MEMORIA
ANUAL

2025

ASOCIACIÓN
PARA LA **DIABETES**
DE GRAN CANARIA

ADI GRAN

1. ADIGRAN

1.1. PRESENTACIÓN

Adigran (Asociación para la Diabetes de Gran Canaria) es la única Asociación de Diabetes de Gran Canaria. Inició su andadura como asociación en el año 1992. En un principio estaba formada por voluntarios, personas con diabetes y familiares que se ofrecían apoyo unos a otros.

En el año 2006 se dio un gran paso profesionalizando la asociación. De esta manera, se pudo empezar a ofrecer ya un servicio profesional especializado y de calidad. Hasta la fecha hemos seguido nuestra labor de sensibilizar, formar, prevenir, atender, reivindicar y visibilizar la diabetes en la población de Gran Canaria. Como enfermedad crónica que es, se hace indispensable el tratamiento integral de la persona con diabetes. Nuestro equipo, compuesto por una psicóloga, trabajadora social y nutricionista realiza una labor educativa, preventiva, psicosocial y de asesoramiento en todas las facetas de la enfermedad; no sólo dirigido a las personas con diabetes, sino a sus familiares y a la población en general.

Desde los servicios sanitarios se cubre la atención médica necesaria pero no suficiente para esta enfermedad crónica. El diagnóstico de la diabetes no sólo afecta a la salud física de la persona, sino que tiene un alcance mayor:

Implica una reorganización de los hábitos de alimentación y por tanto familiar de roles y funciones en el sistema familiar.

Un aprendizaje de alimentación saludable y adaptada a las necesidades diarias (según edad, actividad física, cantidad de insulina...) que son variables y diversas.

Reorganización laboral. Cuando el diagnóstico es de un menor un miembro de la pareja deja de trabajar o realiza reducción de jornada laboral de trabajar para aplicar los controles o inyecciones de insulina al menor, con lo cual merma la capacidad económica familiar justo cuando las demandas son mayores.

La persona debe asumir su nueva condición de “persona con enfermedad crónica” con todos los estereotipos y falsos mitos que perduran en la sociedad. Además de consigo mismo debe enfrentarse a un ambiente (escolar, laboral) que estereotipa a la persona y en ocasiones dificulta su integración con normalidad.

La Asociación para la Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) es miembro de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (Fede) a través de la FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CANARIAS (FAdiCAN), que engloba a las Asociaciones de Diabetes de La Palma (ADIB), Gran Canaria (ADIGRAN) Fuerteventura (AMADI) y Tenerife (ADT).



Sede provisional:
Paseo de San Antonio, 111
35012, Las Palmas de Gran Canaria
Teléfono: 928.291.292
e-mail: info@adigran.org

1.2. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES DE ADIGRAN

• **Misión**: Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, sus familias y entorno cercano, ofreciendo acogida en el debut y una atención integral y prevenir el avance de la diabetes en nuestra comunidad.

• **Visión**: Constituir una entidad de referencia en la defensa de los derechos de las personas con diabetes y sus familias, así como en el desarrollo de recursos sociales, sanitarios y económicos para mejorar la calidad de vida del colectivo con diabetes dentro de nuestra sociedad y con el objetivo de encontrar una cura para esta enfermedad.

• **Valores**:

- Implicación, Compromiso y Responsabilidad: Nos mueve la implicación, el compromiso y la responsabilidad de todos los integrantes de la asociación con la Misión de la Entidad.

- Igualdad e Integración: Promovemos la igualdad de oportunidades y la inclusión para una sociedad más justa y normalizada, en la que todos seamos valorados y respetados por nuestras capacidades.

- Cooperación: La colaboración y apoyo entre profesionales, miembros de la entidad, otras entidades sociales, instituciones y miembros de otros sectores de la sociedad para alcanzar objetivos comunes.

- Participación: Buscamos la máxima participación de nuestros socios, trabajadores y otros agentes sociales para implicarles en nuestros proyectos y conseguir una mayor sinergia en la consecución de nuestros objetivos.

- Innovación: Búsqueda constante a nuevas alternativas y capacidad para adaptarse a los cambios socioeconómicos y a las necesidades individuales de las personas para alcanzar nuestras metas.

- Perseverancia: El esfuerzo y la constancia en el trabajo día a día en la realización de nuestros proyectos para la consecución de nuestros objetivos.

- Empatía: La comprensión, asertividad, la escucha activa y el entendimiento como base del trato entre las personas con las que nos relacionamos día a día. Escuchar las necesidades y respetar las diferencias como base de la interrelación y del conocimiento de nuestros iguales.

- Transparencia: Transmitir claridad y accesibilidad en la gestión interna, así como a la información en relación a nuestras actividades como al uso ético de nuestra infraestructura y nuestros recursos materiales, técnicos y humanos.

