MEMORIA

ANUAL

2021



ASOCIACIÓN
PARA LA **DIABETES**
DE GRAN CANARIA

ADI GRAN

TABLA DE CONTENIDO

1. ADIGRAN 1

1.1. PRESENTACIÓN 1
1.2. FINES DE ADIGRAN 3
1.3. ESTRUCTURA ORGÁNICA 4
1.4. ACTA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 4

2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS 7

2.1. BENEFICIARIOS 7
2.2. SOCIOS 7
2.3. PERSONAL CONTRATADO 7
2.4. VOLUNTARIADO 9

3. SERVICIOS Y PROYECTOS 10

3.1. CONTEXTO ACTUAL 10
3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV) 10
3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA 11
3.4. ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS 12
3.5. COMISIÓN DE JÓVENES 121
3.6. PROGRAMA “MUÉVETE POR TU SALUD” 12
3.7. PROGRAMA “EMPODERANDO AL PACIENTE CON DIABETES DESDE SU DETECCIÓN, ATENCIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL” 13
3.8. PROGRAMA: ¡MANTÉN A RAYA TU DIABETES! 14
3.9. ENTREGA DE MASCARILLAS A SOCIOS 15
3.10. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 15
3.11. MANTENIMIENTO DE LA WEB Y GESTIÓN DE REDES SOCIALES 16
3.11.1. WEB 196
3.11.2. FACEBOOK 19
3.11.3. INSTAGRAM 207

ANEXO 1. SESIONES ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS 18

ANEXO 2. FOTOS 19

ANEXO 3. FINANCIADORES Y COLABORADORES 24

1. ADIGRAN

1.1. PRESENTACIÓN

Adigran (Asociación para la Diabetes de Gran Canaria) es la única Asociación de Diabetes de Gran Canaria. Inició su andadura como asociación en el año 1992. En un principio estaba formada por voluntarios, personas con diabetes y familiares que se ofrecían apoyo unos a otros.

En el año 2006 se dio un gran paso profesionalizando la asociación. De esta manera, se pudo empezar a ofrecer ya un servicio profesional especializado y de calidad. Hasta la fecha hemos seguido nuestra labor de sensibilizar, formar, prevenir, atender, reivindicar y visibilizar la diabetes en la población de Gran Canaria. Como enfermedad crónica que es, se hace indispensable el tratamiento integral de la persona con diabetes. Nuestro equipo, compuesto por una psicóloga, trabajadora social y nutricionista realiza una labor educativa, preventiva, psicosocial y de asesoramiento en todas las facetas de la enfermedad; no sólo dirigido a las personas con diabetes, sino a sus familiares y a la población en general.

Desde los servicios sanitarios se cubre la atención médica necesaria pero no suficiente para esta enfermedad crónica. El diagnóstico de la diabetes no sólo afecta a la salud física de la persona, sino que tiene un alcance mayor:

Implica una reorganización de los hábitos de alimentación y por tanto familiar de roles y funciones en el sistema familiar.

Un aprendizaje de alimentación saludable y adaptada a las necesidades diarias (según edad, actividad física, cantidad de insulina…) que son variables y diversas.

Reorganización laboral. Cuando el diagnóstico es de un menor un miembro de la pareja deja de trabajar o realiza reducción de jornada laboral de trabajar para aplicar los controles o inyecciones de insulina al menor, con lo cual merma la capacidad económica familiar justo cuando las demandas son mayores.

La persona debe asumir su nueva condición de “persona con enfermedad crónica” con todos los estereotipos y falsos mitos que perduran en la sociedad. Además de consigo mismo debe enfrentarse a un ambiente (escolar, laboral) que estereotipa a la persona y en ocasiones dificulta su integración con normalidad.

La Asociación para la Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) es miembro de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (Fede) a través de la FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CANARIAS (FAdiCAN), que engloba a las Asociaciones de Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) Lanzarote (ADILA), Fuerteventura (AMADI) y Tenerife (ADT).

La sede se encuentra en:

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1

35005, Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928.291.292

e-mail: info@adigran.org



1.2. FINES DE ADIGRAN

Los fines de la Asociación son los siguientes:

Proporcionar

- La necesaria cultura e información diabetológica a las personas con diabetes, familiares, educadores y a la comunidad en general.

Constituir

- Un foro de discusión de los problemas que afectan a la población con diabetes, estudiando y en su caso asesorando es estos aspectos sobre los problemas de índole escolar, laboral, social, etc., específicamente relacionados con el padecimiento de la diabetes.

Proteger

- Al niño y al joven con diabetes en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional, configurándose en este sentido como entidad prestadora de la diabetes.

Atender

- A la población más desfavorecida ya tenga diabetes, o esté en riesgo de padecerla, informando y educando para evitar que un mal control de la diabetes suponga mayor riesgo de exclusión.

