MEMORIA

ANUAL

2022



ASOCIACIÓN
PARA LA **DIABETES**
DE GRAN CANARIA

ADI GRAN

1. ADIGRAN

1.1. PRESENTACIÓN

Adigran (Asociación para la Diabetes de Gran Canaria) es la única Asociación de Diabetes de Gran Canaria. Inició su andadura como asociación en el año 1992. En un principio estaba formada por voluntarios, personas con diabetes y familiares que se ofrecían apoyo unos a otros.

En el año 2006 se dio un gran paso profesionalizando la asociación. De esta manera, se pudo empezar a ofrecer ya un servicio profesional especializado y de calidad. Hasta la fecha hemos seguido nuestra labor de sensibilizar, formar, prevenir, atender, reivindicar y visibilizar la diabetes en la población de Gran Canaria. Como enfermedad crónica que es, se hace indispensable el tratamiento integral de la persona con diabetes. Nuestro equipo, compuesto por una psicóloga, trabajadora social y nutricionista realiza una labor educativa, preventiva, psicosocial y de asesoramiento en todas las facetas de la enfermedad; no sólo dirigido a las personas con diabetes, sino a sus familiares y a la población en general.

Desde los servicios sanitarios se cubre la atención médica necesaria pero no suficiente para esta enfermedad crónica. El diagnóstico de la diabetes no sólo afecta a la salud física de la persona, sino que tiene un alcance mayor:

Implica una reorganización de los hábitos de alimentación y por tanto familiar de roles y funciones en el sistema familiar.

Un aprendizaje de alimentación saludable y adaptada a las necesidades diarias (según edad, actividad física, cantidad de insulina…) que son variables y diversas.

Reorganización laboral. Cuando el diagnóstico es de un menor un miembro de la pareja deja de trabajar o realiza reducción de jornada laboral de trabajar para aplicar los controles o inyecciones de insulina al menor, con lo cual merma la capacidad económica familiar justo cuando las demandas son mayores.

La persona debe asumir su nueva condición de “persona con enfermedad crónica” con todos los estereotipos y falsos mitos que perduran en la sociedad. Además de consigo mismo debe enfrentarse a un ambiente (escolar, laboral) que estereotipa a la persona y en ocasiones dificulta su integración con normalidad.

La Asociación para la Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) es miembro de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (Fede) a través de la FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CANARIAS (FAdiCAN), que engloba a las Asociaciones de Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) Lanzarote (ADILA), Fuerteventura (AMADI) y Tenerife (ADT).

La sede se encuentra en:

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1

35005, Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928.291.292

e-mail: info@adigran.org



1.2. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES DE ADIGRAN

• Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, sus familias y entorno cercano, ofreciendo acogida en el debut y una atención integral y prevenir el avance de la diabetes en nuestra comunidad.

• Visión: Constituir una entidad de referencia en la defensa de los derechos de las personas con diabetes y sus familias, así como en el desarrollo de recursos sociales, sanitarios y económicos para mejorar la calidad de vida del colectivo con diabetes dentro de nuestra sociedad y con el objetivo de encontrar una cura para esta enfermedad.

• Valores:

- Implicación, Compromiso y Responsabilidad: Nos mueve la implicación, el compromiso y la responsabilidad de todos los integrantes de la asociación con la Misión de la Entidad.

- Igualdad e Integración: Promovemos la igualdad de oportunidades y la inclusión para una sociedad más justa y normalizada, en la que todos seamos valorados y respetados por nuestras capacidades.

- Cooperación: La colaboración y apoyo entre profesionales, miembros de la entidad, otras entidades sociales, instituciones y miembros de otros sectores de la sociedad para alcanzar objetivos comunes.

- Participación: Buscamos la máxima participación de nuestros socios, trabajadores y otros agentes sociales para implicarles en nuestros proyectos y conseguir una mayor sinergia en la consecución de nuestros objetivos.

- Innovación: Búsqueda constante a nuevas alternativas y capacidad para adaptarse a los cambios socioeconómicos y a las necesidades individuales de las personas para alcanzar nuestras metas.

- Perseverancia: El esfuerzo y la constancia en el trabajo día a día en la realización de nuestros proyectos para la consecución de nuestros objetivos.

- Empatía: La comprensión, asertividad, la escucha activa y el entendimiento como base del trato entre las personas con las que nos relacionamos día a día. Escuchar las necesidades y respetar las diferencias como base de la interrelación y del conocimiento de nuestros iguales.

- Transparencia: Transmitir claridad y accesibilidad en la gestión interna, así como a la información en relación a nuestras actividades como al uso ético de nuestra infraestructura y nuestros recursos materiales, técnicos y humanos.

1.3. FINES DE ADIGRAN

Los fines de la Asociación son los siguientes:

Proporcionar

- La necesaria cultura e información diabetológica a las personas con diabetes, familiares, educadores y a la comunidad en general.

Constituir

- Un foro de discusión de los problemas que afectan a la población con diabetes, estudiando y en su caso asesorando es estos aspectos sobre los problemas de índole escolar, laboral, social, etc., específicamente relacionados con el padecimiento de la diabetes.

Proteger

- Al niño y al joven con diabetes en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional, configurándose en este sentido como entidad prestadora de la diabetes.

Atender

- A la población más desfavorecida ya tenga diabetes, o esté en riesgo de padecerla, informando y educando para evitar que un mal control de la diabetes suponga mayor riesgo de exclusión.

Establecer

- Sinergias con entidades destinadas a cubrir las necesidades básicas de la población en situación de exclusión, para colaborar en los casos de nuestros asociados o población con diabetes en general.

Promover

- El empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas con diabetes desde una perspectiva de género inclusiva.
- El estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.

Ejecutar

- Aquellos proyectos que tiendan a facilitar mayores comodidades de los servicios de los asociados, promoviendo la celebración de charlas y demás actos de tipo cultural y social.

Defender y reivindicar

- Los derechos de las personas con diabetes para conseguir su plena integración social, previendo a tal fin las asesorías precisas y emprendiendo las acciones legales que fueran necesarias en orden a denunciar actitudes discriminatorias en el terreno escolar, laboral o social.
- Una adecuada asistencia médica de la diabetes en Canarias y a tal fin, conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extra hospitalarias adecuadas y la formación médica específica con un abordaje integral y multidisciplinar.

Conseguir

- La ayuda necesaria de las Administraciones Públicas para la prevención, tratamiento y lucha contra la diabetes.

