

También contamos con profesionales sanitarios del mundo de la diabetes principalmente, o que se han formado con nosotros para poder desarrollar sus funciones con este colectivo.

El número de voluntarios con el que contamos es **40 voluntarios/as**.

Cualificación	Actividad que desarrolla	Número
Endocrino pediátrico	Formación, asesoramiento material educativo, campamento de verano.	1
Trabajadora social	Apoyo social	2
Enfermera educadora en diabetes	Formación, material educativo, talleres, campamento de verano y día mundial	4
Enfermera	Campamento de verano y campañas de detección, día mundial	10
Endocrina	Formación, asesoramiento material educativo,	2
Médico residente	Campamento de verano	3
Pediatra	Campamento de verano, charlas, material educativo	1
Psicóloga	Formación y asesoramiento	1
Odontólogo	Día Mundial y talleres	1
Auxiliar de enfermería	Apoyo dinamización entidad	1
Monitores	Apoyo dinamización entidad	10
Dietista	Talleres y Día Mundial	1
Educadora	Apoyo dinamización entidad	1
Educador físico	Campamento de verano y dinamización entidad	2

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. CONTEXTO ACTUAL

El año 2020, marcado por una crisis sanitaria a nivel mundial y por el estado de alarma y confinamiento a nivel estatal, ha sido un año totalmente atípico. Esto, unido a la denegación por parte de algunas administraciones de algunos de nuestros proyectos, en este momento crucial en que tampoco podíamos realizar eventos recaudatorios, supuso un gran inconveniente para poder adaptar nuestros medios a la “nueva normalidad” impuesta por la situación que vivimos.

Muchos de nuestros proyectos se vieron interrumpidos, incluso tuvimos trabajadores en ERTE durante un período, por lo que se produjo una reducción en nuestras actuaciones en comparación con años anteriores, siendo cubierta la asistencia básica a nuestros socios y usuarios por nuestros voluntarios.

3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV)

Descripción. Este SIOV engloba las distintas acciones de asesoramiento, ya sea vía telefónica, presencial o vía email a personas con diabetes, familiares y población en general.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares, con la consiguiente repercusión en la prevención de las complicaciones derivadas del mal control.
- Prevenir el avance de la enfermedad en la población en general.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora, nutricionista; M^a Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Ubicación. ADIGRAN. Sedes de Las Palmas de Gran Canaria y Vecindario – Santa Lucía de Tirajana.

Fecha. Todo el año.

Nº de acciones. Se atendieron **846 consultas.**

Acción	Consultas
Acogida y atención al debut	87
Problemática en la escuela	41
Información sobre derechos laborales y sociales, bajas, prestaciones, certificados de discapacidad, oposiciones	105
Reclamaciones sanitarias	67
Información sobre el manejo de la enfermedad, actividad física, alimentación, insulinas, NNTT (bombas, sensores, iport), situación confinamiento	353
Información sobre los servicios de la asociación	193

3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA

Descripción. Consultas con el equipo multidisciplinar de la asociación, abordando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial:

- Psicóloga clínica: Atención en el debut. Afrontamiento y superación de los trastornos asociados como la ansiedad, el estrés, la depresión, ofreciendo herramientas que favorecen un mayor bienestar y adherencia al tratamiento.
- Trabajadora social: Asesoramiento y ayuda en los trámites para solicitar tanto la prestación para el cuidado de menor con enfermedad crónica como el certificado de discapacidad. Mediación de conflictos en el entorno familiar, escolar y laboral.
- Nutricionista: Asesoramiento nutricional y control de peso en diabetes y prediabetes. Educación nutricional en el ámbito de la educación diabetológica. Adaptación de menús según características individuales, edad, otras patologías, etc.
- Enfermera voluntaria: Educación diabetológica adaptada a las distintas etapas, momento del diagnóstico, adolescentes, diabetes tipo 2. Educación diabetes gestacional y pregestacional.
- Coordinadora: Coordinación equipos, asesoramiento y mediación en el entorno familiar, escolar, laboral y con las Administraciones Públicas.

Objetivos.

Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de la enfermedad para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir complicaciones.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora, nutricionista; M^ª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones. Se atendieron **846** consultas vía telefónica, email y presencial mediante el Servicio de Información, Orientación y Valoración; **52** atención social, **81** consultas psicológicas y **186** consultas nutricionales a lo largo de todo el año 2.020.