Establecer

- Sinergias con entidades destinadas a cubrir las necesidades básicas de la población en situación de exclusión, para colaborar en los casos de nuestros asociados o población con diabetes en general.

Promover

- El empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas con diabetes desde una perspectiva de género inclusiva.
- El estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.

Ejecutar

- Aquellos proyectos que tiendan a facilitar mayores comodidades de los servicios de los asociados, promoviendo la celebración de charlas y demás actos de tipo cultural y social.

Defender y reivindicar

- Los derechos de las personas con diabetes para conseguir su plena integración social, previendo a tal fin las asesorías precisas y emprendiendo las acciones legales que fueran necesarias en orden a denunciar actitudes discriminatorias en el terreno escolar, laboral o social.
- Una adecuada asistencia médica de la diabetes en Canarias y a tal fin, conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extra hospitalarias adecuadas y la formación médica específica con un abordaje integral y multidisciplinar.

Conseguir

- La ayuda necesaria de las Administraciones Públicas para la prevención, tratamiento y lucha contra la diabetes.

Participar y colaborar

- En todas aquellas organizaciones regionales, estatales e internacionales relacionadas con la diabetes, siempre que pueda representar una defensa de este colectivo.
- En todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.
- En general, en todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.

Instar

- A la Comunidad Autónoma, Ayuntamientos y Cabildos en las ramas de Asuntos Sociales, trabajo y hacienda para lograr los apoyos sociales y laborales adecuados a la plena integración laboral de las personas con diabetes

1.3. ESTRUCTURA ORGÁNICA

La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, integrada por todos los asociados, de pleno derecho (con voz y voto) y los honorarios (con voz y sin voto), que adoptará sus acuerdos por principio mayoritario o de democracia interna.

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

1.4. ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

En las Palmas de Gran Canaria, a 10 de mayo de 2021, siendo las 18:00 horas en segunda convocatoria y, tras la correspondiente convocatoria a todos los socios de ADIGRAN – Asociación para la diabetes de Gran Canaria, tiene lugar la Asamblea General Ordinaria de la Asociación, en el local situado en la calle Antonio Manchado Viglietti nº 1, presidida por Dª Raquel Bueno Cabrera, como Presidenta de la Asociación, Almudena Lasso Martínez en calidad de Secretaria, con el siguiente orden del día:

ORDEN DEL DÍA

1º Lectura y aprobación si procede, del acta de la sesión anterior.

2º Elección de la nueva junta directiva por expiración del mandato.

3º Balance de gastos e ingresos del ejercicio 2020 y presupuesto estimado para el 2021.

4º Presentación para su aprobación si procede de la modificación de los estatutos.

5º Aprobación memoria 2020.

6º Información de nuevos socios.

Abierta la sesión, la Presidenta pone en conocimiento de los asistentes la imposibilidad por causa mayor de asistir a esta Asamblea a los componentes de la junta Dª Joaquina Blanco Quintana, Elisa Isabel Caballero Fernández y Laura Quintana Blanco.

1º Lectura y aprobación si procede, del acta de la sesión anterior.

Se aprueba por unanimidad el acta de la Asamblea del año 2020.

2º Elección de la nueva junta directiva por expiración del mandato.

Se presenta una única candidatura y es aprobada por mayoría absoluta, quedando la nueva Junta Directiva formada por los siguientes miembros:

- Lidia Blanco Quintana. Presidenta
- Raquel Bueno Cabrera. Vicepresidenta.
- Almudena Lasso Martínez. Secretaria.
- Joaquina Blanco Quintana. Tesorera.
- Tenesoya Vidina Ramírez Santana. Vocal
- Juan Miguel Macario González. Vocal
- Elisa Isabel Caballero Fernández. Vocal
- Jorge de Lorenzo Barrosso. Vocal
- Carlos Ancor Rodríguez Cazorla. Vocal

3º Balance de gastos e ingresos del último ejercicio y presupuesto estimado para el 2021.

La tesorera da lectura al balance y presupuesto y la asamblea da el visto bueno, poniendo como cada año, estos informes escritos a disposición de los socios y haciendo hincapié en la búsqueda de Recursos y Financiación privada ante la dificultad de acceder a subvenciones públicas.

4º Presentación para su aprobación si procede de la modificación de los estatutos.

Se presentan las modificaciones propuestas de los Estatutos y se aprueban por unanimidad, por lo que se procederá a su registro correspondiente.

5º Presentación de la Memora de Actividades 2020.

Se pasa a los asistentes la memoria de actividades, a la vez que la Presidenta hace un pequeño resumen de las actividades que se han llevado a cabo, siendo aprobada por la asamblea.

6º Información de nuevos socios.