Participar y colaborar

- En todas aquellas organizaciones regionales, estatales e internacionales relacionadas con la diabetes, siempre que pueda representar una defensa de este colectivo.
- En todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.
- En general, en todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.

Instar

- A la Comunidad Autónoma, Ayuntamientos y Cabildos en las ramas de Asuntos Sociales, trabajo y hacienda para lograr los apoyos sociales y laborales adecuados a la plena integración laboral de las personas con diabetes

1.4. ESTRUCTURA ORGÁNICA

La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, integrada por todos los asociados, de pleno derecho (con voz y voto) y los honorarios (con voz y sin voto), que adoptará sus acuerdos por principio mayoritario o de democracia interna.

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS

2.1. BENEFICIARIOS

Calculamos que los **beneficiarios directos** son los **645 socios** de Adigran, así que, si suponemos unidades familiares de 4 miembros por socio, los beneficiarios de las acciones que se realizan en Adigran, serían **2.580 personas**, porque estas actividades tienen reflejo tanto en las propias personas con diabetes de la asociación como en su ámbito social más cercano y próximo.

Cuando nos referimos a actividades de formaciones grupales de proyectos o a profesionales sociosanitarios, realizadas por Adigran, es difícil de calcular, ya que los **beneficiarios directos** serían las probables **80.107** personas con diabetes registradas en Gran Canaria en el año 2018 (según el último informe de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias) y como **indirectos** sus familias y entorno cercano, aproximadamente **320.428 personas.**

En cuanto a las actividades en materia de sensibilización y prevención, van dirigidas a toda la población de Gran Canaria, tengan diabetes ellos o sus familiares (prevención de complicaciones) o no padezcan diabetes (prevención de la obesidad y factores de riesgos asociados). Todo ello, sin valorar el alcance que podemos tener con nuestra Página Web y Redes Sociales.

El perfil de los beneficiarios de las actividades realizadas por Adigran para sus socios, es totalmente heterogéneo, (niños, adolescentes, padres, adultos con diabetes tipo 2 o en riesgo de padecerla, familiares). El único dato en común de todos ellos, es tener diabetes y/o familiar de persona con diabetes. También personas con sobrepeso y riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

2.2. SOCIOS

Nº de socios en situación de alta a 31 de diciembre de 2022, **645**

TOTAL ALTAS 2022	TOTAL BAJAS 2022
63	17

2.3. PERSONAL CONTRATADO



Coordinadora

- Tareas administrativas propias de la entidad.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Acompañamiento Hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Supervisión, ejecución, elaboración y justificación de proyectos.
- Coordinación de los equipos de trabajo.
- Búsqueda de financiación y colaboraciones.
- Relaciones con plataformas y otras organizaciones.

- Relaciones institucionales.



Trabajadora Social

- Servicio de Información, Orientación y Valoración a socios/as.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Formulación, elaboración, ejecución, evaluación y justificación de proyectos.
- Búsqueda y gestión de subvenciones y otros medios de financiación.
- Formulación y tareas de gestión con relación a planificación de actividades.



Nutricionista

- Atención nutricional individual y/o grupal.
- Formación a profesionales (centros educativos, equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a población en general.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.
- Atención nutricional a domicilio, especialmente en el debut.



Psicóloga

- Atención psicológica individual y/o grupal.
- Atención específica en el debut.
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a profesionales (equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Acompañamiento hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.
- Atención psicológica a domicilio (visitas domiciliarias).



Animador sociocultural

- Dinamización socios.
- Elaboración diseños material divulgativo.
- Gestión de Redes Sociales.
- Ejecución programa radiofónico
- Tareas Administrativas.

2.4. VOLUNTARIADO

El voluntariado es un elemento imprescindible en nuestra organización. Sin ellos, sería imposible llevar a cabo de manera óptima nuestra labor.

Nuestros voluntarios son, mayormente, monitores que se han ido incorporando de manera progresiva.

Han empezado siendo usuarios de nuestras actividades o servicios y, a medida que van adquiriendo más experiencia, asumen una implicación mayor en nuestra organización.

También contamos con profesionales sanitarios del mundo de la diabetes principalmente, o que se han formado con nosotros para poder desarrollar sus funciones con este colectivo.

El número de voluntarios con el que contamos es **46 voluntarios/as**.

Cualificación	Actividad que desarrolla	Número
Endocrino/a pediátrico	Formación, asesoramiento, campamentos	2
Trabajadora social	Apoyo social	1
Enfermera educadora en diabetes	Formación, material educativo, talleres, campamento de verano y día mundial	7
Enfermera	Campamento de verano y campañas de detección, día mundial	10
Endocrino/a	Formación, asesoramiento.	2
Médico residente	Campamento de verano	3
Pediatra	Campamento de verano, charlas, talleres	1
Psicóloga	Formación y asesoramiento	1

Odontólogo	Día Mundial y talleres	1
Auxiliar de enfermería	Apoyo dinamización entidad	1
Monitores	Apoyo dinamización entidad	12
Dietista/nutricionista	Talleres y Día Mundial	2
Educadora	Apoyo dinamización entidad	1
Educador físico	Campamento de verano y dinamización entidad	2

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. CONTEXTO ACTUAL

Este año 2022 ha estado marcado por una lenta recuperación de la normalidad de nuestros servicios y actividades. No podemos obviar los estragos que la pandemia ha ocasionado tanto a nivel psicosocial como físico y, que aún continúa ocasionando. Esto precisamente nos ha llevado a la necesidad de reforzar nuestras acciones, tratando siempre de apoyar, acompañar y empoderar a las personas.

Teniendo en cuenta que nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y su entorno, la recuperación de la presencialidad, sobre todo en las acciones grupales, campamento, encuentros, talleres, nos ha permitido desarrollar acciones más efectivas y enriquecedoras, siendo la valoración de los usuarios muy satisfactoria.

Además, se ha mantenido la atención telemática por las oportunidades que brinda para llegar a mayor número de beneficiarios.

3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV)

Descripción. Este SIOV engloba las distintas acciones de asesoramiento, ya sea vía telefónica, presencial o vía email a personas con diabetes, familiares y población en general.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares, con la consiguiente repercusión en la prevención de las complicaciones derivadas del mal control.
- Prevenir el avance de la enfermedad en la población en general.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Ubicación. ADIGRAN.

Fecha. Todo el año.

