MEMORIA

ANUAL

2023



ASOCIACIÓN
PARA LA **DIABETES**
DE GRAN CANARIA

ADI GRAN

1. ADIGRAN

1.1. PRESENTACIÓN

Adigran (Asociación para la Diabetes de Gran Canaria) es la única Asociación de Diabetes de Gran Canaria. Inició su andadura como asociación en el año 1992. En un principio estaba formada por voluntarios, personas con diabetes y familiares que se ofrecían apoyo unos a otros.

En el año 2006 se dio un gran paso profesionalizando la asociación. De esta manera, se pudo empezar a ofrecer ya un servicio profesional especializado y de calidad. Hasta la fecha hemos seguido nuestra labor de sensibilizar, formar, prevenir, atender, reivindicar y visibilizar la diabetes en la población de Gran Canaria. Como enfermedad crónica que es, se hace indispensable el tratamiento integral de la persona con diabetes. Nuestro equipo, compuesto por una psicóloga, trabajadora social y nutricionista realiza una labor educativa, preventiva, psicosocial y de asesoramiento en todas las facetas de la enfermedad; no sólo dirigido a las personas con diabetes, sino a sus familiares y a la población en general.

Desde los servicios sanitarios se cubre la atención médica necesaria pero no suficiente para esta enfermedad crónica. El diagnóstico de la diabetes no sólo afecta a la salud física de la persona, sino que tiene un alcance mayor:

Implica una reorganización de los hábitos de alimentación y por tanto familiar de roles y funciones en el sistema familiar.

Un aprendizaje de alimentación saludable y adaptada a las necesidades diarias (según edad, actividad física, cantidad de insulina…) que son variables y diversas.

Reorganización laboral. Cuando el diagnóstico es de un menor un miembro de la pareja deja de trabajar o realiza reducción de jornada laboral de trabajar para aplicar los controles o inyecciones de insulina al menor, con lo cual merma la capacidad económica familiar justo cuando las demandas son mayores.

La persona debe asumir su nueva condición de “persona con enfermedad crónica” con todos los estereotipos y falsos mitos que perduran en la sociedad. Además de consigo mismo debe enfrentarse a un ambiente (escolar, laboral) que estereotipa a la persona y en ocasiones dificulta su integración con normalidad.

La Asociación para la Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) es miembro de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (Fede) a través de la FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CANARIAS (FAdiCAN), que engloba a las Asociaciones de Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) Lanzarote (ADILA), Fuerteventura (AMADI) y Tenerife (ADT).

La sede se encuentra en:

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1

35005, Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928.291.292

e-mail: info@adigran.org



1.2. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES DE ADIGRAN

• Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, sus familias y entorno cercano, ofreciendo acogida en el debut y una atención integral y prevenir el avance de la diabetes en nuestra comunidad.

• Visión: Constituir una entidad de referencia en la defensa de los derechos de las personas con diabetes y sus familias, así como en el desarrollo de recursos sociales, sanitarios y económicos para mejorar la calidad de vida del colectivo con diabetes dentro de nuestra sociedad y con el objetivo de encontrar una cura para esta enfermedad.

• Valores:

- Implicación, Compromiso y Responsabilidad: Nos mueve la implicación, el compromiso y la responsabilidad de todos los integrantes de la asociación con la Misión de la Entidad.

- Igualdad e Integración: Promovemos la igualdad de oportunidades y la inclusión para una sociedad más justa y normalizada, en la que todos seamos valorados y respetados por nuestras capacidades.

- Cooperación: La colaboración y apoyo entre profesionales, miembros de la entidad, otras entidades sociales, instituciones y miembros de otros sectores de la sociedad para alcanzar objetivos comunes.

- Participación: Buscamos la máxima participación de nuestros socios, trabajadores y otros agentes sociales para implicarles en nuestros proyectos y conseguir una mayor sinergia en la consecución de nuestros objetivos.

- Innovación: Búsqueda constante a nuevas alternativas y capacidad para adaptarse a los cambios socioeconómicos y a las necesidades individuales de las personas para alcanzar nuestras metas.

- Perseverancia: El esfuerzo y la constancia en el trabajo día a día en la realización de nuestros proyectos para la consecución de nuestros objetivos.

- Empatía: La comprensión, asertividad, la escucha activa y el entendimiento como base del trato entre las personas con las que nos relacionamos día a día. Escuchar las necesidades y respetar las diferencias como base de la interrelación y del conocimiento de nuestros iguales.

- Transparencia: Transmitir claridad y accesibilidad en la gestión interna, así como a la información en relación a nuestras actividades como al uso ético de nuestra infraestructura y nuestros recursos materiales, técnicos y humanos.

1.3. FINES DE ADIGRAN

Los fines de la Asociación son los siguientes:

Proporcionar

- La necesaria cultura e información diabetológica a las personas con diabetes, familiares, educadores y a la comunidad en general.

Constituir

- Un foro de discusión de los problemas que afectan a la población con diabetes, estudiando y en su caso asesorando es estos aspectos sobre los problemas de índole escolar, laboral, social, etc., específicamente relacionados con el padecimiento de la diabetes.

Proteger

- Al niño y al joven con diabetes en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional, configurándose en este sentido como entidad prestadora de la diabetes.

Fomentar

- La participación de los jóvenes, facilitándoles las herramientas necesartias para que desarrollen una conciencia crítica, y una actitud responsdable y colaborativa en la sociedad, en cuanto al control de la diabetes, así como en otros aspectos de la vida.
- El empoderamiento de la población inmigrante , a través de la participación, facoreciendo su vinculación con la sociedad de acogida, favoreciendo la integración y su calidad de vida, bienetar físico y social.
- La cultura de la salud, mediante el fomento de hábitos de vida saludables.

Atender

- A la población más desfavorecida ya tenga diabetes, o esté en riesgo de padecerla, informando y educando para evitar que un mal control de la diabetes suponga mayor riesgo de exclusión.

Establecer

- Sinergias con entidades destinadas a cubrir las necesidades básicas de la población en situación de exclusión, para colaborar en los casos de nuestros asociados o población con diabetes en general.

Promover

- El empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas con diabetes desde una perspectiva de género inclusiva.
- El estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.
- El voluntariado, como elemto de participación y colaboración social formando parte activa de la asociación, formándolos a tal fin.

Ejecutar

- Aquellos proyectos que tiendan a facilitar mayores comodidades de los servicios de los asociados, promoviendo la celebración de charlas y demás actos de tipo cultural y social.

Defender y reivindicar

- Los derechos de las personas con diabetes para conseguir su plena integración social, previendo a tal fin las asesorías precisas y emprendiendo las acciones legales que fueran necesarias en orden a denunciar actitudes discriminatorias en el terreno escolar, laboral o social.
- Una adecuada asistencia médica de la diabetes en Canarias y a tal fin, conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extra hospitalarias adecuadas y la formación médica específica con un abordaje integral y multidisciplinar.

Conseguir

- La ayuda necesaria de las Administraciones Públicas para la prevención, tratamiento y lucha contra la diabetes, así como de sus complicaciones derivadas.

Participar y colaborar

- En todas aquellas organizaciones regionales, estatales e internacionales relacionadas con la diabetes, siempre que pueda representar una defensa de este colectivo.
- En promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica.
- En general, en todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.