1.3. FINES DE ADIGRAN

Los fines de la Asociación son los siguientes:

Proporcionar

- La necesaria cultura e información diabetológica a las personas con diabetes, familiares, educadores y a la comunidad en general.

Constituir

- Un foro de discusión de los problemas que afectan a la población con diabetes, estudiando y en su caso asesorando es estos aspectos sobre los problemas de índole escolar, laboral, social, etc., específicamente relacionados con el padecimiento de la diabetes.

Proteger

- Al niño y al joven con diabetes en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional, configurándose en este sentido como entidad prestadora de la diabetes.

Fomentar

- La participación de los jóvenes, facilitándoles las herramientas necesartias para que desarrollen una conciencia crítica, y una actitud responsdable y colaborativa en la sociedad, en cuanto al control de la diabetes, así como en otros aspectos de la vida.
- El empoderamiento de la población inmigrante , a través de la participación, facoreciendo su vinculación con la sociedad de acogida, favoreciendo la integración y su calidad de vida, bienetar físico y social.
- La cultura de la salud, mediante el fomento de hábitos de vida saludables.

Atender

- A la población más desfavorecida ya tenga diabetes, o esté en riesgo de padecerla, informando y educando para evitar que un mal control de la diabetes suponga mayor riesgo de exclusión.

Establecer

- Sinergias con entidades destinadas a cubrir las necesidades básicas de la población en situación de exclusión, para colaborar en los casos de nuestros asociados o población con diabetes en general.

Promover

- El empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas con diabetes desde una perspectiva de género inclusiva.
- El estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.
- El voluntariado, como elemto de participación y colaboración social formando parte activa de la asociación, formándolos a tal fin.

Ejecutar

- Aquellos proyectos que tiendan a facilitar mayores comodidades de los servicios de los asociados, promoviendo la celebración de charlas y demás actos de tipo cultural y social.

Defender y reivindicar

- Los derechos de las personas con diabetes para conseguir su plena integración social, previendo a tal fin las asesorías precisas y emprendiendo las acciones legales que fueran necesarias en orden a denunciar actitudes discriminatorias en el terreno escolar, laboral o social.
- Una adecuada asistencia médica de la diabetes en Canarias y a tal fin, conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extra hospitalarias adecuadas y la formación médica específica con un abordaje integral y multidisciplinar.

Conseguir

- La ayuda necesaria de las Administraciones Públicas para la prevención, tratamiento y lucha contra la diabetes, así como de sus complicaciones derivadas.

Participar y colaborar

- En todas aquellas organizaciones regionales, estatales e internacionales relacionadas con la diabetes, siempre que pueda representar una defensa de este colectivo.
- En promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica.
- En general, en todas aquellas actividades que contribuyan al logro de los fines antes mencionados y que sirva para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes en general.

Instar

- A la Comunidad Autónoma, Ayuntamientos y Cabildos en las ramas de Asuntos Sociales, trabajo y hacienda para lograr los apoyos sociales y laborales adecuados a la plena integración laboral de las personas con diabetes

1.4. ESTRUCTURA ORGÁNICA

La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, integrada por todos los asociados, de pleno derecho (con voz y voto) y los honorarios (con voz y sin voto), que adoptará sus acuerdos por principio mayoritario o de democracia interna.

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

2. BENEFICIARIOS, SOCIOS, PERSONAL Y VOLUNTARIOS

2.1. BENEFICIARIOS

Calculamos que los **beneficiarios directos** son los **724 socios** de Adigran, así que, si suponemos unidades familiares de 4 miembros por socio, los beneficiarios de las acciones que se realizan en Adigran, serían **2.896 personas**, porque estas actividades tienen reflejo tanto en las propias personas con diabetes de la asociación como en su ámbito social más cercano y próximo.

Cuando nos referimos a actividades de formaciones grupales de proyectos o a profesionales sociosanitarios, realizadas por Adigran, es difícil de calcular, ya que los **beneficiarios directos** serían las probables **80.107** personas con diabetes registradas en Gran Canaria en el año 2018 (según el último informe

de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias) y como **indirectos** sus familias y entorno cercano, aproximadamente **320.428 personas.**

En cuanto a las actividades en materia de sensibilización y prevención, van dirigidas a toda la población de Gran Canaria, tengan diabetes ellos o sus familiares (prevención de complicaciones) o no padezcan diabetes (prevención de la obesidad y factores de riesgos asociados). Todo ello, sin valorar el alcance que podemos tener con nuestra Página Web y Redes Sociales.