Nº de acciones. Se atendieron **1112 consultas.**

Acción	Consultas
Acogidas y atención al debut	397
Problemática en la escuela	104
Información sobre derechos laborales y sociales, bajas, prestaciones, certificados de discapacidad, oposiciones	38
Reclamaciones sanitarias	47
Información sobre el manejo de la enfermedad, actividad física, alimentación, insulinas, NNTT (bombas, sensores, iport), situación confinamiento	287
Información sobre los servicios de la asociación	239

3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA

Descripción. Consultas con el equipo multidisciplinar de la asociación, abordando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial:

- Psicóloga clínica: Atención en el debut. Afrontamiento y superación de los trastornos asociados como la ansiedad, el estrés, la depresión, ofreciendo herramientas que favorecen un mayor bienestar y adherencia al tratamiento.
- Trabajadora social: Asesoramiento y ayuda en los trámites para solicitar tanto la prestación para el cuidado de menor con enfermedad crónica como el certificado de discapacidad. Mediación de conflictos en el entorno familiar, escolar y laboral.
- Nutricionista: Asesoramiento nutricional y control de peso en diabetes y prediabetes. Educación nutricional en el ámbito de la educación diabetológica. Adaptación de menús según características individuales, edad, otras patologías, etc.
- Enfermera voluntaria: Educación diabetológica adaptada a las distintas etapas, momento del diagnóstico, adolescentes, diabetes tipo 2. Educación diabetes gestacional y pregestacional.
- Coordinadora: Coordinación equipos, asesoramiento y mediación en el entorno familiar, escolar, laboral y con las Administraciones Públicas.

Objetivos.

Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de la enfermedad para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir complicaciones.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones. Se atendieron **1112** consultas vía telefónica, email y presencial mediante el Servicio de Información, Orientación y Valoración; 225 atenciones sociales, 501 consultas psicológicas y 386 consultas nutricionales a lo largo de todo el año 2.022.

Ubicación. ADIGRAN.

Fecha. Todo el año.

3.4. ESCUELA DE DIABETES, FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS DESTINADA PARA PACIENTES Y USUARIOS

Descripción. Sesiones grupales formativas impartidas por el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se lleva a cabo un abordaje biopsicosocial que se enriquece con la participación del grupo de asistentes.

Objetivos:

- Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de su diabetes para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir las complicaciones de la enfermedad.
- Formar y capacitar a los profesionales de centros educativos para una correcta atención al alumnado con diabetes para favorecer su plena integración escolar y social.

Beneficiarios. Unas sesiones van dirigidas a grupos de padres y familiares, otras a grupos de niños, de adolescente, adultos independientemente y otras se realizan de manera conjunta. Personal docente y no docente de centros educativos, personal y usuarios de centros de salud y otros centros sociales.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones: 21 acciones, con un alcance de 191 personas.

Ubicación y Fechas:.

FORMACIÓN	UBICACIÓN	FECHA	IMPARTIDA POR
Cómo afrontar las dificultades de tu hijo con diabetes	Sede de ADIGRAN	10 de febrero	Susana Martínez
Contar raciones y no morir en el intent	Sede de ADIGRAN	23 de febrero	Montse Moreno
Autocuidado para las familias con hijos con diabetes	Sede de ADIGRAN	10 de marzo	Susana Martínez
Conociendo la diabetes y como prevenirla	CEAR LA FÁBRICA	26 de abril	Susana Martínez y Montse Moreno
Diabetes y obesidad	Sede de ADIGRAN	5 de mayo	Montse Moreno
Gestión de las emociones de la Diabetes	Sede de ADIGRAN	19 de mayo	Susana Martínez
Diabetes y deporte	Sede de ADIGRAN	10 de junio	Dani Hans
Aprendiendo a leer etiquetas	Sede de ADIGRAN	16 de junio	Montse Moreno
Taller Sesión 1 Concoiendo la diabetes	C.S. Escaleritas	13 de septiembre	Susana Martínez y Montse Moreno
Taller Sesión 2. Alimentación saludable, comprar con cabeza, sano y barato	C.S. Escaleritas	20 de septiembre	Susana Martínez y Montse Moreno
Taller Sesión 3. Aspectos psicoloógicos de la DM. Mitos y realidades	C.S. Escaleritas	27 de septiembre	Susana Martinez/Laura Quintana
Taller Sesión 4. Discriminación y	C.S. Escaleritas	04 de octubre	Marta

prejuicios en relación a la diabetes			Ramírez/Laura Q.
El papel del dietista/nutricionista en ADIGRAN	Universidad PESSOA	19 de Octubre	Montse Moreno
Optimizando el uso de sensores, técnicas de inyección y catéteres	Sede de ADIGRAN	26 de octubre	Eli Caballero
Envejecimiento saludable con diabetes	Club de Leones de Firgas	10 de noviembre	Susana Martínez y Montse Moreno
Conociendo la diabetes y como prevenirla	Fundación Main	10 de noviembre	Montse Moreno
De fiesta con diabetes	Sede de ADIGRAN	16 de noviembre	Susana Martínez y Eli Caballero
Prevención de la DM2. Aspectos psicológicos	UP de Agaete	22 de noviembre	Susana Martínez
Prevención de la DM2 y sus complicaciones	Mensajeros de la Paz	14 de diciembre	Susana Martínez y Montse Moreno
El poder del pancreas	Sede de ADIGRAN	14 de diciembre	Pedro Luis Castro
Merienda Navideña	Sede de ADIGRAN	21 de diciembre	Laura Quintana y Marta Ramírez

3.5. FORMACIÓN A PROFESIONALES SANITARIOS

Muchos profesionales sanitarios nos demandan formación específica en diabetes, tanto a nivel de diabetes en general como tratamientos y nuevas tecnologías, pero sobre todo solicitan formación sobre el abordaje psicosocial de la diabetes.

También los pacientes, en muchas ocasiones, nos trasladan que no asisten a las consultas con sus enfermeras o endocrinos porque se sienten evaluados o juzgados por su control glucémico, lo que además les genera mucha ansiedad. En ocasiones, nos dicen que no entienden bien lo que se les dice y tienen temor a preguntar, con lo que no aclaran suficientemente sus dudas. Igualmente, esto crea frustración también en los profesionales, pues perciben que su esduerzo y labor no da los resultados esperados. Desde la asociación ADIGRAN hemos querido dar voz a esta situación y dar conciencia a los profesionales del sector sobre esta problemática.