Instar

- A la Comunidad Autónoma, Ayuntamientos y Cabildos en las ramas de Asuntos Sociales, trabajo y hacienda para lograr los apoyos sociales y laborales adecuados a la plena integración laboral de las personas con diabetes

1.4. ESTRUCTURA ORGÁNICA

La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, integrada por todos los asociados, de pleno derecho (con voz y voto) y los honorarios (con voz y sin voto), que adoptará sus acuerdos por principio mayoritario o de democracia interna.

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS

2.1. BENEFICIARIOS

Calculamos que los **beneficiarios directos** son los **688 socios** de Adigran, así que, si suponemos unidades familiares de 4 miembros por socio, los beneficiarios de las acciones que se realizan en Adigran, serían **2.752 personas**, porque estas actividades tienen reflejo tanto en las propias personas con diabetes de la asociación como en su ámbito social más cercano y próximo.

Cuando nos referimos a actividades de formaciones grupales de proyectos o a profesionales sociosanitarios, realizadas por Adigran, es difícil de calcular, ya que los **beneficiarios directos** serían las probables **80.107** personas con diabetes registradas en Gran Canaria en el año 2018 (según el último informe de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias) y como **indirectos** sus familias y entorno cercano, aproximadamente **320.428 personas.**

En cuanto a las actividades en materia de sensibilización y prevención, van dirigidas a toda la población de Gran Canaria, tengan diabetes ellos o sus familiares (prevención de complicaciones) o no padezcan diabetes (prevención de la obesidad y factores de riesgos asociados). Todo ello, sin valorar el alcance que podemos tener con nuestra Página Web y Redes Sociales.

El perfil de los beneficiarios de las actividades realizadas por Adigran para sus socios, es totalmente heterogéneo, (niños, adolescentes, padres, adultos con diabetes tipo 2 o en riesgo de padecerla, familiares). El único dato en común de todos ellos es tener diabetes y/o familiar de persona con diabetes. También personas con sobrepeso y riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

2.2. SOCIOS

Nº de socios en situación de alta a 31 de diciembre de 2023, **688**

TOTAL ALTAS 2023	TOTAL BAJAS 2023
65	22

2.3. PERSONAL CONTRATADO



Coordinadora

- Tareas administrativas propias de la entidad.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Acompañamiento Hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Supervisión, ejecución, elaboración y justificación de proyectos.
- Coordinación de los equipos de trabajo.
- Búsqueda de financiación y colaboraciones.
- Relaciones con plataformas y otras organizaciones.

- Relaciones institucionales.



Trabajadora Social

- Servicio de Información, Orientación y Valoración a socios/as.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Formulación, elaboración, ejecución, evaluación y justificación de proyectos.
- Búsqueda y gestión de subvenciones y otros medios de financiación.
- Formulación y tareas de gestión con relación a planificación de actividades.



Nutricionista

- Atención nutricional individual y/o grupal.
- Formación a profesionales (centros educativos, equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a población en general.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.
- Atención nutricional a domicilio, especialmente en el debut.



Psicóloga

- Atención psicológica individual y/o grupal.
- Atención específica en el debut.
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a profesionales (equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Acompañamiento hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.
- Atención psicológica a domicilio (visitas domiciliarias).



Animador sociocultural

- Dinamización socios.
- Elaboración diseños material divulgativo.
- Gestión de Redes Sociales.
- Ejecución programa radiofónico
- Tareas Administrativas.

2.4. VOLUNTARIADO

El voluntariado es un elemento imprescindible en nuestra organización. Sin ellos, sería imposible llevar a cabo de manera óptima nuestra labor.

Nuestros voluntarios son, mayormente, monitores que se han ido incorporando de manera progresiva.

Han empezado siendo usuarios de nuestras actividades o servicios y, a medida que van adquiriendo más experiencia, asumen una implicación mayor en nuestra organización.

También contamos con profesionales sanitarios del mundo de la diabetes principalmente, o que se han formado con nosotros para poder desarrollar sus funciones con este colectivo.

El número de voluntarios con el que contamos es 49 voluntarios/as.

Cualificación	Actividad que desarrolla	Número
Endocrino/a pediátrico	Formación, asesoramiento, campamentos	2
Trabajadora social	Apoyo social	1
Enfermera educadora en diabetes	Formación, material educativo, talleres, campamento de verano y día mundial	7
Enfermera	Campamento de verano y campañas de detección, día mundial	10
Endocrino/a	Formación, asesoramiento.	2
Médico residente	Campamento de verano	2
Pediatra	Campamento de verano, charlas, talleres	2
Psicóloga	Formación y asesoramiento	1
Odontólogo	Día Mundial y talleres	1

Auxiliar de enfermería	Apoyo dinamización entidad	1
Monitores	Apoyo dinamización entidad	12
Dietista/nutricionista	Talleres y Día Mundial	1
Educador físico	Campamento de verano y dinamización entidad	2
Educadora	Apoyo y dinamización de la entidad	1
Farmacéutico	Campañas de sensibilización y detección precoz, acciones de divulgación	4

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. CONTEXTO ACTUAL

Este año 2023 ha aumentado el número de servicios realizados por parte del equipo multidisciplinar de la entidad (psicología, nutrición y trabajo social). Las acciones individualizadas aumentaron un 5% más que en año 2022.

De este modo el 2023 ha estado marcado por un aumento de nuestros servicios, así como de las actividades (mayor intervención de charlas, etc). El aumento de solicitudes de los servicios prestados, evidencian la necesidad real de nuestras acciones en la entidad a través del apoyo, el acompañamiento para empoderar al usuario/a y cubrir las necesidades existentes en otros recursos.

Nuestro objetivo principal se enmarca en mejorar de la calidad de vida de las personas con diabetes y su entorno, así como prevenir las posibles complicaciones asociadas a la enfermedad, además, de retrasar su aparición o prevenirla en el caso de DM2 fomentando los hábitos de vida saludables. Por tanto, el fácil acceso a los servicios, las acciones tanto individuales como grupales, los campamentos, encuentros, las charlas-taller, etc. permiten aumentar la efectividad y enriquecer a un mayor número de población en Gran Canaria.

Además, se siguen manteniendo servicios que facilitan la asistencia a la asociación, como la atención telemática. Esta labor es de gran importancia ya que puede acceder no sólo la población insular sino ampliando parte de nuestra labor a personas de otras islas donde carecen de este tipo de recursos llegando así a mayor número de beneficiarios.

3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV)

Descripción. Este SIOV engloba las distintas acciones de asesoramiento, ya sea vía telefónica, presencial o vía email a personas con diabetes, familiares y población en general.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares, con la consiguiente repercusión en la prevención de las complicaciones derivadas del mal control.

- Prevenir el avance de la enfermedad en la población en general.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Haridian Aguiar, psicóloga clínica, Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Ubicación. ADIGRAN.

Fecha. Todo el año.

Nº de acciones. Se atendieron **1167 consultas.**

Acción	Consultas
Acogidas y atención al debut	405
Problemática en la escuela	129
Información sobre derechos laborales y sociales, bajas, prestaciones, certificados de discapacidad, oposiciones	41
Reclamaciones sanitarias	23
Información sobre el manejo de la enfermedad, actividad física, alimentación, insulinas, NNTT (bombas, sensores, iport)	316
Información sobre los servicios de la asociación	253

3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA

Descripción. Consultas con el equipo multidisciplinar de la asociación, abordando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial:

- Psicóloga clínica: Atención en el debut. Afrontamiento y superación de los trastornos asociados como la ansiedad, el estrés, la depresión, ofreciendo herramientas que favorecen un mayor bienestar y adherencia al tratamiento.
- Trabajadora social: Asesoramiento y ayuda en los trámites para solicitar tanto la prestación para el cuidado de menor con enfermedad crónica como el certificado de discapacidad. Mediación de conflictos en el entorno familiar, escolar y laboral.
- Nutricionista: Asesoramiento nutricional y control de peso en diabetes y prediabetes. Educación nutricional en el ámbito de la educación diabetológica. Adaptación de menús según características individuales, edad, otras patologías, etc.
- Enfermera voluntaria: Educación diabetológica adaptada a las distintas etapas, momento del diagnóstico, adolescentes, diabetes tipo 2. Educación diabetes gestacional y pregestacional.
- Coordinadora: Coordinación equipos, asesoramiento y mediación en el entorno familiar, escolar, laboral y con las Administraciones Públicas.