El perfil de los beneficiarios de las actividades realizadas por Adigran para sus socios, es totalmente heterogéneo, (niños, adolescentes, padres, adultos con diabetes tipo 2 o en riesgo de padecerla, familiares). El único dato en común de todos ellos es tener diabetes y/o familiar de persona con diabetes. También personas con sobrepeso y riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

2.2. SOCIOS

Nº de socios en situación de alta a 31 de diciembre de 2025: 752

TOTAL ALTAS 2025	TOTAL BAJAS 2025
31	6

2.3. RECURSOS HUMANOS



Coordinadora

- Tareas administrativas propias de la entidad.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Acompañamiento Hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Supervisión, ejecución, elaboración y justificación de proyectos.
- Coordinación de los equipos de trabajo.
- Búsqueda de financiación y colaboraciones.
- Relaciones institucionales y con otras organizaciones o plataformas.



Trabajadora Social

- Servicio de Información, Orientación y Valoración a socios/as.
- Atención y asesoramiento a socios/as y colaboradores.
- Formulación, elaboración, ejecución, evaluación y justificación de proyectos.
- Búsqueda y gestión de subvenciones y otros medios de financiación.

- Formulación y tareas de gestión y planificación de actividades.



Nutricionista

- Atención nutricional individual y/o grupal.
- Formación a profesionales (centros educativos, equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Ejecución proyectos y actividades llevadas a cabo desde Adigran.
- Atención nutricional a domicilio, especialmente en el debut.



Psicólogo

- Atención psicológica individual y/o grupal.
- Atención específica en el debut.
- Formación a socios/as de la Asociación.
- Formación a profesionales (equipos de Servicios Sociales, personal sociosanitario).
- Acompañamiento hospitalario en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
- Atención psicológica a domicilio (visitas domiciliarias).



Animador sociocultural

- Dinamización socios.
- Elaboración diseños material divulgativo.
- Gestión de Redes Sociales.
- Ejecución programa radiofónico
- Tareas Administrativas.



Educador Físico

- Actividad Física para personas mayores

2.4. VOLUNTARIADO

El voluntariado es un elemento imprescindible en nuestra organización. Sin ellos/as, sería imposible llevar a cabo de manera óptima nuestra labor.

Nuestras personas voluntarias son, mayormente, monitores/as que se han ido incorporando de manera progresiva.

Han empezado siendo personas usuarias de nuestras actividades o servicios y, a medida que van adquiriendo más experiencia, asumen una implicación mayor en nuestra organización.

También contamos con profesionales sanitarios del mundo de la diabetes principalmente, o que se han formado con nosotros para poder desarrollar sus funciones con este colectivo.

Este 2025 se han realizado diversas formaciones incluidas en el plan de voluntariado de la entidad y convivencias en las fechas 05/09, 06/09, 07/09 y 18/10.

El número de voluntarios con el que contamos es **51 voluntarios/as**.

Cualificación	Actividad que desarrolla	Número
Endocrino/a pediátrico	Formación, asesoramiento, campamentos	3
Trabajadora social	Apoyo social	2
Enfermera educadora en diabetes	Formación, material educativo, talleres, campamento de verano y día mundial	7
Enfermera	Campamento de verano y campañas de detección, día mundial	10
Endocrino/a	Formación, asesoramiento.	2
Médico residente	Campamento de verano	2
Pediatra	Campamento de verano, charlas, talleres	2
Psicóloga	Formación y asesoramiento	1
Odontólogo	Día Mundial y talleres	1
Auxiliar de enfermería	Apoyo dinamización entidad	1
Monitores	Apoyo dinamización entidad	12
Dietista/nutricionista	Talleres y Día Mundial	1
Educador físico	Campamento de verano y dinamización entidad	2
Educadora Social	Apoyo y dinamización de la entidad	1

Farmacéutico	Campañas de sensibilización y detección precoz, acciones de divulgación	4

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. CONTEXTO ACTUAL

Durante 2025, a pesar de que los recursos económicos recibidos por parte de la administración siguieron siendo limitados, la continuidad de los servicios se vio algo afectada y en febrero se detuvo la actividad multidisciplinar por motivos económicos. La demanda de atención continuó siendo elevada, pero, gracias al compromiso del voluntariado, la reducción en la atención no se vio apenas, manteniéndose así la calidad de los servicios.

Nuestro objetivo principal se enmarca en mejorar de la calidad de vida de las personas con diabetes y su entorno, así como prevenir las posibles complicaciones asociadas a la enfermedad, además, de retrasar su aparición o prevenirla en el caso de DM2 fomentando los hábitos de vida saludables. Por tanto, el fácil acceso a los servicios, las acciones tanto individuales como grupales, los campamentos, encuentros, las charlas-taller, etc. permiten aumentar la efectividad y enriquecer a un mayor número de población en Gran Canaria.