Ubicación. ADIGRAN. Sedes de Las Palmas de Gran Canaria y de Vecindario – Santa Lucía de Tirajana.

Fecha. Todo el año.

3.4. ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS

Descripción. Sesiones grupales formativas impartidas por el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se lleva a cabo un abordaje biopsicosocial que se enriquece con la participación del grupo de asistentes.

Objetivos:

- Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de su diabetes para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir las complicaciones de la enfermedad.
- Formar y capacitar a los profesionales de centros educativos para una correcta atención al alumnado con diabetes para favorecer su plena integración escolar y social.

Beneficiarios. Unas sesiones van dirigidas a grupos de padres y familiares, otras a grupos de niños, de adolescente, adultos independientemente y otras se realizan de manera conjunta. Personal docente y no docente de centros educativos, personal y usuarios de centros de salud y otros centros sociales.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora, nutricionista; M^a Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones: 13 acciones, con un alcance de 285 personas.

Ubicación y Fechas: ANEXO 1.

3.5. COMISIÓN DE JÓVENES

Descripción. Se intentó continuar impulsando la comisión de jóvenes creada el año 2018, para fomentar la participación de los mismos en el funcionamiento de la asociación y crear conciencia de responsabilidad social, con un representante en la junta que nos transmite sus inquietudes y necesidades. Dentro de esta comisión, englobamos también al grupo de adolescentes voluntarios, para que teniendo de referencia esta comisión de jóvenes, pasen esta difícil etapa de manera óptima y no descuiden su autocuidado. Este año 2020, la mayor parte de las intervenciones educativas regladas han sido vía telemática, por lo que este grupo de jóvenes y adolescentes “estaban hartos de pantallas” según nos referían y sólo fue posible llevar a cabo una intervención en colaboración con el laboratorio SANOFI y el proyecto DIGUAN.

Nombre. *“Taller Escucha tus Emociones”*

Beneficiarios. Jóvenes y adolescentes entre 14 y 24 años. 12 participantes

Profesionales. Iñaki Lorente, psicólogo clínico, Susana Martínez, psicóloga clínica; Eli Caballero, enfermera educadora y Laura Quintana, coordinadora.

Ubicación. Medios telemáticos.

Fecha. 11 de julio

3.6. PROGRAMA “MUÉVETE POR TU SALUD”

Descripción. La finalidad de este proyecto es concienciar y promover los hábitos saludables entre la población joven de Gran Canaria, remarcando la especial importancia de incorporar ejercicio físico y una alimentación sana para evitar la obesidad, y la posible aparición de diabetes tipo 2 o, por el contrario, llevar un control y mejora de dicha enfermedad en caso de padecerla.

Profesionales. De octubre de 2019 a junio de 2020: Laura Pérez, enfermera; Francisco Pérez, maestro educación física; Laura Hernández, animadora sociocultural.

Ubicación. Centros escolares de la isla de Gran Canaria.

Beneficiarios. Población infantil y juvenil de los distintos municipios de Gran Canaria, en colaboración con los centros educativos de la isla.

Este proyecto es un proyecto de continuidad que se lleva a cabo desde hace años, teniendo una gran aceptación por parte de los centros educativos. Esto se demuestra con las encuestas realizadas donde en la mayoría de los casos se valora de manera muy positiva y necesaria en el aprendizaje del alumnado y, en que cada año superamos las expectativas en cuanto al número de centros que nos solicitan esta formación en diabetes, tanto si hay algún menor con la enfermedad como en materia de prevención para evitar tener en un futuro diabetes tipo 2.

Sin embargo, los resultados del proyecto, este año si se han visto afectados por razones externas como ha sido la situación sanitaria vivida, que ha obligado a la suspensión del curso escolar desde el mes de marzo. Por este motivo, a partir de dicho mes los integrantes del proyecto han seguido teletrabajando en casa, donde se ha realizado tanto formación en diabetes como elaboración de infografías informativas y material para próximos proyectos.

Una vez concluido, y tras cuantificar los datos, la suma final es de 3.106 alumnos/as y 177 docentes, sumando un total de **3.283 beneficiarios**, estando estas cifras muy lejos del proyecto anterior debido, como comentamos anteriormente, a la situación sanitaria que llevó al cierre de los centros escolares. Por tanto, el número de centros educativos visitados este año también se ha visto afectado por esta situación, realizando la intervención en 36 centros de 10 municipios de la isla de Gran Canaria. A todo ello hay que sumar la población a la que se llegó a través de las publicaciones en Redes Sociales.