Objetivos.

Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de la enfermedad para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir complicaciones.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Haridian Aguiar, psicóloga clínica, Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora.

Nº de acciones. Se atendieron 1167 consultas vía telefónica, email y presencial mediante el Servicio de Información, Orientación y Valoración; 331 atenciones sociales e informativas, 451 consultas psicológicas y 385 consultas nutricionales a lo largo de todo el año 2.023.

Ubicación. ADIGRAN.

Fecha. Todo el año.

3.4. ESCUELA DE DIABETES DESTINADA A PACIENTES Y USUARIOS

Descripción. Sesiones grupales formativas impartidas por el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se lleva a cabo un abordaje biopsicosocial que se enriquece con la participación del grupo de asistentes.

Objetivos:

- Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de su diabetes para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir las complicaciones de la enfermedad.
- Formar y capacitar a los profesionales de centros educativos para una correcta atención al alumnado con diabetes para favorecer su plena integración escolar y social.

Beneficiarios. Estas sesiones van dirigidas tanto a adultos con diabetes y familiares, a padres y madres de niños y adolescentes con diabetes, a grupos de niños y/o adolescentes y su entorno.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Haridian Aguiar, psicóloga clínica, Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora; Alexis Socorro, educador físico.

Nº de acciones: 48 acciones, con un alcance de 412 personas.

Ubicación y Fechas:

FORMACIÓN	UBICACIÓN	FECHA	IMPARTIDA POR
De la infancia a la juventud con diabetes	Sede de ADIGRAN	25 de enero	Marta Ramírez
1,2,3 contando raciones	Sede de ADIGRAN	25 de enero	Montse Moreno
La Diabetes me agobia: estrategias positivas para sobrellevarla	Sede de ADIGRAN	08 de febrero	Susana Martínez
Introducción a la diabetes	AAVV Lomo Quintanilla	08 de febrero	Laura Quintana
Introducción a la diabetes	AAVV ALCORAC	08 de febrero	Laura Quintana
Alimentación y diabetes	IES SAN	09 de febrero	Montse Moreno

	CRISTOBAL		
Introducción a la diabetes	AGÜIMES	14 de febrero	Laura Quintana
Alimentación saludable	AAVV Lomo Quintanilla	15 de febrero	Montse Moreno
Alimentación saludable	AAVV ALCORAC	15 de febrero	Montse Moreno
Alimentación saludable	AGÜIMES	21 de febrero	Montse Moreno
Psicología y diabetes	AAVV Lomo Quintanilla	22 de febrero	Susana Martínez
Psicología y diabetes	AAVV ALCORAC	22 de febrero	Susana Martínez
Psicología y diabetes	AGÜIMES	28 de febrero	Susana Martínez
Diabetes y Deporte	Sede de ADIGRAN	24 de febrero	Alexis Socorro
Mitos y realidades sobre la diabetes	AAVV Lomo Quintanilla	01 de marzo	Marta Ramírez/ Laura Quintana
Mitos y realidades sobre la diabetes	AAVV ALCORAC	01 de marzo	Marta Ramírez/ Laura Quintana
Introducción a la diabetes	Fundación MAIN	03 de marzo	Laura Quintana
Mitos y realidades sobre la diabetes	AGÜIMES	07 de marzo	Marta Ramírez/ Laura Quintana
Alimentación saludable	Fundación MAIN	10 de marzo	Montse Moreno
Psicología y diabetes	Fundación MAIN	17 de marzo	Susana Martínez
Mi grupo de amigos, mi diabetes y yo	Sede de ADIGRAN	22 de marzo	Marta Ramírez
Cómo pasar de a negación al afrontamiento de la diabetes	Sede de ADIGRAN	22 de marzo	Susana Martínez
Mitos y realidades sobre la diabetes	Fundación MAIN	24 de marzo	Marta Ramírez/Laura Quintana
Conociendo la diabetes y como prevenirla	CEAR LA FÁBRICA	12 de abril	Laura Quintana
No solo el azúcar tiene azúcar	Sede de ADIGRAN	12 de abril	Montse Moreno
Conociendo la diabetes y como prevenirla	CEAR VECINDARIO	20 de abril	Montse Moreno
Profundizando en la lectura de etiquetas	Sede de ADIGRAN	26 de abril	Montse Moreno
Introducción a la diabetes	AAVV ATIS	03 de mayo	Laura Quintana
Alimentación saludable	AAVV ATIS	10 de mayo	Montse Moreno
Psicología y diabetes	AAVV ATIS	17 de mayo	Haridian Aguiar
Mitos y realidades sobre la diabetes	AAVV ATIS	24 de mayo	Marta Ramírez
Viajar con diabetes	Sede de ADIGRAN	31 de mayo	Marta Ramírez
1,2,3….contando raciones	Sede de ADIGRAN	31 de mayo	Montse Moreno
Introducción a la diabetes	PFAE ACTÍVATE	01 de junio	Laura Quintana
Alimentación saludable	PFAE ACTÍVATE	08 de junio	Montse Moreno
Psicología y diabetes	PFAE ACTÍVATE	15 de junio	Haridian Aguiar
Mitos y realidades sobre la diabetes	PFAE ACTÍVATE	21 de junio	Marta Ramírez
Cómo gestionar el miedo a las hipoglucemias	Sede de ADIGRAN	21 de junio	Haridian Aguiar
Introducción a la diabetes	PFAE AUTONOMÍA	03 de julio	Marta Ramírez
Alimentación saludable	PFAE AUTONOMÍA	10 de julio	Montse Moreno
Psicología y diabetes	PFAE AUTONOMÍA	17 de julio	Haridian Aguiar

Mitos y realidades sobre la diabetes	PFAE AUTONOMÍA	24 de julio	Marta Ramírez
Vuelta al cole con diabetes (niños)	Sede de ADIGRAN	06 de septiembre	Haridian Aguiar
Vuelta al cole con diabetes (padres)	Sede de ADIGRAN	06 de septiembre	Marta Ramírez
Empieza el "insti", ¿Cómo lo llevas?"	Sede de ADIGRAN	20 de septiembre	Marta Ramírez
Monitorización Glucemia Intersticial	Gran Canaria Arena	21 de Septiembre	Laura Guerrero/Miriam Rodríguez
¿Puede mi hijo hacer deporte con diabetes?	Sede de ADIGRAN	29 de septiembre	Alexis Socorro
No estamos solos. Redes de apoyo	Sede de ADIGRAN	06 de octubre	Eli Caballero/Haridian Aguiar
Aspectos psicosociales de la diabetes	CRUZ ROJA	16 de octubre	Haridian Aguiar

3.5. FORMACIÓN A PROFESIONALES SANITARIOS, SS.SS Y EDUCATIVOS

Muchos profesionales de distintos ámbitos, sanitarios, servicios sociales, educativos y deportivos nos demandan formación específica en diabetes para poder tratar con mayor conocimiento con sus pacientes o usuarios con diabetes.