Este año se han llevado a cabo tres formaciones:

- Cuidando la comunicación con el paciente con diabetes. El objetivo principal fue trabajar en la relación entre paciente y sanitario, consiguiendo una mejora en la comunicación entre ellos y así lograr mayor adherencia al tratamiento. De este modo, se consigue mejor calidad de vida del usuario, siendo los sanitarios una figura primordial para conseguirlo. En esta charla se trataron todos los temas anteriormente mencionados y se ofrecieron herramientas y estrategias para mejorar la comunicación sanitario-paciente.
- Adolescentes, como mejorar la relación paciente-sanitario. Durante la adolescencia los controles glucémicos suelen empeorar. Les cuesta ir a consulta… o no quieren ir. La tensión en la familia aumenta… Se dieron claves para dar respuesta a estas preguntas: ¿Qué podemos hacer en consulta? ¿Cómo podemos entender el caos de la vida interior de un adolescente? ¿Qué podemos hacer para que “no se nos vayan”?
- Monitorización de glucosa en líquido intersticial para pacientes con diabetes tipo 2. Dirigida a profesionales principalmente de primaria, en esta formación se abordaron los siguientes temas:
    - Características de la monitorización Flash y Continua en tiempo real.
    - Conceptos generales de la monitorización de glucosa en líquido intersticial.
    - Configuración de alarmas y Flechas de Teniencia

- Indicaciones. Selección de pacientes.
- Programa educativo específico.
- Análisis retrospectivo de datos.
- Plataforma de descarga. Informes AGP. Glucometría.
- Objetivos clínicos.

- **Formación Diabetes en el Entorno Escolar.** Dirigida a enfermeras y auxiliares de enfermería que, a través de AEROMÉDICA CANARIA, trabajan en centros escolares. Con esta acción formativa se pretendío conseguir una cualificación básica de los profesionales destinados a atender al menor con diabetes en la escuela, para garantizar su seguridad e integración en el entorno escolar. El contenido de la formación fue el siguiente:
  - Concepto y tipos de diabetes, síntomas, causas y mitos.
  - El niño con diabetes en la escuela, tipos de tratamiento y aspectos a tener en cuenta, herramientas de autocontrol, diabetes y alimentación, diabetes y ejercicio físico, Aspectos emocionales de la diabetes.
  - Urgencias: Complicaciones agudas de la diabetes, síntomas, causas y actuación ante ellas. Protocolo de actuación.

3.6. COMISIÓN DE JÓVENES

Descripción. La comisión de jóvenes, llevó a cabo el programa de radio **"Si, puedo comer de eso"** enmarcado en el proyecto "Fomento de la cultura participativa entre jóvenes de Gran Canaria"

Objetivos:

- Dotar de las herramientas de tecnología de la información y la comunicación a jóvenes para la participación ciudadana.
- Favorecer que los jóvenes del proyecto sean agentes de promoción de la participación ciudadana entre la población de Gran Canaria.

Beneficiarios. Jóvenes y adolescentes entre 14 y 30 años. 20 participantes.

Profesionales. Luis Sánchez, dinamizador, Susana Martínez, psicóloga clínica; Montse Moreno, nutricionista, Marta Ramírez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y jóvenes de la comisión de jóvenes.

Se llevaron a cabo dos charlas-taller orientadas a la información práctica de las herramientas existentes en los medios digitales y página web del Cabildo de Gran Canaria, así como de los conceptos básicos para una buena participación ciudadana. La primera, en formato online se trataron las características de la Participación Ciudadana, abordando sus conceptos básicos e informando de los diferentes recursos existentes, funcionamiento y diversidad de las Administraciones Públicas de las distintas administraciones, como navegar en sus diferentes webs, etc.

Tras una lluvia de ideas donde desarrollar esta Participación Ciudadana, los jóvenes se declinaron por realizar un programa radiofónico, con entrevistas a pie de calle, secciones divulgativas e informativas, a la vez que sirviera como medio de atesorar testimonios de personas que estaban relacionadas con esta enfermedad crónica, como familiares, profesionales de la salud en hospitales, y jóvenes que estaban estudiando en otros países contando sus experiencias. además

de fortalecer lazos comunicativos con asociaciones y entidades públicas y privadas del área de la salud y la actividad física.

Este programa fue premiado en la VIII edición de los PREMIOS FEDE – MERCEDES SÁNCHEZ BENITO, en la categoría Participación de la Juventud. La entrega de premios tuvo lugar en el VI Congreso de Fede en Madrid.

ACCIONES	**RESULTADOS ALCANZADOS**
01- Campaña previa de promoción del proyecto, publicación semanal de cartelería en RRSS.	Se ha conseguido publicar una vez en semana información sobre el proyecto en redes sociales Facebook e Instagram.
02- Primer Taller Informativo, telemático, con la elección de la actividad a desarrollar en el proyecto y formación de equipos.	La coordinación entre la comisión de jóvenes de ADIGRAN ha sido fluida a través de un grupo de WhatsApp, formado por 22 participantes.
03 - Votación en dos rondas del título de la actividad a desarrollar.	La votación se ha realizado a través de una encuesta entre la comisión de jóvenes de ADIGRAN a través de un grupo de WhatsApp, formado por 22 participantes.
04- Talleres formativos telemáticos con la comisión de jóvenes	En este taller se ha tratado los conceptos básicos de realización de Radio y Participación Ciudadana, con 2 participantes.
05- Invitación para la participación de otras entidades de la salud en secciones de entrevistas-cuestionario.	Se contactó a través de grupo de Whatsapp y de correo con las entidades ubicadas en el Centro Sociosanitario de Fátima. Se hizo una reunión informativa del proyecto con 10 entidades, participando 4 entidades en los cuestionarios..
06- Post participativo para la ciudadanía en Facebook para responder preguntas relativas a la Diabetes.	Obtuvimos 4 preguntas a través del post publicado en Facebook.
07- Entrevistas realizadas a Representantes de la Administración Pública y Entidades Sociales.	Se realizaron 3 entrevistas: Consejero de deportes del Cabildo de Gran Canaria, Director del Servicio Canario de Salud y Presidente de la Federación Española de Diabetes.
08- Entrevistas telemáticas a Jóvenes de Adigran.	Se realizaron 3 entrevistas a jóvenes con diabetes socios de ADIGRAN.
09- Entrevistas en la sede de Adigran a jóvenes de otras Asociaciones.	Se realizaron 2 entrevistas a otras asociaciones. APEM y ASENECAN
10- Audios de grabaciones individuales para secciones.	Se realizaron 29 audios para la creación de los programas de radio.
11- Elaboración de cuestionarios para entrevistas.	Se hicieron 3 cuestionarios.
12- Grabaciones en las instalaciones de Radio Guiniguada.	Se desplazaron 12 personas para realizar 6 grabaciones en la radio.