En octubre de 2020 se arrancó con los nuevos profesionales destinados a esta nueva convocatoria, que aún está en ejecución.

3.7. PROGRAMA “EMPODERANDO AL PACIENTE CON DIABETES DESDE SU DETECCIÓN, ATENCIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL”

Descripción. Este proyecto planea **dos líneas de actuación:**

- Por una parte, se realizó un abordaje integral de la persona con diabetes, especialmente tipo 2, teniendo en cuenta tanto los aspectos psicológicos, sociales, físicos y nutricionales, para conseguir una buena adherencia al tratamiento y mejorar la autogestión y control de la enfermedad, evitando su evolución a las complicaciones, tanto agudas como crónicas, derivadas del mal control de la misma. Esto se realizó en colaboración con la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Canario de Salud.
- Por otra parte, se realizaron campañas de sensibilización y detección precoz de la diabetes, acercando a la población los factores precursores de la diabetes, así como concienciando de la importancia de llevar unos hábitos saludables de vida con el fin de evitar la aparición de enfermedades crónicas prevenibles como es la DM2. Esta actuación se desarrolló en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Las Palmas, a través de campañas en las oficinas de farmacia de los diferentes municipios de la isla. Se realizaron pruebas de glucemia, medidas antropométricas, y junto al Test de Findrisk se valoró el riesgo de padecer diabetes en los próximos años, realizando en los casos de riesgo alto, el análisis de la hemoglobina glicosilada.

Profesionales. De octubre a 2019 a mayo 2020: Miriam Rodríguez, enfermera; Leticia Santana, psicóloga; Saulo Díaz, nutricionista; Aida García, licenciada en Educación Física y Moisés Rivero, trabajador social.

Beneficiarios. Se asiste a 3 centros de salud, donde en cada uno de ellos se llevó a cabo una intervención de 5 sesiones. En total asistieron una media de **39 pacientes**. Quedaron sin poder intervenir 4 centros de salud por el COVID.

Con respecto a las farmacias y campañas de sensibilización, se ha acudido a 24 farmacias de 9 municipios diferentes. El número de personas que participaron en las campañas de detección precoz de diabetes fue de **744**, de las cuales 154 ya estaban diagnosticadas de diabetes y 606 no. De estos últimos, 124 mostraron un riesgo muy alto, según el Test Findrisk. A 46 de ellas se les realizó la hemoglobina glicosilada, detectando 29 personas en situación ya de prediabetes.

Ubicación. Centros de salud y farmacias de la isla de Gran Canaria.

En octubre de 2020 se arrancó con los nuevos profesionales destinados a esta nueva convocatoria, que aún está en ejecución.

3.8. PROGRAMA: ¡MANTÉN A RAYA TU DIABETES!

Descripción. Este proyecto se preveía cofinanciado por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria y la Consejería de Políticas Sociales del Cabildo de Gran Canaria, pero finalmente este último denegó este año la subvención, por lo que hubo que reducir las acciones previstas y los municipios de actuación, quedando sólo en Las Palmas de Gran Canaria, reduciéndose el número de beneficiarios previstos. Su objetivo principal es garantizar la atención a las personas con Diabetes, Prediabetes o en riesgo de padecerla, que se encuentren en riesgo o en situación de exclusión social, fomentando así su inclusión en la sociedad. Las actividades desarrolladas son: SIOV (Servicio de Información, Orientación y Valoración), atención psicológica, atención nutricional, campañas de sensibilización, acompañamiento hospitalario en el CHUIMI, visitas domiciliarias, charlas a otras entidades, formación a los equipos de servicios sociales de los municipios especificados, seguimiento grupos de formación del año 2019/2020 y ciclo formativo en los centros de salud, generando 3 grupos nuevos.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora, nutricionista; M^ª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora; Marcos Santana, voluntario (sesión de actividad física).