Este año se han llevado a cabo las siguientes formaciones:

FORMACIÓN	UBICACIÓN	FECHA	IMPARTIDA POR
Atención básica a personas con diabetes en Servicios Sociales	SS.SS. La Naval	28 de febrero	Laura Quintana
Atención al menor con diabetes en Hogares de acogida	Nuevo Futuro	11 de abril	Laura Quintana y Montse Moreno
Alimentación en personas mayores con diabetes	Queen Victoria	22 de marzo	Montse Moreno
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP TINGUARO	09 de enero	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP TENTENIGUADA	10 de marzo	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP GINER DE LOS RÍOS	13 de marzo	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	BRAINS SCHOOL	16 de marzo	Susana Martínez
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP POLICARPO BÁEZ	20 de marzo	Laura Quintana

Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEE RAMÓN PÉREZ DÉNIZ	17 de abril	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	COLEGIO CANTERBURY	24 de abril	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP POETA TOMÁS MORALES	27 de abril	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP GRAN CANARIA	08 de mayo	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP VIRGEN DEL CARMEN – ALDEA	15 de mayo	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	IES ANA LUIS BENÍTEZ	17 de mayo	Laura Quintana/Haridian Aguiar/Montse Moreno
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP ALCALDE DÍAZ TRUJILLO	25 de septiembre	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP ADÁN DEL CASTILLO	06 de noviembre	Laura Quintana
Atención a menores con diabetes en el entorno escolar	CEIP CHANO SÁNCHEZ	04 de diciembre	Laura Quintana

3.6. PROGRAMA "MUÉVETE POR TU SALUD"

Descripción. La finalidad de este proyecto es concienciar y promover los hábitos saludables entre la población joven de Gran Canaria, remarcando la especial importancia de incorporar ejercicio físico y una alimentación sana para evitar la obesidad, y la posible aparición de diabetes tipo 2 o, por el contrario, llevar un control y mejora de dicha enfermedad en caso de padecerla.

Beneficiarios. Población infantil y juvenil de los distintos municipios de Gran Canaria, en colaboración con los centros educativos de la isla.

Financiador. Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal.

Profesionales. De octubre de 2022 a mayo de 2023: Néstor Díaz, enfermera; Antonio Mejías, animador sociodeportivo; Andrea Vega, técnico de marketing y publicidad. De octubre 2023 y hasta la actualidad: Sonia Pérez, animadora sociocultural; Enrique Frade, técnico sociodeportivo; Svetlana Suárez, técnico de marketing y publicidad; Arianna Cruz, enfermera.

Ubicación. Centros escolares de la isla de Gran Canaria.

Este proyecto es un proyecto de continuidad que se lleva a cabo desde hace años, teniendo una gran aceptación por parte de los centros educativos. Esto se demuestra con las encuestas realizadas donde en la mayoría de los casos se valora de manera muy positiva y necesaria en el aprendizaje del alumnado y, en que cada año superamos las expectativas en cuanto al número de centros que nos solicitan esta formación en diabetes, tanto si hay algún menor con la enfermedad como en materia de prevención para evitar tener en un futuro diabetes tipo 2

Una vez concluido, y tras cuantificar los datos, la suma final de beneficiarios es de **5.468 entre alumnos/as y profesorado.** El número de centros educativos visitados este año han sido **63 centros de 19 municipios** diferentes. A todo ello hay que sumar la población a la que se llegó a través de las publicaciones en Redes Sociales.

En octubre de 2023 se arrancó con los nuevos profesionales destinados a esta nueva convocatoria, que aún está en ejecución.

3.7. PROGRAMA: ¡MANTÉN A RAYA TU DIABETES!

Descripción. Este proyecto se ha sido financiado por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria**, dirigido a trabajar con personas y sus familias, en riesgo de exclusión social que tienen diabetes o con un diagnóstico de prediabetes para mejorar su calidad de vida y así tener una plena integración en su vida diaria.** El objetivo general de este es f**omentar la integración social de las personas en riesgo de exclusión social con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla en Las Palmas de Gran Canaria. Al mismo tiempo, presenta dos objetivos generales:**

1. **Fomentar la integración social de las personas en riesgo de exclusión social con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria.**
2. **Sensibilizar y fomentar la inclusión social de las personas con diabetes en el ámbito público-social.**

Financiador. Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Haridian Aguiar, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Ubicación. Municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

Bajo el paraguas de este proyecto se llevaron a cabo activades de:

- SIOV – Servicio de Información, Orientación y Valoración
- Atenciones individualizadas por parte de nuestros profesionales.
- Talleres grupales de las distintas áreas.
- Sesiones formativas.
- Campañas de sensibilización.
- Acompañamientos al debut.

Resultados. Los resultados previstos según la última reformulación, una vez se tuvo conocimiento de la no cofinanciación por parte del Cabildo de Gran canaria.

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS REALES
SIOV	250	553
ATENCIÓN SOCIAL	15	16
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	35	35
ATENCIÓN NUTRICIONAL	20	20
ATENCIÓN Y GESTIÓN DEMANDAS	26	23
TALLERES PSICOSOCIALES Y EDUCACION NUTRICIONAL	31	40
SESIONES FORMATIVAS EN EL CENTRO DE SALUD	20	8
FORMACIÓN EN ENTIDADES SOCIALES	40	45
CAMPUS DE NAVIDAD	10	0
ENCUENTRO DE FAMILIARES CON MENORES DE 16 AÑOS	35	28
FORMACIONES A PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES Y ENTIDADES SOCIALES	20	22
FORMACIONES A PROFESIONALES DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS Y EMPRESAS PRIVADAS DEL MUNICIPIO	40	35
FORMACIONES AL VOLUNTARIADO	15	19
CAMPAÑAS CONTRA LA DISCRIMINACIÓN HACIA LAS PERSONAS CON DIABETES	4 CAMPAÑAS	4
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN CALLE	2 ACCIONES	2
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN RRSS Y OTROS MEDIOS	10 ACCIONES	11
ELABORACIÓN MATERIAL DIDÁCTICO	8 MATERIALES	10
ELABORACIÓN MATERIAL DIFUSIÓN PROYECTO	2 MATERIALES	2

3.8. PROGRAMA: ATENCIÓN A LA DIABETES Y PREVENCIÓN DE SUS COMPLICACIONES EN CANARIAS

Descripción. Proyecto desarrollado conjuntamente con las asociaciones integrantes de FAdiCAN (Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias). Las asociaciones han llevado a cabo una serie de actividades para conseguir unos objetivos propuesto para el año 2023.

Como principales objetivos se plantearon, en primer lugar, mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes (tipo 1 y tipo 2), familiares y personas de su entorno en especial en situación de vulnerabilidad y, en segundo lugar, sensibilizar a la población en general, especialmente en situación de vulnerabilidad, sobre la diabetes tipo 2 y sus complicaciones con el fin de prevenir su desarrollo.

Como objetivos específicos comunes se plantearon algunos más:

1. Dotar de los conocimientos y herramientas necesarias a nivel social, psicológico, sanitario y nutricional, adaptadas y personalizadas.
2. Ofrecer información y recursos a los/las profesionales sanitarios, que ayuden a mejorar la atención psicosocial a la diabetes.
3. Favorecer el proceso de adaptación en el momento del debut tanto al paciente como su entorno familiar.
4. Fomentar una adecuada información en diabetes a través de material informativo, nuestras webs y RRSS
5. Facilitar información sobre la diabetes, sus factores de riesgo, síntomas, tratamiento y prevención.
6. Difundir información clara y accesible a través de nuestras páginas webs y RRSS.