13- Elaboración de cartelería en las 4 fases del proyecto para RRSS.	Se lograron realizar 35 materiales de difusión.
14- Montaje de los programas emitidos semanalmente	Se realizaron 4 programas de radio de una hora cada uno.
15- Taller formativo presencial. (Fin de proyecto)	Asistieron 9 personas a la terraza del Museo Elder y se conectaron vía online otras 6 personas

3.7. PROGRAMA "MUÉVETE POR TU SALUD"

Descripción. La finalidad de este proyecto es concienciar y promover los hábitos saludables entre la población joven de Gran Canaria, remarcando la especial importancia de incorporar ejercicio físico y una alimentación sana para evitar la obesidad, y la posible aparición de diabetes tipo 2 o, por el contrario, llevar un control y mejora de dicha enfermedad en caso de padecerla.

Beneficiarios. Población infantil y juvenil de los distintos municipios de Gran Canaria, en colaboración con los centros educativos de la isla.

Financiador. Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal.

Profesionales. De octubre de 2021 a abril de 2022: Miriam López, enfermera; Mónica Suárez, maestra educación física; Diana Martínez, animadora sociocultural y Claudia Rodríguez, técnico de marketing y publicidad.

Ubicación. Centros escolares de la isla de Gran Canaria.

Este proyecto es un proyecto de continuidad que se lleva a cabo desde hace años, teniendo una gran aceptación por parte de los centros educativos. Esto se demuestra con las encuestas realizadas donde en la mayoría de los casos se valora de manera muy positiva y necesaria en el aprendizaje del alumnado y, en que cada año superamos las expectativas en cuanto al número de centros que nos solicitan esta formación en diabetes, tanto si hay algún menor con la enfermedad como en materia de prevención para evitar tener en un futuro diabetes tipo 2

El objetivo previsto con este proyecto es llegar aproximadamente a 8000-9000 beneficiarios, pero este curso 2021/2022, con la COVID19, no se ha podido alcanzar, debido inicialmente a la creación de grupos burbuja que ha impedido, en muchas ocasiones unir 2 cursos en una misma intervención y finalmente a la cancelación de muchos talleres por agravamiento de la situación sanitaria.

Una vez concluido, y tras cuantificar los datos, la suma final es de **4.666 entre alumnos/as y profesorado.** El número de centros educativos visitados este año han sido **54 centros de 14 municipios** diferentes. A todo ello hay que sumar la población a la que se llegó a través de las publicaciones en Redes Sociales.

En octubre de 2022 se arrancó con los nuevos profesionales destinados a esta nueva convocatoria, que aún está en ejecución.

3.8. PROGRAMA: ¡MANTÉN A RAYA TU DIABETES!

Descripción. Este proyecto se ha sido financiado por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, dirigido a trabajar con personas y sus familias, en riesgo de exclusión social que tienen diabetes o con un diagnóstico de prediabetes para mejorar su calidad de vida y así tener una plena integración en su vida diaria. El objetivo general de este es fomentar la integración social de las personas en riesgo de exclusión social con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla en Las Palmas de Gran Canaria. Al mismo tiempo, presenta dos objetivos específicos:

1. Garantizar la atención a las personas con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla, que se encuentran en riesgo o en situación de exclusión social.
2. Prevenir situaciones de exclusión social y aislamiento facilitando el acceso a los recursos sociales existentes, formando en materia de diabetes y fomentar la participación social, los vínculos sociales y el empoderamiento en su salud.

Financiador. Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Ubicación. Municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

Resultados: Los resultados previstos según la última reformulación, una vez se tuvo conocimiento de la no financiación por parte del Cabildo de Gran canaria

Bajo el paraguas de este proyecto se llevaron a cabo las activades de:

- SIOV – Servicio de Información, Orientación y Valoración
- Atenciones individualizadas por parte de nuestros profesionales.
- Talleres grupales de las distintas áreas.
- Sesiones formativas.
- Campañas de sensibilización.
- Acompañamientos al debut.
- Campus Urbano

Resultados.

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS REALES
SIOV	170	236
ATENCIÓN SOCIAL	15	18
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	35	38
ATENCIÓN NUTRICIONAL	35	19
TALLERES PSICOSOCIALES Y EDUCACION NUTRICIONAL	45	46

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS REALES
SESIONES FORMATIVAS EN EL CENTRO DE SALUD	20	12
CAMPUS DE NAVIDAD	12	8
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES	1500	2000
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN CALLE	400	600
FORMACIÓN EN ENTIDADES SOCIALES	30	76
ACOMPAÑAMIENTOS HOSPITALARIOS	6	9

3.9. PROGRAMA: ATENCIÓN A LA DIABETES Y PREVENCIÓN DE SUS COMPLICACIONES EN CANARIAS

Descripción. Proyecto desarrollado conjuntamente con las asociaciones integrantes de FAdiCAN (Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias). Las asociaciones han llevado a cabo una serie de actividades para conseguir unos objetivos propuesto para el año 2022.

Como principales objetivos se plantearon, en primer lugar, la mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes (tipo 1 y tipo 2), familiares y personas de su entorno en especial en situación de vulnerabilidad y, en segundo lugar, sensibilizar a la población en general, especialmente en situación de vulnerabilidad, sobre la diabetes tipo 2 y sus complicaciones con el fin de prevenir su desarrollo.

Como objetivos específicos comunes se plantearon algunos más:

1. Dotar de los conocimientos y herramientas necesarias a nivel social, psicológico, sanitario y nutricional, adaptadas y personalizadas.
2. Ofrecer información y recursos a los/las profesionales sanitarios, que ayuden a mejorar la atención psicosocial a la diabetes.
3. Favorecer el proceso de adaptación en el momento del debut tanto al paciente como su entorno familiar.
4. Fomentar una adecuada información en diabetes a través de material informativo, nuestras webs y RRSS
5. Facilitar información sobre la diabetes, sus factores de riesgo, síntomas, tratamiento y prevención.
6. Difundir información clara y accesible a través de nuestras páginas webs y RRSS.

Financiador. Servicio Canario de la Salud – Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

Beneficiarios. Las personas beneficiarias personas directas fueron personas con diagnóstico de diabetes, prediabetes o en riesgo de desarrollarla y familiares, con especial atención a personas

en riesgo de exclusión social. Personal docente y no docente de centros escolares. Profesionales de entidades sociales y sanitarias. Población en general.