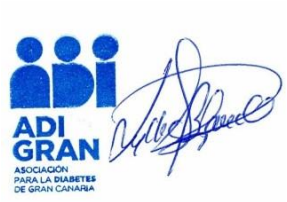
La Presidenta informa que en el pasado ejercicio se han incorporado a nuestra base de datos 9 nuevos socios y han causado baja por impago y otras causas 11, mantenidos a cuota “cero” los impagados durante unos meses para ver si se regulariza la situación, siendo el número de socios a 31 de diciembre de 2020 de 603 socios.

8º Ruegos y Preguntas.

Abierto el turno de Ruegos y preguntas, nadie manifiesta nada, por lo que se procede a dar por terminado el mismo.

Sin otros asuntos que tratar se levanta la sesión a las 19:30 horas del día señalado, de lo que como secretaria doy fe.

Las Palmas de Gran Canaria a 10 de mayo de 2021.





VºBº PRESIDENTA

Fdo. Raquel Bueno Cabrera

LA SECRETARIA

Fdo. Almudena Lasso Martínez

2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS

2.1. BENEFICIARIOS

Calculamos que los **beneficiarios directos** son los **599 socios** de Adigran, así que, si suponemos unidades familiares de 4 miembros por socio, los **beneficiarios indirectos** de las acciones que se realizan en Adigran, serían **2.396 personas**, porque estas actividades tienen reflejo tanto en las propias personas con diabetes de la asociación como en su ámbito social más cercano y próximo.

Cuando nos referimos a actividades de formaciones grupales de proyectos o a profesionales sociosanitarios, realizadas por Adigran, es difícil de calcular, ya que los beneficiarios directos serían las probables 80.107 personas con diabetes registradas en Gran Canaria en el año 2018 (según el último informe de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias) y como indirectos sus familias y entorno cercano, aproximadamente 320.428 personas.

En cuanto a las actividades en materia de sensibilización y prevención, van dirigidas a toda la población de Gran Canaria, tengan diabetes ellos o sus familiares (prevención de complicaciones) o no padezcan diabetes (prevención de la obesidad y factores de riesgos asociados). Todo ello, sin valorar el alcance que podemos tener con nuestra Página Web y Redes Sociales.

El perfil de los beneficiarios de las actividades realizadas por Adigran para sus socios, es totalmente heterogéneo, (niños, adolescentes, padres, adultos con diabetes tipo 2 o en riesgo de padecerla, familiares). El único dato en común de todos ellos, es tener diabetes y/o familiar de persona con diabetes. También personas con sobrepeso y riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

2.2. SOCIOS

Nº de socios en situación de alta a 31 de diciembre de 2021, **599**

TOTAL ALTAS 2020	TOTAL BAJAS 2020
34	38

2.3. PERSONAL CONTRATADO

- Tareas administrativas propias de la entidad.



Coordinadora

- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Acompañamiento Hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Supervisión, ejecución, elaboración y justificación de proyectos.
- Coordinación de los equipos de trabajo.
- Búsqueda de financiación y colaboraciones.
- Relaciones con plataformas y otras organizaciones.

- Relaciones institucionales.



Trabajadora Social

- Servicio de Información, Orientación y Valoración a socios/as.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Formulación, elaboración, ejecución, evaluación y justificación de proyectos.
- Búsqueda y gestión de subvenciones y otros medios de financiación.
- Formulación y tareas de gestión con relación a planificación de actividades.

- Atención nutricional individual y/o grupal.



Nutricionista

- Formación a profesionales (centros educativos, equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a población en general.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.

- Atención nutricional a domicilio, especialmente en el debut.

- Atención psicológica individual y/o grupal.



Psicóloga

- Atención específica en el debut.
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a profesionales (equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Acompañamiento hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.

- Atención psicológica a domicilio (visitas domiciliarias).

2.4. VOLUNTARIADO

El voluntariado es un elemento imprescindible en nuestra organización. Sin ellos, sería imposible llevar a cabo de manera óptima nuestra labor.

Nuestros voluntarios son, mayormente, monitores que se han ido incorporando de manera progresiva.

Han empezado siendo usuarios de nuestras actividades o servicios y, a medida que van adquiriendo más experiencia, asumen una implicación mayor en nuestra organización.

También contamos con profesionales sanitarios del mundo de la diabetes principalmente, o que se han formado con nosotros para poder desarrollar sus funciones con este colectivo.

El número de voluntarios con el que contamos es **45 voluntarios/as**.