Financiador. Servicio Canario de la Salud – Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

Beneficiarios. Las personas beneficiarias directas fueron personas con diagnóstico de diabetes, prediabetes o en riesgo de desarrollarla y familiares, con especial atención a personas en riesgo de exclusión social. Personal docente y no docente de centros escolares, además de profesionales de entidades sociales y sanitarias. La Población en general.

En el caso de los beneficiarios de forma indirecta, podemos concluir que son todas aquellas personas que se encuentran en el entorno del paciente con diabetes o en riesgo de padecerla, y que se benefician de los conocimientos, habilidades y hábitos de vida aprendidos durante la implementación del proyecto. Nos referimos a familia extensa, compañeros/as del ámbito educativo o laboral del paciente, entorno social…

Profesionales. Susana Martínez, psicóloga clínica; Haridian Aguiar, psicóloga clínica; Montserrat Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Resultados:

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS REALES
ATENCIÓN AL DEBUT	45	53
CONSULTAS PROFESIONALES	300	219
CHARLAS, COLONIAS, WEBINAR, JORNADAS FORMATIVAS, ACTIVIDADES DMD, FERIAS	300	2210
MATERIALES ELABORADOS	50	108
PUBLICACIONES	50	101
ALCANCE ACUMULADO	50000	136459

Las actividades desarrolladas en este proyecto son las siguientes:

- Primera acogida: información, orientación y valoración.
- Atención individualizada: Atención social, atención psicológica, atención nutricional.
- Educación diabetológica.
- Escuela de diabetes.
- Formación a equipos profesionales: centros educativos, profesionales sanitarios, entidades no lucrativas, recursos sociales públicos, recursos deportivos, empresa privada.
- Elaboración de materiales audiovisuales e impresos de información y sensibilización sobre la diabetes.
- Día Mundial de la Diabetes.
- Día Mundial de la Salud.
- Colonia de verano de menores que conviven con la diabetes.
- Difusión del proyecto.
- Representación ante las administraciones.

3.9. PROGRAMA DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (DIAFD)

Descripción. Este programa, con el lema ENTRENA TU DIABETES, se ha creado con el objetivo principal de la promoción de la actividad física y del deporte de forma segura y pautada por profesionales especializados en actividad física diabetes.

Objetivos.

- Introducir la actividad física y el deporte como pilar fundamental en el tratamiento y control de la diabetes en hospitales y centros de salud.
- Generar una base de datos estadística que pruebe la eficacia del programa en la salud de la población con diabetes.

- Reducir el gasto sanitario ocasionado por los efectos derivados de unos malos hábitos de vida en la diabetes como el sedentarismo.

- Reducir la obesidad a través de la actividad física y el deporte en niños menores de 16 años.

- Mejorar la salud de las personas con diabetes y reducir las comorbilidades de la diabetes a través de la práctica del ejercicio físico pautado.

Beneficiarios. El proyecto está destinado principalmente a personas con diabetes, tanto tipo 1 como tipo 2, cualquier otro tipo de diabetes o prediabetes. Igualmente podrán beneficiarse de este programa las personas en riesgo de desarrollar diabetes.

Financiador. Instituto Insular de Deportes – Consejería de deportes del Cabildo de Gran Canaria.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Las actividades llevadas a cabo bajo el marco de DIAFD han sido:

- Formaciones a pacientes.
- Formaciones a profesionales de la actividad física.
- Formaciones a profesionales sanitarios.
- Coordinación con los diferentes centros de salud y hospitales para la derivación de pacientes.
- Participación en diferentes congresos y jornadas.
- Sesiones semanales de entrenamiento dirigido en distintos municipios de la isla.
- Organización y participación en eventos Deportivos:
    - **II DiabetesSwim&Run**, en Playa de Arinaga con 200 participantes y en colaboración con el Ayuntamiento de Agüimes.
    - **Flúor Moon Diabetes,** con más de un millar de participantes y organizada con el Ayuntamiento de Ingenio.
    - **Torneo Americano de pádel por la diabetes,** coorganizado con la comisión de jóvenes de Adigran.
    - **Convivencia Deportiva para adolescentes,** llevada a cabo en la Escuela de Vela Joaquín Blanco Torrent en Puerto Rico.

Este convenio continúa en ejecución hasta Abril de 2024.

3.10. PROGRAMA INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN MENORES CON DIABETES EN EXCLUSIÓN SOCIAL EN GRAN CANARIA

Descripción. Con este programa, cuyo lema fue ACOMPAÑANDO A LA DULCE INFANCIA EN SU NUEVA RUTA, se trabajó para conseguir la plena integración de la diabetes en tres ámbitos concretos de la vida del menor que la padece, así como mejorar su calidad de vida y de su entorno.

Objetivos.

- Acompañar al menor en la adaptación de su enfermedad al ámbito educativo, deportivo y de ocio.

- Prevenir la discriminación del entorno del niño con diabetes derivada del desconocimiento y prejuicios sobre la enfermedad.

Beneficiarios. El proyecto destinado principalmente a menores diagnosticados personas con diabetes, sus familiares directos y entorno llegó a 266 personas.

Financiador. Fundación Júnguel San Juan - Satocan

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Las actividades llevadas a cabo han sido:

- Coordinación y reuniones con el Hospital Materno Infantil.
- Reuniones con los familiares del menor.
- Formaciones a los centros educativos.
- Sensibilización a padres del alumnado.
- Formaciones en centros deportivos.
- Salida a Aqualand de adolescentes.
- Convivencia Deportiva para adolescentes.

3.11. PROGRAMA TEBEO ACTIVO

Descripción. TEBEO ACTIVO es un proyecto dirigido a la ciudadanía en general y, en especial, a aquellas personas con diferentes patologías, principalmente con diabetes, con la finalidad de contribuir a un mejor conocimiento de los recursos existentes en la isla de Gran Canaria.

Se trata de contar diferentes aspectos de la diabetes de una forma original, amena y cercana con la estética del comic, narrado para un público de todas las edades. https://www.adigran.org/articulos/7035-2/

Objetivos.

- Satisfacer la necesidad de la población de conocer los recursos y servicios municipales e insulares que mejoren la resolución de situaciones de la vida práctica y la ciudadanía activa.

- Dar a conocer las distintas realidades de personas con enfermedades crónica, en particular la diabetes, sus complicaciones y forma de prevenirla.

Beneficiarios. El proyecto está destinado principalmente a la población relacionada con la diabetes y otras enfermedades crónicas.

Profesionales. Luis Sánchez, animador sociocultural; Rubén Armiche, artista digital; Laura Quintana, coordinadora.

Financiador. Unidad de Participación Ciudadana de la Consejería de Presidencia del Cabildo de Gran Canaria.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Actividades. Este proyecto que abarca una temporalidad hasta abril de 2024, durante el año 2023 se llevaron las acciones de elaboración de materiales, visita a recursos, talleres informativos y recogida de ideas para las distintas historias a elaborar, creación de los personajes, difusión del proyecto.

3.12. JORNADAS PARA PACIENTES CON DIABETES Y FAMILIARES

3.12.1. CONVIVENCIA FAMILIAR

Bajo el paraguas del proyecto financiado por la Consejería de Política Social del Cabildo de Gran Canaria (2022) y en el marco de La Escuela de Pacientes de Canarias se llevó a cabo esta Convivencia para familias de menores con diabetes tipo 1.