Ubicación. Municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

Resultados previstos y conseguidos: Los resultados previstos según la última reformulación, una vez se tuvo conocimiento de la no financiación por parte del Cabildo de Gran Canaria

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS REALES
SIOV	190	190
ATENCIÓN SOCIAL	25	25
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	15	29
ATENCIÓN NUTRICIONAL	15	53
Nº COORDINACIONES EQUIPOS SS.S. Y OTRAS ONG	17	20
FORMACIÓN EQUIPOS SS.SS	10	15
FORMACIÓN OTRAS ENTIDADES SOCIALES	10	13
ATENCIONES INDIVIDUALES	160	240
Nº SESIONES GRUPALES	4	4
PARTICIPANTES SESIONES GRUPALES	180	240
ACOMPañAMIENTOS HOSPITALARIOS	10	5

3.9. ENTREGA DE MASCARILLAS A SOCIOS

En el inicio de la pandemia del coronavirus, vivimos unos momentos muy duros de incertidumbre, temor, informaciones contradictorias, etc. A esto, se unió la falta de material de protección. Era una ardua tarea conseguir guantes, mascarillas, alcohol, etc... Uno de los grupos que más mensajes de precaución recibió fue el del colectivo de personas con diabetes, por lo que ante esta situación, las llamadas pidiendo información y ayuda nos desbordaron.

De ahí que desde Adigran se tomó la iniciativa de comprar mascarillas KN95 para suministrar a nuestros socios hasta que la situación se normalizara. Durante el confinamiento se hizo entrega de más de 1.000 mascarillas.

Cabe destacar, que no sólo se entregaron a socios y no socios con diabetes, sino que también se entregaron a diferentes profesionales del ámbito de la salud que solicitaron nuestra colaboración.

3.10. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre es el día declarado por la OMS y la ONU como DIA MUNDIAL DE LA DIABETES, representando la mayor campaña de sensibilización y concienciación de esta condición a nivel mundial.

El tema elegido por la IDF para la campaña 2020 es EL PERSONAL DE ENFERMERÍA Y LA DIABETES, con el lema DIABETES: EL PERSONAL DE ENFERMERÍA MARCA LA DIFERENCIA, con el objetivo de concienciar sobre el importante papel de estos profesionales en:

- Diagnóstico temprano de la diabetes para asegurar un tratamiento rápido de la misma.
- Proporcionar formación para el autocontrol y apoyo psicológico para las personas con diabetes para ayudar a prevenir complicaciones.
- Combatir los factores de riesgo de la diabetes tipo 2 para la prevención de la condición.

Este año no pudimos llevar a cabo las campañas de concienciación y detección precoz de diabetes. Nuestras actuaciones por este día mundial fueron:

- Actividad de concienciación con el Colegio Heidelberg donde tres niños, socios nuestros, dieron charlas a sus compañeros, repartimos material informativo y se hizo una recaudación por parte de la comunidad educativa para nuestra entidad.
- Lectura del Manifiesto por la Diabetes de FAdiCAN en el Salón de plenos del Ayuntamiento de Ingenio e iluminación del edificio de esta corporación.
- Firma convenio AMPLIFON-GAES
- Difusión en RRSS para dar visibilidad.
- Intervenciones en distintos medios de comunicación.

3.11. MANTENIMIENTO DE LA WEB Y GESTIÓN DE REDES SOCIALES

3.11.1. WEB



3.11.2. FACEBOOK



3.11.3. INSTAGRAM



ANEXO 1. SESIONES ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS

Sesiones correspondientes a ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS

FECHA	NOMBRE DE LA CHARLA	Nº PERSONAS	BENEFICIARIOS	LUGAR
20/01	Actuación en Diabetes	14	Profesores	CEIP José Sánchez y Sánchez-Agaete
23/01	Iniciándonos en la Diabetes	24	Padres y Pacientes reciente debut	ADIGRAN
31/01	Actuación en diabetes	13	Profesionales	Asoc. Mojo de Caña
13/02	Charla Interpretación Etiquetado Nutricional	8	Cuidadores	Centro Salud Guía
18/02	Diabetes y Nutrición (Prevención)	36	Adultos CEPA	Centro Atención Adultos Mogán
20/02	Alimentación y Diabetes tipo 1	15	Pacientes tipo 1	ADIGRAN
02/03	Entendiendo la diabetes tipo 2	25	Pacientes tipo 2	Centro Mayores Arucas
04/03	Cuidando mi diabetes	14	Equipo profesional	Centro Gánigo
29/07	¿Quedamos? Encuentro para adolescentes	10	Adolescentes	ADIGRAN
14/09	Webinar Vuelta al Cole – Covid y Diabetes	21	Padres de niños y adolescentes	Telemático
19/10	Formación en diabetes	7	Personal nuevos proyectos	ADIGRAN
02/11	Los cuatro pilares de la salud en diabetes	11	Pacientes diabetes tipo 1 y tipo 2	Telemático
26/11	Diabetes: Cómo puede ayudarte la alimentación y el ejercicio físico		Público en general	Centro Salud Agüimes
16/12	Diabetes: Actuación y Prevención	15	Alumnos Anatomía Patológica	Telemática
17/12	Diabetes: Actuación y Prevención	27	Alumnos laboratorio	Telemática
17/12	Diabetes: Actuación y Prevención	27	Alumnos Auxiliar Enfermería	Telemática