En el caso de loa beneficiarios de forma indirecta, podemos concluir que son todas aquellas personas que se encuentran en el entorno del paciente con diabetes o en riesgo de padecerla, y que se benefician de los conocimientos, habilidades y hábitos de vida aprendidos durante la implementación del proyecto. Nos referimos a familia extensa, compañeros/as del ámbito educativo o laboral del paciente, entorno social…

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Resultados:

Las actividades desarrolladas en este proyecto son las siguientes:

- Primera acogida: información, orientación y valoración.
- Atención individualizada
- Escuela de diabetes
- Formación a equipos profesionales
- Elaboración de materiales audiovisuales e impresos de información y sensibilización sobre la diabetes.
- Día mundial de la diabetes.
- Colonia de verano de menores que conviven con la diabetes.
- Difusión del proyecto.
- Demandas, reclamaciones y relaciones institucionales.

3.10. PROGRAMA DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (DIAFD)

Descripción. Este programa, con el lema ENTRENA TU DIABETES, se ha creado con el objetivo principal de la promoción de la actividad física y del deporte de forma segura y pautada por profesionales especializados en actividad física diabetes.

Objetivos.

- Introducir la actividad física y el deporte como pilar fundamental en el tratamiento y control de la diabetes en hospitales y centros de salud.

- Generar una base de datos estadística que pruebe la eficacia del programa en la salud de la población con diabetes.

- Reducir el gasto sanitario ocasionado por los efectos derivados de unos malos hábitos de vida en la diabetes como el sedentarismo.

- Reducir la obesidad a través de la actividad física y el deporte en niños menores de 16 años.

- Mejorar la salud de las personas con diabetes y reducir las comorbilidades de la diabetes a través de la práctica del ejercicio físico pautado.

Beneficiarios. El proyecto está destinado principalmente a personas con diabetes, tanto tipo 1 como tipo 2, cualquier otro tipo de diabetes o prediabetes. Igualmente podrán beneficiarse de este programa las personas en riesgo de desarrollar diabetes.

Financiador. Instituto Insular de Deportes – Consejería de deportes del Cabildo de Gran Canaria.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Las actividades llevadas a cabo bajo el marco de DIAFD han sido:

- Formaciones a pacientes.
- Formaciones a profesionales de la actividad física.
- Formaciones a profesionales sanitarios.
- Coordinación con los diferentes centros de salud y hospitales para la derivación de pacientes.
- Participación en diferentes congresos y jornadas.
- Sesiones semanales de entrenamiento dirigido en distintos municipios de la isla.
- Organización y participación en eventos Deportivos:
    - **I DiabetesSwim&Run**, en Playa de Arinaga con 150 participantes y en colaboración con el Ayuntamiento de Agüimes.
    - **Flúor Moon Diabetes,** con un millar de participantes y organizada con el Ayuntamiento de Ingenio
    - **Torneo Americano de pádel por la diabetes,** coorganizado con la comisión de jóvenes de Adigran.

Este convenio continúa en ejecución hasta Abril de 2023, previéndose su renovación.

3.11. JORNADAS DE DIABETES PARA PACIENTES CON DIABETES Y FAMILIARES

3.11.1. SEMINARIO PRÁCTICO DE PSICOLOGÍA PARA PADRES Y ADOLESCENTES CON DIABETES

Impartido por Iñaki Lorente y Javier Hurtado, psicólogos clínicos expertos en diabetes y Jaume Picazos, licenciado en Educación Física con el apoyo de Jesús Alexis Socorro, graduado en ciencias de la actividad física y el deporte y expertos en diabetes. Todos ellos además con diabetes tipo 1, lo que da un valor añadido a esta actividad, pues además llegan más a los participantes con su experiencia personal. Se llevó a cabo el primer fin de semana de octubre.

OBJETIVOS:

De los padres:

★ Aumentar los conocimientos en el ámbito infantil y juvenil teniendo en cuenta la diabetes.

★ Aprender estrategias para el manejo de posibles dificultades.

★ Favorecer el desarrollo personal de sus hijos e hijas.

★ Compartir experiencias con otros padres.

De los jóvenes:

★ Conocer a otros chicos y chicas con sus mismas inquietudes.

★ Aprender a superar las dificultades que suponen la adolescencia y la diabetes desde el punto de vista psicológico.

★ Aprender a manejar la diabetes mientras practican deporte.

3.11.2. JORNADA DIABETES EN DIRECTO

ADIGRAN, junto con el resto de asociaciones integrantes de FAdiCAN, organizó la jornada **"Diabetes en Directo"** dentro del XXXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes, celebrado del 27 al 29 de abril en Las Palmas de Gran Canaria. Participamos además en las diferentes mesas que se desarrollaron durante la jornada.

La jornada tuvo lugar el 29 de Abril en la Sala Atlántico del Auditorio Alfredo Kraus. El programa de la jornada fue el siguiente:

- Menores con diabetes en el entorno escolar
- Psicología y Diabetes, impacto de las nuevas tecnologías y adherencia al tratamiento.
- El papel de las asociaciones en la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes.

3.11.3. CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE CONVIVEN CON LA DIABETES

Para Esta actividad, destinada a niños y adolescentes de 6 a 17 años, se cuenta con la colaboración del Servicio Canario de Salud, con la concesión de la liberación de los profesionales sanitarios para que puedan acudir a nuestro campamento. A estos profesionales se suman monitores, voluntarios y personal tanto de AMADI como de ADIGRAN.

En estos campamentos, lleno de actividades lúdico-deportivas, los menores además de divertirse, aprenden y adquieren herramientas para ser más autónomos en la gestión de su diabetes. A nivel psicosocial, esta experiencia les permite compartir con otros niños que también padecen diabetes, con el gran beneficio que conlleva el no verse diferentes, afianzarse en el grupo… lo que les ayuda a una mayor aceptación de la enfermedad.

Aunque se siguen dando talleres de educación diabetológica, la mayor parte del aprendizaje se hace de manera práctica en las distintas situaciones del día a día, durante las comidas, a la hora de hacer deporte, al solventar hipos e hiperglucemias….