Participaron 10 familias, 5 profesionales y 6 voluntarios. Fue una experiencia muy enriquecedora tanto para las familias como para los profesionales y voluntarios que asistieron, donde se forjaron vínculos que facilitaron la creación de una importante red de apoyo entre ellos.

OBJETIVOS:

De los padres:

★ Aumentar los conocimientos en el ámbito infantil y juvenil teniendo en cuenta la diabetes.

★ Aprender estrategias para el manejo de posibles dificultades.

★ Favorecer el desarrollo personal de sus hijos e hijas.

★ Compartir experiencias con otros padres.

De los menores:

★ Conocer a otros niños y niñas con su misma condición.

★ Facilitar la normalización de todo lo que conlleva vivir con diabetes (pinchazos, portar bombas de insulina y sensores…)

★ Comenzar a adquirir cierta autonomía de sus progenitores o cuidadores.

★ Procurarles un fin de semana de ocio en contacto con la naturaleza.

3.12.2. JORNADA MONITORIZACIÓN GLUCEMIA INTERSTICIAL

Esta formación, aunque en un principio estaba dirigida principalmente a pacientes con diabetes tipo 2, se permitió la participación tanto a pacientes con diabetes tipo 1 como a profesionales que quisieran tomar contacto con esta tecnología.

La jornada tuvo lugar el 21 de septiembre en la Sala de Prensa del Gran Canaria Arena y fue impartida por la endocrina LAURA GUERRERO y la enfermera educadora MIRIAM RODRÍGUEZ.

3.12.3. ENCUENTROS SOLIDARIOS Y ACTIVIDADES DE OCIO

Se llevaron a cabo diversos encuentros y actividades de ocio. Entre ellas caben destacar:

- Fiesta de Canarias en coordinación con Mensajeros de la Paz.
- Salidas en Velero por la bahía.
- Salida a aqualand para adolescentes.
- Asistencia a un partido del Club Baloncesto Gran Canaria.
- Merienda bingo solidaria con la colaboración de ARTY COCINAS E INTERIORISMO.

- Concierto benéfico VADEMEDICUM, con la colaboración del CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO.

3.13. COMISIÓN DE JÓVENES

Descripción. La comisión de jóvenes desarrolla una gran labor en su rol en la asociación. Sus acciones tuvieron continuidad en el 2023 con el programa de radio enmarcado en el proyecto "Fomento de la cultura participativa entre jóvenes de Gran Canaria". Además, se incorporaron como asesores en el proyecto de **"Tebeo Activo"** de participación ciudadana del Cabildo de Gran Canaria.

Beneficiarios. Jóvenes y adolescentes entre 14 y 30 años. 23 participantes.

Profesionales. Luis Sánchez, dinamizador, Susana Martínez, psicóloga clínica, Haridian Aguiar, psicóloga clínica; Montse Moreno, nutricionista; Marta Ramírez, trabajadora social, Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y jóvenes de la comisión de jóvenes.

Se llevaron a cabo dos charlas-taller para la presentación del proyecto "Tebeo Activo" así como para su orientación en cuanto a contenido y redacción. De este modo, el contenido abordado comprendía información sobre herramientas en medios digitales, así como conceptos sobre la buena práctica de la participación ciudadana, además del funcionamiento y de los recursos existentes de las distintas administraciones de manera on-line.

Tras una lluvia de ideas sobre la temática en cuestión, los jóvenes aportaron sus opiniones, y realizaron acciones a través de secciones divulgativas e informativas como medio para visibilizar la diabetes con testimonios relacionados con esta enfermedad. A través de sus propias experiencias y de las prácticas comunicativas llevadas a cabo con diferentes colectivos (profesionales, sanitarios, entorno familiar, entorno escolar, entorno deportivo…) se han reforzado lazos comunicativos con un trabajo informativo en red comunitario.

Por otro lado, un año más nuestra comisión de jóvenes participó el II CONGRESO DIABETES Y JUVENTUD, organizado por FEDE. A esta edición, celebrada en Lorca (Murcia) en mayo, acudieron Carlos y Marta para dar voz a nuestros jóvenes y compartir con jóvenes de las diferentes asociaciones adscritas a FEDE. Manifiestan que la experiencia ha sido enriquecedora, han aprendido mucho y les ha dado fuerzas para seguir formándose y luchando por mejorar la situación de la diabetes en Canarias.

Además, los/las voluntarios/as desempeñan un papel fundamental en una variedad de actividades adicionales, incluyendo el acompañamiento en la ejecución de eventos como el campamento de verano, así como en la planificación y desarrollo de actividades recreativas y de tiempo libre. Asimismo, participan activamente en programas de mentoría y en iniciativas destinadas a promover el bienestar y el desarrollo integral de la asociación.

3.14. CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE CONVIVEN CON LA DIABETES

Para esta actividad, destinada a niños y adolescentes en la franja de edad comprendida entre los 6 y los 17 años, se contó con la colaboración del Servicio Canario de Salud, con la concesión de la liberación de los profesionales sanitarios para que pudiesen acudir a nuestro campamento. A

estos profesionales se sumaron monitores, voluntarios y personal tanto de AMADI como de ADIGRAN.

En este campamento, lleno de actividades lúdico-deportivas, los menores además de divertirse aprendieron y adquirieron herramientas para ser más autónomos en la gestión de su diabetes. A nivel psicosocial, esta experiencia les permitió compartir con otros niños que también padecen diabetes, con el gran beneficio que conlleva compartir entre iguales, afianzarse en el grupo… lo que les ayudó a una mayor aceptación de la enfermedad.

Aunque se impartieron talleres de educación diabetológica, la mayor parte del aprendizaje se hizo de manera práctica en las distintas situaciones cotidianas, durante las comidas, a la hora de hacer deporte, al solventar hipos e hiperglucemias….

Si bien el campamento de verano está destinado a los menores con diabetes, o que conviven con ella de manera directa (hermanos, primos), también favorece el respiro familiar de los padres y madres que gestionan la diabetes de sus hijos e hijas el resto del año. Normalmente en las familias donde hay un menor con diabetes, suele darse una sobreprotección y dependencia por parte de los progenitores. De esta manera, este recurso también les permite afrontar los temores y miedos por la separación con la tranquilidad de que están con un equipo multidisciplinar formado y capacitado para gestionar la diabetes de sus hijos.

Transversalmente, para los profesionales sanitarios que participaron es una formación de 24 horas durante 1 semana. Conocieron de primera mano el día a día de la diabetes fuera de las consultas, las dificultades con las que se encuentran las personas con diabetes en distintos momentos, lo que también conllevó a un aumento de la empatía y comprensión hacia las personas con diabetes.

Ya llevamos unos años en que el campamento tiene ámbito provincial pues se lleva a cabo conjuntamente con la Asociación majorera para la diabetes de Fuerteventura (AMADI) y la Asociación para la diabetes de Lanzarote (ADILA). Ya desde el 2022, debido al cese de actividad de esta última, hemos gestionado desde AMADI y ADIGRAN la asistencia de los menores con diabetes de Lanzarote. El número de beneficiarios fue de 44 asistentes, siendo mayor número de asistentes con respecto al 2022. Se llevó a cabo en las fechas comprendidas entre el 24 de junio al 01 de julio del 2023.

3.15. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre es el día declarado por la OMS y la ONU como DIA MUNDIAL DE LA DIABETES, representando la mayor campaña de sensibilización y concienciación de esta condición a nivel mundial.