Además, se siguen manteniendo servicios que facilitan la asistencia a la asociación, como la atención telemática. Esta labor es de gran importancia ya que puede acceder no sólo la población insular sino ampliando parte de nuestra labor a personas de otras islas donde carecen de este tipo de recursos llegando así a mayor número de personas beneficiarias.

3.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y VALORACIÓN A PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL (SIOV)

Descripción. Este SIOV engloba las distintas acciones de asesoramiento, ya sea vía telefónica, presencial o vía email a personas con diabetes, familiares y población en general.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares, con la consiguiente repercusión en la prevención de las complicaciones derivadas del mal control.
- Prevenir el avance de la enfermedad en la población en general.

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes.

Ubicación. ADIGRAN.

Fecha. Todo el año.

Nº de acciones. Se atendieron **1282 atenciones.**

Acción	Consultas
Acogidas y atención al debut	291
Problemática en la escuela	245
Información sobre derechos laborales y sociales, bajas, prestaciones, certificados de discapacidad/dependencia, oposiciones,	173
Reclamaciones sanitarias	31
Información sobre el manejo de la enfermedad, actividad física, alimentación, insulinas, NNTT (bombas, sensores, iport)	223
Información sobre los servicios de la asociación	319

3.3. ABORDAJE INTEGRAL DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU FAMILIA

Descripción. Consultas con el equipo multidisciplinar de la asociación, abordando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial:

- Psicólogo clínico: Atención en el debut. Afrontamiento y superación de los trastornos asociados como la ansiedad, el estrés, la depresión, ofreciendo herramientas que favorecen un mayor bienestar y adherencia al tratamiento.
- Trabajadora social: Asesoramiento y ayuda en los trámites para solicitar tanto la prestación para el cuidado de menor con enfermedad crónica como el certificado de discapacidad. Mediación de conflictos en el entorno familiar, escolar y laboral.
- Nutricionista: Asesoramiento nutricional y control de peso en diabetes y prediabetes. Educación nutricional en el ámbito de la educación diabetológica. Adaptación de menús según características individuales, edad, otras patologías, etc.
- Enfermera voluntaria: Educación diabetológica adaptada a las distintas etapas, momento del diagnóstico, adolescentes, diabetes tipo 2. Educación diabetes gestacional y pregestacional.
- Coordinadora y experta en diabetes: Coordinación equipos, asesoramiento y mediación en el entorno familiar, escolar, laboral y con las Administraciones Públicas.

Objetivos.

Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de la enfermedad para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir complicaciones.

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes.

Nº de acciones. Se realizaron 646 **atenciones** vía telefónica, email y presencial mediante el Servicio de Información, Orientación y Valoración; 473 atenciones sociales e informativas, 96 consultas psicológicas y 77 consultas nutricionales a lo largo de todo el año 2.025.

Ubicación. ADIGRAN.

Fecha. Todo el año.

3.4. ESCUELA DE DIABETES DESTINADA A PACIENTES Y USUARIOS

Descripción. Sesiones grupales y formativas impartidas por el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se lleva a cabo un abordaje biopsicosocial que se enriquece con la participación del grupo de asistentes.

Objetivos:

- Formar y capacitar a las personas con diabetes y sus familiares en el manejo y autocontrol de su diabetes para conseguir una mayor adherencia al tratamiento y prevenir las complicaciones de la enfermedad.
- Fortalecer el bienestar psicosocial y la participación de las personas con diabetes y su entorno, facilitando espacios de acompañamiento, apoyo mutuo, sensibilización comunitaria y acceso a información y recursos para la gestión integral de la enfermedad.

Personas beneficiarias. Estas sesiones van dirigidas tanto a adultos con diabetes y familiares, a padres y madres de niños y adolescentes con diabetes, a grupos de niños y/o adolescentes y su entorno.

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes; Carlos Medina, educador físico.

Nº de acciones: 30 acciones, con un alcance de 299 personas.

Este año se han llevado a cabo las siguientes formaciones:

FORMACIÓN	UBICACIÓN	FECHA	IMPARTIDA POR
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	CEIP Camino de la madera	09/01	Saray Rodríguez/Lidia Blanco
Taller técnicas de relajación	Sede ADIGRAN	15/01	Antonio Santana
Encuentro familiar "Encuentro con Ainhoa"	Sede ADIGRAN	20/02	Lidia Blanco
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	Colegio San Rafael	21/02	Saray Rodríguez/Lidia Blanco (voluntarias)
Alimentación y prevención de la diabetes	Centro gánigo	26/02	Mariana Pelayo/ Saray Rodríguez (voluntarias)
Alimentación y diabetes	Sede ADIGRAN	13/03	Mariana Pelayo
TARDEOS: tardes infantiles con actividades lúdicas	Sede ADIGRAN	21/03	Saray Rodríguez/Laura Quintana/Voluntariado
Nutrición: Alimentación y Diabetes	C.S. Gáldar	25/03	Mariana Pelayo
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	Ceip La Calzada	07/04	Saray Rodríguez
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	IES Doramas	07/04	Laura Quintana
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	IES Vecindario	08/04	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	IES Vecindario	09/04	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Nutrición: Lectura de etiquetas	Sede ADIGRAN	14/04	Mariana Pelayo
Nutrición: Lectura de etiquetas	Sede ADIGRAN	08/05	Mariana Pelayo
TARDEOS: tardes infantiles con actividades lúdicas	Sede ADIGRAN	16/05	Saray Rodríguez/Laura Quintana/Voluntariado
Charla informativa sobre tramitación dependencia/discapacidad	Sede ADIGRAN	21/05	Saray Rodríguez
Psicología: Grupos de Apoyo- "Mi espacio, mi valor"	Sede ADIGRAN	11/06	Antonio Santana/Mariana Pelayo
Psicología: Grupos de Apoyo- "Mi espacio, mi valor"	Sede ADIGRAN	16/07	Antonio Santana/Mariana

			Pelayo
Psiconutrición: Alimentación consciente	Sede ADIGRAN	31/07	Mariana Pelayo/Antonio Santana
Psicología: Grupos de Apoyo- “Mi espacio, mi valor”	Sede ADIGRAN	13/08	Antonio Santana/Mariana Pelayo
Nutrición: Taller de cocina práctica	Sede ADIGRAN	10/09	Mariana Pelayo/Chef voluntario
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	CEIP Miraflor	15/09	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Psicología: Sexoafectividad y Diabetes	Sede ADIGRAN	17/09	Antonio Santana
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	Colegio Arenas	22/09	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Psicología: Grupos de Apoyo- “Mi espacio, mi valor”	Sede ADIGRAN	24/09	Antonio Santana/Mariana Pelayo
TARDEOS: tardes infantiles con actividades lúdicas	Sede ADIGRAN	03/10	Saray Rodríguez/Laura Quintana/Voluntariado
Nutrición: Alimentación y Diabetes	CEPA Las Palmas	07/10	Mariana Pelayo
Nutrición: Taller de cocina práctica	Sede ADIGRAN	08/10	Mariana Pelayo/Chef voluntario
Nutrición: Alimentación y Diabetes	Centro de mayores Telde	14/10	Mariana Pelayo
Psicología: Grupos de Apoyo- “Mi espacio, mi valor”	Sede ADIGRAN	15/10	Antonio Santana/Mariana Pelayo
Prevención y actuación en diabetes	C.S. Lomo Blanco	20/11	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Psicología: Bienestar emocional	Centro de mayores Telde	21/10	Antonio Santana
Sesión Webinar: Insomnio y Diabetes	Sede ADIGRAN	22/10	Antonio Santana
Atención e integración del menor con diabetes en el aula	American School	27/10	Saray Rodríguez/Laura Quintana

Psicología: Bienestar emocional	Centro de mayores Ingenio	27/10	Antonio Santana
Alfabetización Digital	Centro de mayores Telde	28/10	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Sesión Webinar: Tecnología y Diabetes	Sede ADIGRAN	29/10	Eli Caballero
TARDEOS: tardes infantiles con actividades lúdicas	Sede ADIGRAN	31/10	Saray Rodríguez/Laura Quintana/Voluntariado
Nutrición: Alimentación y Diabetes	Centro de mayores Ingenio	03/11	Mariana Pelayo
Alfabetización Digital	Centro de mayores Ingenio	10/11	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Actividad de ocio: Partido de baloncesto Gran Canaria	Gran Canaria Arena	15/11	Saray Rodríguez
Psicología: Bienestar emocional	Centro de mayores Marzagán	21/11	Antonio Santana
Nutrición: Taller de cocina práctica	Sede ADIGRAN	26/11	Mariana Pelayo/Chef voluntario
Nutrición: Alimentación y Diabetes	Centro de mayores Ingenio	28/11	Mariana Pelayo
Alfabetización Digital	Centro de mayores Ingenio	10/11	Saray Rodríguez/Laura Quintana
Psicología: Grupos de Apoyo- “Mi espacio, mi valor”	Sede ADIGRAN	03/12	Antonio Santana/Mariana Pelayo
Nutrición: Taller de cocina práctica	Sede ADIGRAN	16/12	Mariana Pelayo/Chef voluntario

3.5. FORMACIÓN A PROFESIONALES SANITARIOS, SS.SS Y EDUCATIVOS

Muchos profesionales de distintos ámbitos, sanitarios, servicios sociales, educativos y deportivos nos demandan formación específica en diabetes para

poder tratar con mayor conocimiento con sus pacientes o usuarios con diabetes.