ANEXO 2. FOTOS

ESCUELA DE DIABETES




Diabetes

INICIÁNDONOS EN LA DIABETES
 Para familias de recién diagnóstico (máx. 2 años)
 NUTRICIÓN: Raciones, ratios, etc...
 PSICOLOGÍA: Tips de apoyo psicológico

INSCRIPCIÓN EN 928 291 292 / 685 264 455 / info@adigran.org

23 JUEVES 23 de ENERO a las 17:30

LUGAR: SEDE ADIGRAN
 C/ Antonio Manchado Viglietti, 1


Escuela de diabetes

ALIMENTACIÓN Y DIABETES TIPO 1 NIVEL BÁSICO


Conceptos básicos. Raciones de Hidratos de carbono, raciones, etc...
 Importancia de la alimentación y meriendas saludables.

JUEVES 20 DE FEBRERO
 HORA 18:00
 LUGAR: SEDE DE ADIGRAN

Inscríbete a través de info@adigran.org o a través del 928291292



CHARLA COLOQUIO ONLINE
 INSCRIPCIONES AQUÍ





LOS CUATRO PILARES DE LA SALUD EN DIABETES

ORGANIZA ADIGRAN

2 DE NOVIEMBRE DE 2020
 18:00

IMPARTIDO POR: SUSANA MARTINEZ (PSICOLOGA) CAROLINE ZAMORA (NUTRICIONISTA) MARGARITA SAMA LO (TRABAJADORA SOCIAL)


¿QUEDAMOS? ENCUENTRO PARA ADOLESCENTES

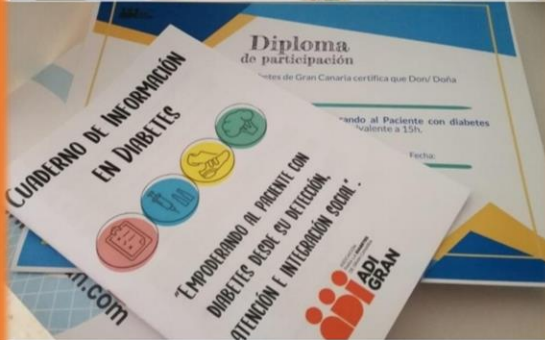
Vamos a hablar de cómo llevamos nuestra diabetes, qué situaciones son para nosotros las más difíciles, aprendemos de los demás.

Miércoles 29 de Julio a las 18:30 en ADIGRAN

Confirmar asistencia al 685 264 455 info@adigran.org




FORMACIÓN PACIENTES



FORMACIÓN A PROFESIONALES Y EQUIPO TÉCNICO



CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ

EMPODERANDO AL PACIENTE CON DIABETES

DETECCIÓN PRECOZ DE LA DIABETES

—MENTAL HEALTH—

1 de cada 2 personas con diabetes no lo saben. ¿Y tú?

MIDE TU RIESGO EN TU FARMACIA. REALIZAREMOS DETERMINACIONES DE GLUCEMIA Y TE INFORMAREMOS SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS Y CONTROL DE LA DIABETES.

APÚNTATE EN TU FARMACIA.

Colaboran:





DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



ANEXO 3. FINANCIADORES Y COLABORADORES

GOBIERNO DE CANARIAS



SERVICIO PÚBLICO EMPLEO ESTATAL



AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE LAS PALMAS



FUNDACIÓN LA CAIXA

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

CLUB DE LEONES DE FIRGAS

CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO

FUTURA GESTIONA 2014



LIFESCAN

ABBOTT

SANOFI AVENTIS



ASCENSIA

MEDTRONIC

ROCHE