El tema elegido por la IDF para la campaña 2021 - 2023 es EL ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA DIABETES, siendo el eslogan de este año 2023 CONOZCA SU RIESGO, CONOZCA SU REAPUESTA.

Con una perspectiva de futuro, creemos que la prevención es una herramienta fundamental para empezar a educar a nuestra comunidad, para que las alarmantes cifras que acechan en la actualidad no sigan incrementándose.

Para conmemorar este DMD 2023, ADIGRAN se acercó a la población para ofrecer información sobre qué es la diabetes, tratamiento, síntomas. También se llevó a cabo una campaña de detección precoz con el test de Findrsk, test de valoración del riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Se hicieron glucemias capilares, mediciones antropométricas y hemoglobinas glicosiladas

(HbA1c). Se ofreció igualmente asesoramiento para la prevención de la Diabetes Tipo 2. (Programa del DMD en el ANEXO FOTOS)

• FLÚOR MOON DIABETES: Carrera nocturna y solidaria por la diabetes. Una noche llena de luces, donde brilla el AZUL de la diabetes.

3.16. OTRAS ACTIVIDADES: MESAS DE SENSIBILIZACIÓN, ASISTENCIA A FERIAS, CONGRESOS Y OTROS

3.16.1. MESAS DE SENSIBILIZACIÓN

Además de la jornada de sensibilización y detección precoz de la diabetes enmarcada en la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes, se llevaron a cabo 3 mesas más durante el año:

- 17 de agosto: Mesa de información y sensibilización en el municipio de Guía.
- 18 de agosto: Mesa de información y sensibilización en el municipio de Gáldar.
- 6 de octubre: Mesa de información y sensibilización en el municipio de San Bartolomé de Tirajana.

3.16.2. FERIAS DE LA SALUD

En Marzo 2023 se participó en la I Feria de la Salud organizada por CEIP San Juan, donde nuestra nutricionista Montse llevó a cabo talleres de alimentación saludable entre los menores del centro.
>
El 17 de noviembre, estuvimos presentes en la Jornada de la Infancia 2023 organizada por el Ayuntamiento de Santa Lucía. Tuvimos un espacio donde, además de ofrecer información a la población infantil y realizar talleres de hábitos saludables, se dio a conocer la importancia de los mismos para prevenir enfermedades como la diabetes. A su vez, también se hizo campaña de detección precoz entre los adultos que se acercaban al stand.

3.16.1. CONGRESOS

Este año 2023, ADIGRAN estuvo presente en varios congresos, ya sea como asistentes o como ponentes:

- 23 CONGRESO NACIONAL DE HOSPITALES Y GESTIÓN SANITARIA. Se participó en la Conferencia Magistral del congreso celebrado del 08 al 10 de marzo.
- I CONGRESO ESCUELA DE PACENTES DE CANARIAS. Celebrado el 17 de marzo, se participó en la mesa: Asociaciones de Pacientes y Organizaciones Ciudadanas.
- II CONGRESO DIABETES Y JUVENTUD. Por segundo año, una representación de la comisión de jóvenes acudió a este congreso nacional llevado a cabo en Lorca – Murcia.
- VII CONGRESO FEDE. Celebrado el 7 de octubre, asistimos con una representación del resto de asociaciones que conforman FAdiCAN. En este congreso por segundo año y dentro de los PREMIOS FEDE - MERCEDES SÁNCHEZ BENITO, se nos otorga un premio. Si el año pasado la actividad premiada fue el programa de radio “Sí, puedo comer de eso”, este año fue el Acuatlón DiabeteSwim&Run.

3.17. ELABORACIÓN DE MATERIAL Y DIFUSIÓN

Durante este año, se ha unido a nuestro equipo el técnico de animación sociocultural con experiencia en marketing y publicidad, por lo que nos ha ayudado a impulsar las redes sociales de forma más atractiva y directa, viéndose unos resultados muy positivos.

Se ha comprobado la importancia de la difusión en redes sociales de nuestras actividades, dándonos la posibilidad de llegar a un público más amplio y dar a conocer todos nuestros servicios como asociación, logrando así nuestro objetivo principal de contribuir a una mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes y su entorno, además de prevenir la diabetes tipo 2 y la obesidad, fomentando hábitos de vida saludables. Por este motivo, dos actividades fundamentales de nuestros proyectos son la elaboración de contenido para campañas digitales y diseño de posts de sensibilización, además de la difusión y promoción del proyecto y del material didáctico elaborado.

Se ha conseguido la realización de mas de 20 post de sensibilización e información, además de otras muchas publicaciones sobre nuestras actividades, formaciones, entrenamientos, encuentros, convivencias, celebraciones etc que se enseñarán en los anexos de esta memoria. Todo ello ha propiciado el interés de la población en general a llamar o acercarse de forma presencial a nuestra asociación para recibir formación o disfrutar de nuestras actividades.

3.18. REUNIONES INSTITUCIONALES, RECLAMACIONES Y DEMANDAS

Desde nuestra entidad trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, no solo en la prestación de servicios y actividades, sino también a través de la reivindicación de mejoras en la atención a nuestro colectivo.

Además de trasladar las demandas que nos llegan, cada año se presenta a la administración el MANIFIESTO POR LA DIABETES DE CANARIAS. En este documento no solo se recogen las demandas que aún tenemos, sino que hacemos también referencia a lo que se ha ido consiguiendo durante todos estos años de trabajo.

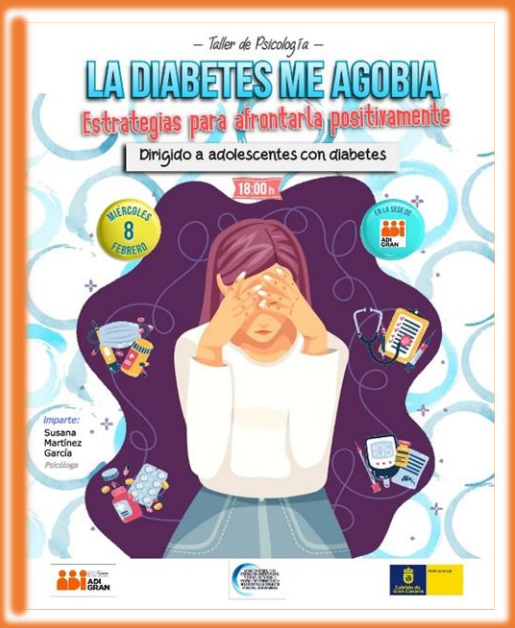
ANEXO 1. FOTOS

ESCUELA DE DIABETES



















ESCUELA DE DIABETES

















CAMPAMENTO DE VERANO



















CONGRESOS Y JORNADAS











IX EDICIÓN DE LOS PREMIOS FEDE – MERCEDES SÁNCHEZ BENITO

En el marco del Congreso, FEDE celebró la IX Edición de los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito 2023, orientados a reconocer iniciativas, personalidades e investigaciones clave en la calidad de vida de los pacientes con diabetes y de sus familiares. En esta edición, los galardones tuvieron el apoyo de ONCE, Novo Nordisk y Sanofi.

De forma pionera, FEDE ha concedido el Reconocimiento a la Investigación Pública en el Ámbito de la Diabetes, que ha sido otorgado al Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). Este consorcio público español trabaja intensamente en investigaciones de excelencia en diabetes, así como en la traslación de los sus resultados a la práctica clínica.

Por su parte, el futbolista del Real Madrid, Nacho Hernández, recibió el Reconocimiento Honorífico a Personaje Público, otra categoría recién inaugurada en los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito, que busca premiar a aquellas personas que den visibilidad a la diabetes ante la opinión pública.