Cualificación	Actividad que desarrolla	Número
Endocrino pediátrico	Formación, asesoramiento material educativo, campamento de verano.	1
Trabajadora social	Apoyo social	2
Enfermera educadora en diabetes	Formación, material educativo, talleres, campamento de verano y día mundial	4
Enfermera	Campamento de verano y campañas de detección, día mundial	15
Endocrina	Formación, asesoramiento material educativo,	2
Médico residente	Campamento de verano	3
Pediatra	Campamento de verano, charlas, material educativo	1
Psicóloga	Formación y asesoramiento	1
Odontólogo	Día Mundial y talleres	1
Auxiliar de enfermería	Apoyo dinamización entidad	1
Monitores	Apoyo dinamización entidad	10
Dietista	Talleres y Día Mundial	1
Educadora	Apoyo dinamización entidad	1
Educador físico	Campamento de verano y dinamización entidad	2

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. CONTEXTO ACTUAL

El año 2021, ha continuado marcado por la crisis sanitaria a nivel mundial y las restricciones e incertidumbre que ha conllevado. Esto, unido a la denegación por parte de algunas administraciones de algunos de nuestros proyectos, en este momento crucial en que tampoco podíamos retomar eventos recaudatorios, supuso un gran inconveniente para poder adaptar nuestros medios a la "nueva normalidad" impuesta por la situación que vivimos.

3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV)

Descripción. Este SIOV engloba las distintas acciones de asesoramiento, ya sea vía telefónica, presencial o vía email a personas con diabetes, familiares y población en general.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares, con la consiguiente repercusión en la prevención de las complicaciones derivadas del mal control.
- Prevenir el avance de la enfermedad en la población en general.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora/Montserrat Moreno, nutricionista; Mª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Ubicación. ADIGRAN. Sedes de Las Palmas de Gran Canaria .

Fecha. Todo el año.

Nº de acciones. Se atendieron **1022 consultas.**

Acción	Consultas
Acogida y atención al debut	403
Problemática en la escuela	111
Información sobre derechos laborales y sociales, bajas, prestaciones, certificados de discapacidad, oposiciones	83
Reclamaciones sanitarias	81
Información sobre el manejo de la enfermedad, actividad física, alimentación, insulinas, NNTT (bombas, sensores, iport), situación confinamiento	193
Información sobre los servicios de la asociación	151

3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA

Descripción. Consultas con el equipo multidisciplinar de la asociación, abordando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial:

- Psicóloga clínica: Atención en el debut. Afrontamiento y superación de los trastornos asociados como la ansiedad, el estrés, la depresión, ofreciendo herramientas que favorecen un mayor bienestar y adherencia al tratamiento.
- Trabajadora social: Asesoramiento y ayuda en los trámites para solicitar tanto la prestación para el cuidado de menor con enfermedad crónica como el certificado de discapacidad. Mediación de conflictos en el entorno familiar, escolar y laboral.
- Nutricionista: Asesoramiento nutricional y control de peso en diabetes y prediabetes. Educación nutricional en el ámbito de la educación diabetológica. Adaptación de menús según características individuales, edad, otras patologías, etc.
- Enfermera voluntaria: Educación diabetológica adaptada a las distintas etapas, momento del diagnóstico, adolescentes, diabetes tipo 2. Educación diabetes gestacional y pregestacional.
- Coordinadora: Coordinación equipos, asesoramiento y mediación en el entorno familiar, escolar, laboral y con las Administraciones Públicas.

Objetivos.

Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de la enfermedad para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir complicaciones.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora, nutricionista; Mª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones. Se atendieron **1022** consultas vía telefónica, email y presencial mediante el Servicio de Información, Orientación y Valoración; **194** atención social, **305** consultas psicológicas y **124** consultas nutricionales a lo largo de todo el año 2.021.

Ubicación. ADIGRAN. Sedes de Las Palmas de Gran Canaria y de Vecindario – Santa Lucía de Tirajana.

Fecha. Todo el año.

3.4. ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS

Descripción. Sesiones grupales formativas impartidas por el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se lleva a cabo un abordaje biopsicosocial que se enriquece con la participación del grupo de asistentes.

Objetivos:

- Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de su diabetes para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir las complicaciones de la enfermedad.
- Formar y capacitar a los profesionales de centros educativos para una correcta atención al alumnado con diabetes para favorecer su plena integración escolar y social.

Beneficiarios. Unas sesiones van dirigidas a grupos de padres y familiares, otras a grupos de niños, de adolescente, adultos independientemente y otras se realizan de manera conjunta. Personal docente y no docente de centros educativos, personal y usuarios de centros de salud y otros centros sociales.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora, nutricionista; Mª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones: 8 acciones, con un alcance de 82 personas.

Ubicación y Fechas: ANEXO 1.