Si bien el campamento de verano está destinado a los menores con diabetes, o que conviven con ella de manera directa (hermanos, primos), también favorece el respiro familiar de los padres y madres que gestionan la diabetes de sus hijos el resto del año. Normalmente en las familias donde hay un menor con diabetes, suele darse una sobreprotección y dependencia por parte de los progenitores. Esta semana de descanso también les permite afrontar los temores y miedos por la separación con la tranquilidad de que están con un equipo profesional formado y capacitado para gestionar la diabetes de sus hijos.

Transversalmente, para los profesionales sanitarios que participan es una formación de 24 horas durante 1 semana. Van a conocer de primera mano el día a día de la diabetes fuera de las

consultas, las dificultades con las que se encuentran las personas con diabetes en distintos momentos, lo que también conlleva a un aumento de la empatía y comprensión hacia las personas con diabetes.

Ya llevamos unos años en que el campamento tiene ámbito provincial pues se lleva a cabo conjuntamente con la Asociación majorera para la diabetes de Fuerteventura (AMADI) y la Asociación para la diabetes de Lanzarote (ADILA). Ya desde el 2022, debido al cese de actividad de esta última, hemos gestionado desde AMADI y ADIGRAN la asistencia de los menores con diabetes de Lanzarote. El número de beneficiarios fue de 42 asistentes.

La fecha prevista era del 24 de junio al 01 de julio, pero desafortunadamente hubo un brote de covid y tuvimos que suspenderlo al tercer día de su comienzo.

3.11.4. CAMPUS URBANO DE NAVIDAD.

Durante las vacaciones de navidad, muchas familias tienen problemas con la conciliación familiar. Es por ello, que después de la pandemia hemos retomado también esta actividad. Se trata de un campus en horario de 08:00 a 14:00 donde además de hacer talleres de educación diabetológica, hacemos juegos, celebramos nuestro propio Fin de Año y Carrera de San Silvestre.

Hacemos salidas a las distintas actividades navideñas que existen, a visitar el Belén de Arena en la Playa de las Canteras y, como habitualmente, el tiempo lo permite, a darnos el tradicional último baño del año que termina y el primero del nuevo año.

3.12. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre es el día declarado por la OMS y la ONU como DIA MUNDIAL DE LA DIABETES, representando la mayor campaña de sensibilización y concienciación de esta condición a nivel mundial.

El tema elegido por la IDF para la campaña 2021 - 2023 es EL ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA DIABETES, siendo el eslogan de este año 2022 EDUCAR PARA PROTEGER EL MAÑANA.

Para conmemorar este DMD 2022, ADIGRAN se acercó a la población para ofrecer información sobre qué es la diabetes, tratamiento, síntomas. También se llevó a cabo una campaña de detección precoz con el test de Findrsk, test de valoración del riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Se hicieron glucemias capilares, mediciones antropométricas y hemoglobinas glicosiladas (HbA1c). Se ofreció igualmente asesoramiento para la prevención de la Diabetes Tipo 2,

Con una perspectiva de futuro, creemos que la prevención es una herramienta fundamental para empezar a educar a nuestra comunidad, para que las alarmantes cifras que acechan en la actualidad no sigan incrementándose.

CICLO DE CHARLAS:

• Envejecimiento Activo y Saludable con Diabetes: Como la alimentación y la salud mental favorecen un envejecimiento saludable. Impartida por Montserrat Moreno, y Susana Martínez, nutricionista y psicóloga de Adigran, en la sede del Club de Leones del municipio de Firgas.

• De Fiesta con Diabetes: Impartida por nuestra voluntaria Eli Caballero, enfermera educadora en diabetes del hospital materno infantil y nuestra psicóloga Susana Martínez, en nuestra sede.
• Cuidando la comunicación con el paciente con Diabetes: Impartida por Susana Martínez, psicóloga de Adigran, en la sede de la asociación.

CARPAS INFORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

• STAND INFORMATIVO EN FIRGAS el día 05 de noviembre, en colaboración con el Club de Leones de Firgas y con motivo de la Carrera Ruta Doramas.

CARPAS INFORMATIVAS, SENSIBILIZACIÓN, VALORACIÓN DEL RIESGO – TEST DE FINDRISK Y DETECCIÓN PRECOZ DE LA DIABETES.

12 de noviembre: CARRIZAL DE INGENIO, con la colaboración del Ayuntamiento de la Villa de Ingenio.

• STAND INFORMATIVO ADIGRAN
• STAND DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE – DIAFD
• STAND ENFERMERÍA: Pruebas de glucemia capilar, tensión arterial
• STAND NUTRICIÓN: Asesoramiento y Mediciones Antropométricas.
• STAND COLEGIO FARMACÉUTICOS: Realización Test Findrisk
• STAND ENFERMERÍA: Realización de hemoglobina glicosilada a aquellas personas que han dado un riesgo alto o muy alto, para intentar descubrir la diabetes oculta.
• ACTIVIDADES Y ACTUACIONES
• FLÚOR MOON DIABETES: Carrera nocturna y solidaria por la diabetes. Una noche llena de luces, donde brilla el AZUL de la diabetes.

14 de noviembre: PLAZA ESPAÑA – LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

• STAND INFORMATIVO ADIGRAN
• STAND DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE – DIAFD
• STAND ENFERMERÍA: Pruebas de glucemia capilar, tensión arterial
• STAND NUTRICIÓN: Asesoramiento y Mediciones Antropométricas.
• STAND COLEGIO FARMACÉUTICOS: Realización Test Findrisk
• STAND ENFERMERÍA: Realización de hemoglobina glicosilada a aquellas personas que han dado un riesgo alto o muy alto, para intentar descubrir la diabetes oculta.
• PROGRAMA RADIO: Se llevó a cabo con Cadena Ser un programa de radio especial por el Día Mundial de la Diabetes, bajo el marco del programa El Drago de Evaristo Quintana. Se contó con la participación de:
- Dª Lidia Blanco, presidenta de Adigran
- Dª Ana Mª Wägner, endocrina del servicio de endocrinología del CHUIMI y profesora titular de la ULPGC.
- Dª Elizabeth Hernández, directora del Servicio Canario de Salud del Gobierno de Canarias.
- Dª Sandra Ellingson, médico de familia y miembro del grupo de trabajo de diabetes de SERMERGEN.
- D. Daniel López, director de la Escuela de Pacientes de Canarias.
- Dª Loreto Gómez Guedes, presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Las Palmas.
- Dª Susana Martínez, psicóloga de Adigran.
- Dª Marta Ramírez, trabajadora social de Adigran.