En lo que respecta a la Mención Honorífica del Jurado, compuesto por destacados representantes de la comunidad de pacientes con diabetes y profesionales de la salud, esta distinción fue otorgada a Lourdes Aizpeolea San Miguel, enfermera educadora especializada en diabetes del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en Santander (Cantabria). Se reconoció su destacada labor en el cuidado, la formación y el apoyo brindado a los pacientes con diabetes.

Por otro lado, la Junta Directiva de FEDE otorgó su propia Mención Honorífica a Rafael Sánchez Olmos, quien previamente había ocupado la presidencia de la organización. Este reconocimiento se concede en virtud de su extensa trayectoria en la defensa de los derechos de los pacientes, destacando su valioso aporte a lo largo de los años.

Finalmente, la Asociación para la Dia
betes de Gran Canaria (ADIGRAN
se alzó como la ganadora en la ca
tegoría de Mejores Iniciativas de la
Asociaciones Locales y Autonómica
de Pacientes con Diabetes. Este logr
se debió a su destacada iniciativa co
nocida como DiabeteSwim&Run,
través de la cual la entidad foment
la actividad física como un element
esencial en el manejo y tratamient
de la diabetes.

El presidente de FEDE, Juan Francis
co Perán, destacó que "este año, lo
Premios FEDE – Mercedes Sánche
Benito se han renovado para amplia
sus horizontes y reconocer el enco
miable trabajo de asociaciones, pro
fesionales sanitarios, representante
de los pacientes y figuras públicas
que, día a día, mejoran la vida de la
personas con diabetes. Para FEDE
suponen todo un ejemplo y una ins
piración para seguir luchando día
día en la representación y la defens
de los derechos de las 6.000.000 d
personas que conviven con la diabe
tes en España".





JÓVENES EN ACCIÓN











TEBEO ACTIVO

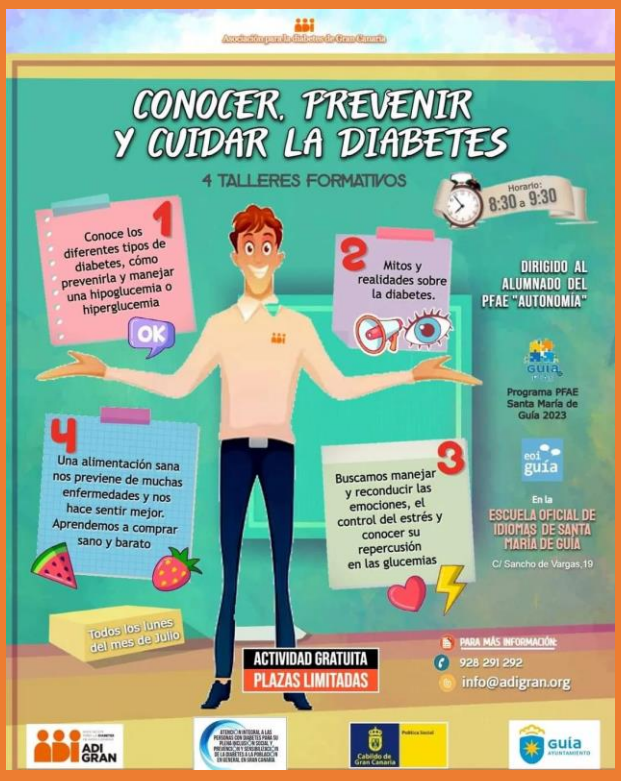




FORMACIÓN A PROFESIONALES Y EQUIPO TÉCNICO









CONVIVENCIA DE FAMILIAS





CONVIVENCIA DE ADOLESCENTES



CHARLAS TALLERES EN CENTROS ESCOLARES











DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE-DIAFD: ENTRENA TU DIABETES

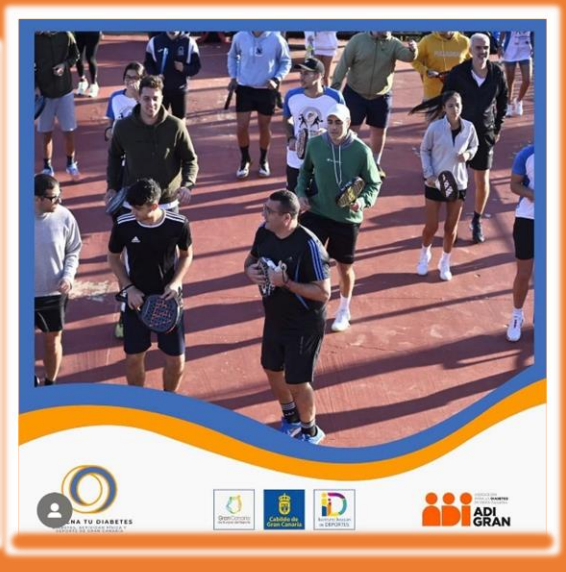












DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE-DIAFD: ENTRENA TU DIABETES









MESAS INFORMATIVAS Y SENSIBILIZACIÓN





DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES











DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN



















DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN















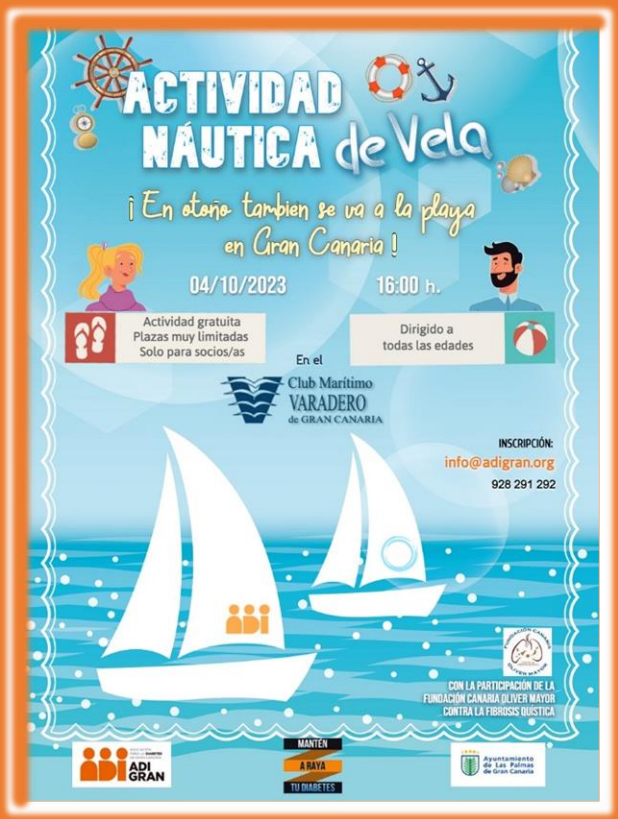




OTRAS ACTIVIDADES







ANEXO 2. FINANCIADORES Y COLABORADORES

GOBIERNO DE CANARIAS

SERVICIO CANARIO DE SALUD

SERVICIO PÚBLICO EMPLEO ESTATAL

CABILDO DE GRAN CANARIA

INSTITUTO INSULAR DE DEPORTES

AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE LAS PALMAS

ASOCIACIÓN CANARIA INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA - ACIP

FUNDACIÓN LA CAIXA

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

CLUB DE LEONES DE FIRGAS

CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO

FUTURA GESTIONA 2014

LIFESCAN

ABBOTT

SANOFI AVENTIS

ASCENSIA

MEDTRONIC

ROCHE

GRACIAS