3.5. COMISIÓN DE JÓVENES

Descripción. Se ha conseguido mantener la comisión de jóvenes creada el año 2018, para fomentar la participación de los mismos en el funcionamiento de la asociación y crear conciencia de responsabilidad social. Este año 2021, se incorporaron dos de sus miembros a la junta directiva de la entidad, algo que valoramos muy positivamente. Se ha conseguido su involucración en un proyecto de participación ciudadana que se está desarrollando en la actualidad.

Además, esta comisión este año ha tenido mucha más presencia, pues están desarrollando el programa “SI NO ES AHORA, CUANDO?” dentro del programa “Fomento de la participación entre jóvenes de Gran Canaria”

3.6. PROGRAMA “MUÉVETE POR TU SALUD”

Descripción. La finalidad de este proyecto es concienciar y promover los hábitos saludables entre la población joven de Gran Canaria, remarcando la especial importancia de incorporar ejercicio físico y una alimentación sana para evitar la obesidad, y la posible aparición de diabetes tipo 2 o, por el contrario, llevar un control y mejora de dicha enfermedad en caso de padecerla.

Financiador: Servicio Canario de Empleo y el Servicio Público de Empleo Estatal.

Profesionales. De octubre de 2020 a abril de 2021: Azziza Kichouh, enfermera; Arminda Ortés, maestra educación física; Luis Marcial Sánchez, animador sociocultural.

Ubicación. Centros escolares de la isla de Gran Canaria.

Beneficiarios. Población infantil y juvenil de los distintos municipios de Gran Canaria, en colaboración con los centros educativos de la isla.

Este proyecto es un proyecto de continuidad que se lleva a cabo desde hace años, teniendo una gran aceptación por parte de los centros educativos. Esto se demuestra con las encuestas realizadas donde en la mayoría de los casos se valora de manera muy positiva y necesaria en el aprendizaje del alumnado y, en que cada año superamos las expectativas en cuanto al número de centros que nos solicitan esta formación en diabetes, tanto si hay algún menor con la enfermedad como en materia de prevención para evitar tener en un futuro diabetes tipo 2.

Este año, se han podido retomar las intervenciones presenciales, aunque la formación telemática ha estado muy presente. Los resultados del proyecto, se han visto aún afectados por suspenderse muchas acciones por los cambios de fase y restricciones sanitarias a las que hemos estado sometidos.

Una vez concluido, y tras cuantificar los datos, la suma final es de 2.585 alumnos/as y 138 docentes, sumando un total de **2.723 beneficiarios**, estando estas cifras aún muy lejos de años anteriores. El número de centros educativos visitados este año ha sido de 36 centros de 12 municipios de la isla de Gran Canaria. A todo ello hay que sumar la población a la que se llegó a través de las publicaciones en Redes Sociales.

En octubre de 2021 se arrancó con la convocatoria del 2021 con cuatro nuevos profesionales, que aún está en ejecución.

3.7. PROGRAMA "EMPODERANDO AL PACIENTE CON DIABETES DESDE SU DETECCIÓN, ATENCIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL"

Descripción. Este proyecto planea dos líneas de actuación:

- Por una parte, no se pudo llevar a cabo la línea de actuación de abordaje integral de la persona con diabetes, especialmente tipo 2, teniendo en cuenta tanto los aspectos psicológicos, sociales, físicos y nutricionales, para conseguir una buena adherencia al tratamiento y mejorar la autogestión y control de la enfermedad, evitando su evolución a las complicaciones, tanto agudas como crónicas, derivadas del mal control de la misma. Esto fue debido a que la intervención se realiza en centros de salud en colaboración con la Gerencia de Atención Primaria y la situación que atraviesa la sanidad actualmente no dio viabilidad a esta actividad.
- Por otra parte, se realizaron campañas de sensibilización y detección precoz de la diabetes, acercando a la población los factores precursores de la diabetes, así como concienciando de la importancia de llevar unos hábitos saludables de vida con el fin de evitar la aparición de enfermedades crónicas prevenibles como es la DM2. Esta actuación se desarrolla en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Las Palmas, a través de campañas en las oficinas de farmacia de los diferentes municipios de la isla. Se realizaron pruebas de glucemia, medidas antropométricas, y junto al Test de Findrisk se valoró el riesgo de padecer diabetes en los próximos años, realizando en los casos de riesgo alto, el análisis de la hemoglobina glicosilada.

Financiador: Servicio Canario de Empleo y el Servicio Público de Empleo Estatal.

Profesionales. De octubre a 2020 a marzo 2021: Vanesa Kardache, enfermera; Elena Eisman, psicóloga; Montserrat Moreno, nutricionista; Luz Marina Martín, licenciada en Educación Física.

Beneficiarios. Se asiste a 5 centros sociosanitarios, se llevó a cabo una valoración del riesgo de desarrollar diabetes y un cribado de la misma, además de una intervención formativa de 3 horas. En total asistieron 55 usuarios.