Este año se han llevado a cabo las siguientes formaciones:

FORMACIÓN	UBICACIÓN	FECHA	IMPARTIDA POR
Nutrición: Alimentación y Diabetes	CIFP Villa de Agüimes: Servicios de Restauración-Alimentación y Diabetes	10/02	Mariana Pelayo (voluntaria)
Formación práctica sobre atención a menores con diabetes.	DEMENA SAMU	14/03	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención a usuarios/as con diabetes	AFS- Atención al alumnado NEAE	17/03	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención a usuarios/as con diabetes	Centro de estudios Máster: Atención Sociosanitaria	20/03	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención a usuarios/as con diabetes	Gull-Lasegue	03/04	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención a usuarios/as con diabetes	AMS: Certificado de profesionalidad	29/08	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Consideraciones nutricionales con los pacientes con diabetes	C.S. Vecindario. Profesionales de enfermería.	04/12	Mariana Pelayo
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEP LAS PALMAS	16/01	Lidia Blanco
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEP GRAN CANARIA SUR	27/03	Laura Quintana
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEP TELDE	10/04	Laura Quintana
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEIP VILLA DE FIRGAS	21/04	Laura Quintana

Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEIP MIRAFLOR	29/09	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEIP POLICARPO BAEZ	13/10	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	CEIP LA CERRUDA	20/10	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Atención e integración del menor con diabetes en el entorno escolar	IES GRAN CANARIA	28/10	Laura Quintana/Saray Rodríguez
Formación on-line en atención al colectivo de mayores	CENTRO DE DÍA DE MAYORES DE TELDE	Diciembre 2025	Saray Rodríguez
Formación en atención al colectivo de mayores	CENTRO DE DÍA DE MAYORES DE INGENIO	Diciembre 2025	Saray Rodríguez
Formación en atención al colectivo de mayores	CENTRO DE DÍA DE MAYORES DE MARZAGÁN	Diciembre 2025	Saray Rodríguez
Formación práctica sobre atención al alumnado con diabetes y tecnología	AEROMÉDICA	26/11	Laura Quintana/Eli Caballero
Formación práctica sobre atención al alumnado con diabetes y tecnología	AEROMÉDICA	03/12	Laura Quintana/Eli Caballero
Formación práctica sobre atención al alumnado con diabetes y tecnología	AEROMÉDICA	10/12	Laura Quintana/Eli Caballero
Formación práctica sobre atención al alumnado con diabetes y tecnología	AEROMÉDICA	12/12	Laura Quintana/Eli Caballero
Formación práctica sobre atención al alumnado con diabetes y tecnología	AEROMÉDICA	13/12	Laura Quintana/Eli Caballero
Formación práctica sobre atención al alumnado con diabetes y tecnología	AEROMÉDICA	17/12	Laura Quintana/Eli Caballero

3.6. PROGRAMA “MUÉVETE POR TU SALUD”

Descripción. La finalidad de este proyecto es concienciar y promover los hábitos saludables entre la población joven de Gran Canaria, remarcando la especial importancia de incorporar ejercicio físico y una alimentación sana

para evitar la obesidad, y la posible aparición de diabetes tipo 2 o, por el contrario, llevar un control y mejora de dicha enfermedad en caso de padecerla.

Personas beneficiarias. Población infantil y juvenil de los distintos municipios de Gran Canaria, en colaboración con los centros educativos de la isla.

Financiador. Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal.

Profesionales. De octubre de 2025 a agosto de 2026: Amanda Robaina/Silvia Guerra, enfermeras; Laura Rodríguez, animadora socio cultural, Juan A. Hernandez, educador físico, Israel Evana, técnico en marketing y publicidad.

Ubicación. Centros escolares de la isla de Gran Canaria.

Durante el periodo 2024/2025 no fue posible ejecutar el proyecto correspondiente a la convocatoria de 2024, ya que la solicitud de subvención no fue concedida. Por este motivo, no se dispone de datos de ejecución ni de resultados asociados a dicho ejercicio.

En el año 2025, el proyecto ha sido nuevamente aprobado, si bien su inicio se ha producido en octubre de 2025. Durante este periodo, el equipo técnico del proyecto ha centrado su actividad en la formación del personal, la planificación de la intervención, la gestión de citas con los centros educativos y la preparación del material necesario, con el objetivo de garantizar un inicio adecuado y ordenado de la asistencia directa a los centros educativos en enero de 2026.

Cabe destacar que se trata de un proyecto de continuidad, que se viene desarrollando desde hace varios años y que cuenta con una alta aceptación por parte de los centros educativos. Esta valoración positiva se refleja en las encuestas de satisfacción realizadas, en las que el proyecto es considerado mayoritariamente como muy necesario y relevante para el aprendizaje del alumnado. Asimismo, cada año se superan las expectativas en cuanto al número de centros que solicitan esta formación en diabetes, tanto en aquellos casos en los que existe alumnado con la enfermedad como en acciones de sensibilización y prevención orientadas a evitar el desarrollo de diabetes tipo 2 en el futuro.