3.13. ELABORACIÓN DE MATERIAL Y DIFUSIÓN

Durante este año, se ha unido a nuestro equipo el técnico de animación sociocultural con experiencia en marketing y publicidad, por lo que nos ha ayudado a impulsar las redes sociales de forma más atractiva y directa, viéndose unos resultados muy positivos.

Se ha comprobado la importancia de la difusión en redes sociales de nuestras actividades, dándonos la posibilidad de llegar a un público más amplio y dar a conocer todos nuestros servicios como asociación, logrando así nuestro objetivo principal de contribuir a una mejora de la calidad

de vida de las personas con diabetes y su entorno, además de prevenir la diabetes tipo 2 y la obesidad, fomentando hábitos de vida saludables. Por este motivo, dos actividades fundamentales de nuestros proyectos son la elaboración de contenido para campañas digitales y diseño de posts de sensibilización, además de la difusión y promoción del proyecto y del material didáctico elaborado.

Se ha conseguido la realización de mas de 20 post de sensibilización e información, además de otras muchas publicaciones sobre nuestras actividades, formaciones, entrenamientos, encuentros, convivencias, celebraciones etc que se enseñarán en los anexos de esta memoria. Todo ello ha propiciado el interés de la población en general a llamar o acercarse de forma presencial a nuestra asociación para recibir formación o disfrutar de nuestras actividades.

3.14. REUNIONES INSTITUCIONALES, RECLAMACIONES Y DEMANDAS

Desde nuestra entidad trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, no solo en la prestación de servicios y actividades, sino también a través de la reivindicación de mejoras en la atención a nuestro colectivo.

Además de trasladar las demandas que nos llegan, cada año se presenta a la administración el MANIFIESTO POR LA DIABETES DE CANARIAS. En este documento no solo se recogen las demandas que aún tenemos, sino que hacemos también referencia a lo que se ha ido consiguiendo durante todos estos años de trabajo.

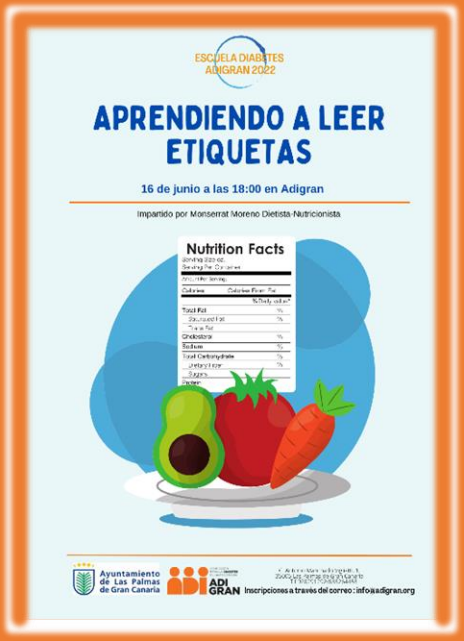
El año 2022 ha permitido retomar las reuniones y el trabajo con la administración que la pandemia casi paralizó.

ANEXO 1. FOTOS

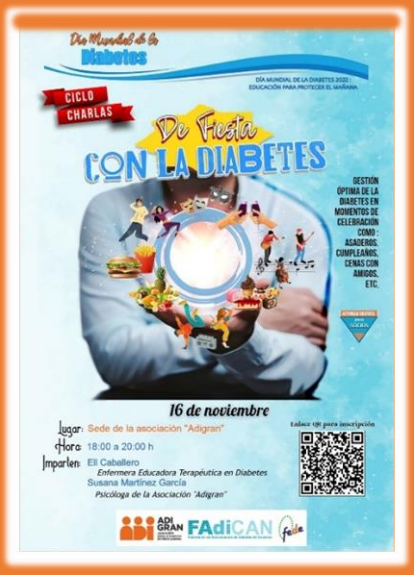
ESCUELA DE DIABETES















FORMACIÓN A PACIENTES





JORNADAS PARA PACIENTES Y FAMILIARES









SEMINARIO PRÁCTICO DE PSICOLOGIA PARA PADRES Y ADOLESCENTES





CAMPAMENTO DE VERANO

















JÓVENES EN ACCIÓN





JÓVENES EN ACCIÓN









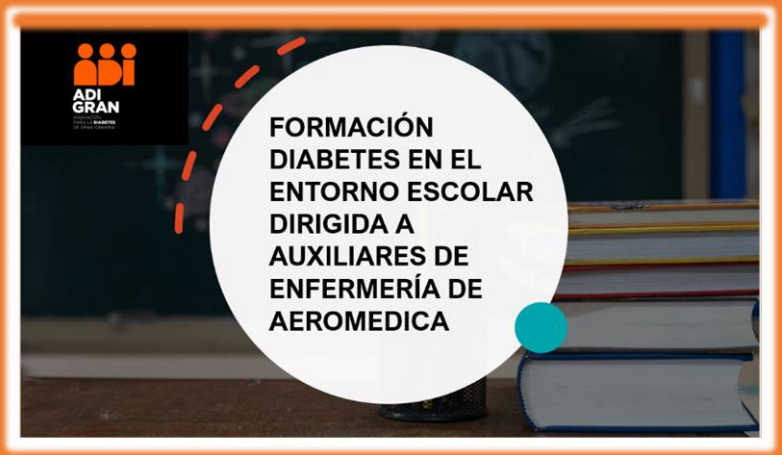
PODCAST

FORMACIÓN A PROFESIONALES Y EQUIPO TÉCNICO









CAMPUS DE NAVIDAD













MERIENDA NAVIEÑA
Y VISITA PAPÁ NOEL







CHARLAS TALLERES EN CENTROS ESCOLARES









DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE-
DIAFD: ENTRENA TU DIABETES















DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE-
DIAFD: ENTRENA TU DIABETES







MESAS INFORMATIVAS Y SENSIBILIZACIÓN





DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES











DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN



















ANEXO 2. FINANCIADORES Y COLABORADORES

GOBIERNO DE CANARIAS

SERVICIO CANARIO DE SALUD

SERVICIO PÚBLICO EMPLEO ESTATAL

CABILDO DE GRAN CANARIA

INSTITUTO INSULAR DE DEPORTES

AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE LAS PALMAS

ASOCIACIÓN CANARIA INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA - ACIP

FUNDACIÓN LA CAIXA

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

CLUB DE LEONES DE FIRGAS

CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO

FUTURA GESTIONA 2014

LIFESCAN

ABBOTT

SANOFI AVENTIS

ASCENSIA

MEDTRONIC

ROCHE