Con respecto a las farmacias y campañas de sensibilización, de las 10 farmacias inscritas, sólo se pudo acudir a 2, debido a las restricciones sanitarias. El número de personas que participaron en las campañas de detección precoz de diabetes fue de 35 personas.

Ubicación. Centros sociosanitarios y farmacias de la isla de Gran Canaria.

A este proyecto no se le ha dado continuidad a través del SCE, pues ADIGRAN no está en situación de asumir el coste de los fondos propios requerido.

3.8. PROGRAMA: ¡MANTÉN A RAYA TU DIABETES!

Descripción. Este proyecto está financiado por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria. Su objetivo principal fomentar la integración de las personas en riesgo de exclusión social con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla, desde una perspectiva integral (social, psicológica y nutricional). Las actividades desarrolladas son: Servicio de Acogida, Información, Orientación, Derivación y/o Seguimiento; Actuaciones de Prevención, Inserción y Sensibilización, Acompañamiento Hospitalario; Formación en Entidades.

Financiador: Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora/Montserrat Moreno, nutricionista; Mª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora

Ubicación. Municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

Resultados previstos y conseguidos:

ACTIVIDAD	Nº PREVISTOS	Nº REALES
SIOV	130	172
TALLERES PSICOSOCIALES	3	3
BENEFICIARIOS TALLERES	60	36
SESIONES CENTROS DE SALUD	1	1
BENEFICIARIOS TALLERES CENTROS DE SALUD	10	11
ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO	4	4
BENEFICIARIOS ACOMPAÑAMIENTO	8	12
FORMACIÓN OTRAS ENTIDADES SOCIALES	3	3

3.9. PROGRAMA: ATENCIÓN A LA DIABETES Y PREVENCIÓN DE SUS COMPLICACIONES EN CANARIAS

Descripción. Este proyecto está financiado por el Servicio Canario de Salud a través de FAdiCAN, tiene como principal objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, familiares y entorno cercano y sensibilizar a la población en general sobre la diabetes tipo 2 y sus complicaciones. Todo ello dirigido principalmente a personas con bajos recursos socioeconómicos.

Financiador: Servicio Canario de Salud.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Garlene Zamora/Montserrat Moreno, nutricionista; Mª Soledad Salim/Margarita Ramallo, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora

Ubicación. Isla de Gran Canaria.

ACTIVIDAD	Nº PREVISTOS	Nº REALES
PRIMERA ACOGIDA	20	53
NÚMERO DE ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS	80	143
ATENCIÓN AL DEBUT	25	21
PARTICIPANTES EN LA ESCUELA DE DIABETES	90	52
NÚMERO NIÑOS PARTICIPANTES CAMPAMENTO DE VERANO	20	40
NÚMERO DE FORMACIONES EN CENTROS EDUCATIVOS	20	26
NÚMERO TALLERES/CHARLAS/PÍLDORAS PROFESIONALES SOCIALES Y SANITARIOS	5	3
ELABORACIÓN DE MATERIALES AUDIOVISUALES E IMPRESOS	4	4
EVENTOS REALIZADOS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES	3	5
ALCANCE DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES	10000	11601
NUMERO DE PUBLICACIONES DE DIVULGACIÓN	30	38
ALCANCE REDES SOCIALES	27000	32671

3.10. PROGRAMA "FOMENTO DE LA CULTURA PARTICIPATIVA ENTRE LA POBLACIÓN JOVEN DE GRAN CANARIA.

Este proyecto, aún en ejecución, está dirigido a fomentar los valores de participación ciudadana entre jóvenes de la isla de Gran Canaria, dotándoles de las herramientas necesarias para que se conviertan en promotores de cambio en su barrio, ciudad e isla.

Financiador: Unidad de Participación Ciudadana del Cabildo de Gran Canaria.

Profesionales. Luis Marcial Sánchez Rodríguez, animador sociocultural; Laura Quintana, coordinadora.

Ubicación. Isla de Gran Canaria.

3.11. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre es el día declarado por la OMS y la ONU como DIA MUNDIAL DE LA DIABETES, representando la mayor campaña de sensibilización y concienciación de esta condición a nivel mundial.

El tema elegido por la IDF para la campaña 2021 es EL ACCESO A LA ATENCIÓN DIABETOLÓGICA, con el lema SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?, con el objetivo de concienciar sobre el importante papel de estos profesionales en:

- Diagnóstico temprano de la diabetes para asegurar un tratamiento rápido de la misma.
- Proporcionar formación para el autocontrol y apoyo psicológico para las personas con diabetes para ayudar a prevenir complicaciones.
- Combatir los factores de riesgo de la diabetes tipo 2 para la prevención de la condición.