3.7. PROGRAMA ATENCIÓN A LA DIABETES Y PREVENCIÓN DE SUS COMPLICACIONES EN CANARIAS

Descripción. Proyecto desarrollado conjuntamente con las asociaciones integrantes de FAdiCAN (Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias). Las asociaciones han llevado a cabo una serie de actividades para conseguir unos objetivos propuesto para el año 2025

Como principales objetivos se plantearon, en primer lugar, mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes (tipo 1 y tipo 2), familiares y personas de su entorno en especial en situación de vulnerabilidad y, en segundo lugar, sensibilizar a la población en general, especialmente en situación de

vulnerabilidad, sobre la diabetes tipo 2 y sus complicaciones con el fin de prevenir su desarrollo.

Como objetivos específicos comunes se plantearon algunos más:

1. Dotar de los conocimientos y herramientas necesarias a nivel social, psicológico, sanitario y nutricional, adaptadas y personalizadas.
2. Ofrecer información y recursos a los/las profesionales sanitarios, que ayuden a mejorar la atención psicosocial a la diabetes.
3. Favorecer el proceso de adaptación en el momento del debut tanto al paciente como su entorno familiar.
4. Fomentar una adecuada información en diabetes a través de material informativo, nuestras webs y RRSS
5. Facilitar información sobre la diabetes, sus factores de riesgo, síntomas, tratamiento y prevención.
6. Difundir información clara y accesible a través de nuestras páginas webs y RRSS.

Financiador. Servicio Canario de la Salud – Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

Personas beneficiarias. Las personas beneficiarias directas fueron personas con diagnóstico de diabetes, prediabetes o en riesgo de desarrollarla y familiares, con especial atención a personas en riesgo de exclusión social. Personal docente y no docente de centros escolares, además de profesionales de entidades sociales y sanitarias. La Población en general.

En el caso de los beneficiarios de forma indirecta, podemos concluir que son todas aquellas personas que se encuentran en el entorno del paciente con diabetes o en riesgo de padecerla, y que se benefician de los conocimientos, habilidades y hábitos de vida aprendidos durante la implementación del proyecto. Nos referimos a familia extensa, compañeros/as del ámbito educativo o laboral del paciente, entorno social...

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Resultados:

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS /ATENCIONES PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS /ATENCIONES REALES
ATENCIÓN AL DEBUT	15 beneficiarios	24 beneficiarios
CONSULTAS PROFESIONALES	70 atenciones	204 atenciones
CHARLAS, COLONIAS, WEBINAR, JORNADAS FORMATIVAS,	20 acciones	68 acciones

ACTIVIDAD	Nº BENEFICIARIOS /ATENCIONES PREVISTOS	Nº BENEFICIARIOS /ATENCIONES REALES
ACTIVIDADES DMD, FERIAS		
Nº PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES	350 participantes	2415 participantes
MATERIALES ELABORADOS	15	19
Nº PUBLICACIONES	25	148
ALCANCE ACUMULADO	50000	116.233

Las actividades desarrolladas en este proyecto son las siguientes:

- Primera acogida: información, orientación y valoración.
- Atención individualizada: Atención social, atención psicológica, atención nutricional.
- Educación diabetológica.
- Escuela de diabetes.
- Formación a equipos profesionales: centros educativos, profesionales sanitarios, entidades no lucrativas, recursos sociales públicos, recursos deportivos, empresa privada.
- Elaboración de materiales audiovisuales e impresos de información y sensibilización sobre la diabetes.
- Día Mundial de la Diabetes.
- Día Mundial de la Salud.
- Colonia de verano de menores que conviven con la diabetes.
- Tardeos Infantiles.
- Grupos de apoyo.
- Cursos de Cocina.
- Campus Urbano de navidad.
- Difusión del proyecto.
- Representación ante las administraciones.

3.8. PROGRAMA DIABETES, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (DIAFD)

Descripción. Este programa, con el lema ENTRENA TU DIABETES, se ha creado con el objetivo principal de la promoción de la actividad física y del deporte de forma segura y pautada por profesionales especializados en actividad física diabetes.

Objetivos.

- Introducir la actividad física y el deporte como pilar fundamental en el tratamiento y control de la diabetes en hospitales y centros de salud.

- Generar una base de datos estadística que pruebe la eficacia del programa en la salud de la población con diabetes.

- Reducir el gasto sanitario ocasionado por los efectos derivados de unos malos hábitos de vida en la diabetes como el sedentarismo.