Este año no pudimos llevar a cabo las campañas de concienciación y detección precoz de diabetes. Nuestras actuaciones por este día mundial fueron:

- Actividad de concienciación con el Colegio Heidelberg donde tres niños, socios nuestros, dieron charlas a sus compañeros, repartimos material informativo y se hizo una recaudación por parte de la comunidad educativa para nuestra entidad.
- Lectura del Manifiesto por la Diabetes de FAdiCAN en el Salón de plenos del Ayuntamiento de Ingenio e iluminación del edificio de esta corporación.
- Firma convenio AMPLIFON-GAES
- Difusión en RRSS para dar visibilidad.
- Intervenciones en distintos medios de comunicación.

3.12. CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DIABETES

Descripción. Después del parón motivado por la crisis sanitaria de la COVID-19, volvió nuestro Campamento de Verano para niños y adolescentes que conviven con diabetes. Se llevó a cabo creando un grupo burbuja entre todos los asistentes, niños y niñas, profesionales sanitarios y monitores. Realizamos test de antígenos a todos antes de la llegada al campamento y a la terminación del mismo.

El objetivo final que se pretende alcanzar con los campamentos de verano es conseguir que los niños con diabetes adquieran un mayor control sobre la enfermedad para retrasar o evitar la aparición de complicaciones metabólicas. Así como una mayor autoestima y autonomía que les ayuda a asumir y a aceptar su enfermedad. Es muy importante que los niños con diabetes adquieran más seguridad en ellos mismos y aprendan a aceptar la enfermedad. Deben saber que no son los únicos en esta situación y que a pesar de todo pueden llevar una vida prácticamente igual al resto de chicos y chicas de su edad.

En el aspecto educativo del campamento se abordan temas relacionados con la educación diabetológica, nutrición, actividad física y la inteligencia emocional. Se enseña sobre el autocuidado, el autocontrol y la propia enfermedad. Se refuerza así su capacidad para resolver situaciones conflictivas producidas por la diabetes como pueden ser las hipoglucemias. También se fomentan actividades que les demuestran que pueden desenvolverse y defenderse sin la ayuda de sus padres ya que a menudo existe una sobreprotección familiar

En el campamento se realizan actividades deportivas y lúdicas iguales a las que se practican en otros campamentos y se demuestra que los chicos con diabetes pueden realizarlas como cualquier otro chaval que no padece su misma dolencia. Los campamentos fomentan el compañerismo, el respeto y el trabajo en equipo.

Además, los profesionales viven el día a día con diabetes lo que les aporta una visión más real que les permite desarrollar una mayor empatía con los niños, a la vez que estos desarrollan un vínculo de confianza con ellos que favorece la adherencia al tratamiento.

Beneficiarios. 40 niños y adolescentes con diabetes y familiares con edades comprendidas entre los 6 y 17 años

Ubicación. Escuela de vela Joaquín Blanco en Puerto Rico.

Fecha. Del 5 al 11 de julio de 2021

3.13. MANTENIMIENTO DE LA WEB Y GESTIÓN DE REDES SOCIALES

3.13.1. WEB



3.13.2. FACEBOOK



3.13.3. INSTAGRAM



ANEXO 1. SESIONES ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS

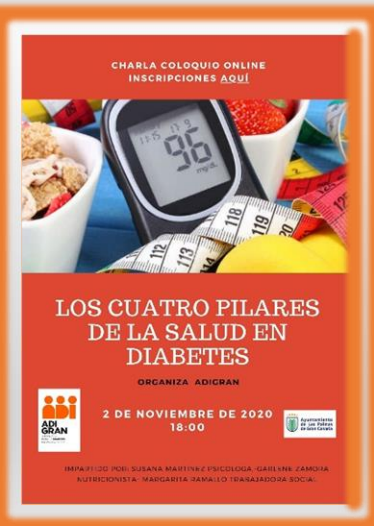
Sesiones correspondientes a ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS

FECHA	NOMBRE DE LA CHARLA	Nº PERSONAS	BENEFICIARIOS	LUGAR
20/01	Actuación en Diabetes	14	Profesores	CEIP José Sánchez y Sánchez-Agaete
23/01	Iniciándonos en la Diabetes	24	Padres y Pacientes reciente debut	ADIGRAN
31/01	Actuación en diabetes	13	Profesionales	Asoc.Mojo de Caña
13/02	Charla Interpretación Etiquetado Nutricional	8	Cuidadores	Centro Salud Guía
18/02	Diabetes y Nutrición (Prevención)	36	Adultos CEPA	Centro Atención Adultos Mogán
20/02	Alimentación y Diabetes tipo 1	15	Pacientes tipo 1	ADIGRAN
02/03	Entendiendo la diabetes tipo 2	25	Pacientes tipo 2	Centro Mayores Arucas
04/03	Cuidando mi diabetes	14	Equipo profesional	Centro Gánigo
29/07	¿Quedamos? Encuentro para adolescentes	10	Adolescentes	ADIGRAN
14/09	Webinar Vuelta al Cole – Covid y Diabetes	21	Padres de niños y adolescentes	Telemático
19/10	Formación en diabetes	7	Personal nuevos proyectos	ADIGRAN
02/11	Los cuatro pilares de la salud en diabetes	11	Pacientes diabetes tipo 1 y tipo 2	Telemático
26/11	Diabetes: Cómo puede ayudarte la alimentación y el ejercicio físico		Público en generial	Centro Salud Agüimes
16/12	Diabetes: Actuación y Prevención	15	Alumnos Anatomía Patológica	Telemática
17/12	Diabetes: Actuación y Prevención	27	Alumnos laboratorio	Telemática
17/12	Diabetes: Actuación y Prevención	27	Alumnos Auxiliar Enfermería	Telemática

ESCUELA DE DIABETES







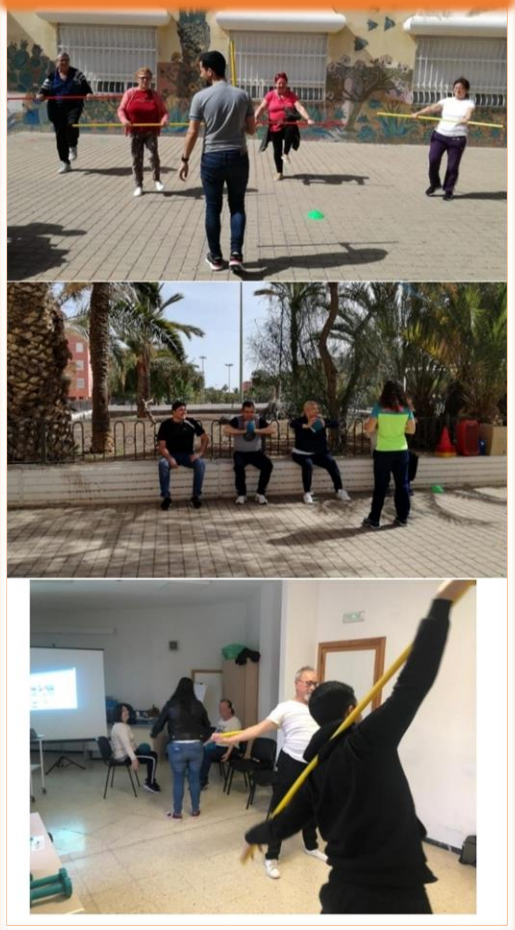






FORMACIÓN PACIENTES





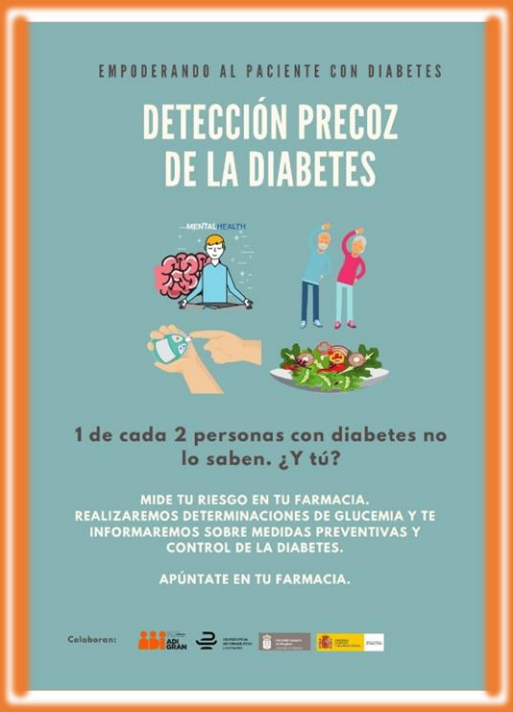


FORMACIÓN A PROFESIONALES Y EQUIPO TÉCNICO





CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ







CHARLAS TALLERES EN CENTROS ESCOLARES



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES









CAMPAMENTO DE VERANO











ANEXO 3. FINANCIADORES Y COLABORADORES

GOBIERNO DE CANARIAS

SERVICIO PÚBLICO EMPLEO ESTATAL

CABILDO DE GRAN CANARIA

AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE LAS PALMAS

ASOCIACIÓN CANARIA INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA - ACIP

FUNDACIÓN LA CAIXA

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

CLUB DE LEONES DE FIRGAS

CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO

FUTURA GESTIONA 2014

LIFESCAN

ABBOTT

SANOFI AVENTIS

ASCENSIA

MEDTRONIC

ROCHE