- Reducir la obesidad a través de la actividad física y el deporte en niños menores de 16 años.

- Mejorar la salud de las personas con diabetes y reducir las comorbilidades de la diabetes a través de la práctica del ejercicio físico pautado.

Personas Beneficiarias. El proyecto está destinado principalmente a personas con diabetes, tanto tipo 1 como tipo 2, cualquier otro tipo de diabetes o prediabetes. Igualmente podrán beneficiarse de este programa las personas en riesgo de desarrollar diabetes.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Las actividades llevadas a cabo bajo el marco de DIAFD han sido:

- Sesiones semanales de entrenamiento, martes y jueves en el parque antiguo Estadio Insular desde 11/09 al 31/12.

3.9. PROGRAMA "CAMINOS DE INCLUSIÓN: INFORMACIÓN Y APOYO A LA DIABETES Y MÁS"

Descripción. Promoción de la inclusión social y laboral. Proyecto de información, orientación y seguimiento dirigido a la ciudadanía en general y en particular, a los grupos de población que presenten mayor vulnerabilidad y exclusión social, destinados a mejorar el conocimiento de sus derechos y el ejercicio de los mismos y de los recursos existentes

Objetivos. Proporcionar apoyo integral y personalizado a las personas destinatarias, asegurando que reciban la información necesaria sobre sus derechos, recursos disponibles y el acompañamiento adecuado para mejorar su situación y/o resolver sus necesidades. Esta actividad actúa como herramienta fundamental para garantizar el acceso a los recursos y servicios, además de facilitar la toma de decisiones informadas desde un acompañamiento integral para mejorar su bienestar y promover su inclusión y mejora de su calidad de vida. Resolver problemas de vulnerabilidad, adaptándose a las necesidades específicas de cada persona ofreciendo un soporte constante a lo largo del tiempo.

Personas beneficiarias. El proyecto está destinado principalmente a personas con diabetes o en riesgo de padecerla, así como a su entorno familiar y social, que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social.

Financiador. Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias. Programas de interés general para atender fines de interés social, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre Sociedades (IRPF).

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Las actividades llevadas a cabo han sido:

- 221 personas del Servicio de Información Orientación y Valoración (SIOV).
- 2 Sesiones webinar informativas sobre recursos y tecnologías.
- 3 encuentros de bibliotecas humanas con profesionales del ámbito social, sanitario, jurídico, educativo y en materia de Vivienda.
- 330 materiales distribuidos tanto en formato impreso como digital.
- 104 mailings informativos.
- 22 publicaciones y 22 stories en RRSS.
- 2 Mesas informativas.

3.10. PROGRAMA PARTICIPAR TAMBIÉN ES CUIDARSE- ADIGRAN COMO ESPACIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Descripción. La experiencia de vivir con diabetes conlleva múltiples retos sociales, personales y comunitarios que trascienden el ámbito sanitario. Desde esta perspectiva, ADIGRAN propone un proyecto de fortalecimiento del tejido asociativo que permita crear procesos colectivos de reflexión, acción y empoderamiento en torno a la diabetes como realidad compartida. Este proyecto pretende convertir a la asociación en un espacio vivo de participación, capaz de canalizar las propuestas de personas afectadas, familiares y redes de apoyo. Para ello, se plantea una secuencia de actividades presenciales, formativas y comunicativas que favorezcan el diálogo social, la generación de propuestas ciudadanas y la visibilización del derecho a decidir.

Objetivos. Impulsar la participación ciudadana desde la vivencia de la diabetes, fortaleciendo el papel de ADIGRAN como espacio asociativo que canaliza propuestas colectivas, fomenta el diálogo social y favorece la implicación activa de personas afectadas y su entorno.

- Generar espacios de reflexión y propuestas ciudadanas en torno a la diabetes y la mejora de la vida comunitaria, a través del laboratorio participativo y la jornada final de encuentro.
- Promover la implicación activa de personas con diabetes, familiares y ciudadanía afín en la vida asociativa mediante la convocatoria abierta, el trabajo en red y la campaña de comunicación.
- Visibilizar el valor del asociacionismo como herramienta de transformación social a través de la campaña “Yo participo con ADIGRAN” y la jornada “Diabetes y Derecho a Decidir”.
- Formar a la ciudadanía en metodologías participativas y derechos de participación mediante el taller formativo “Participar también es cuidarse.

Personas beneficiarias.

- Directos: personas con diabetes, familiares, voluntariado con especial atención a la participación de personas jóvenes, fomentando su implicación activa y su papel en la vida asociativa.
- Indirectos: comunidad general, entidades colaboradoras e instituciones.

Grupos con especial atención: mayores, mujeres cuidadoras, personas migrantes.

Profesionales. Luis Sánchez, animador sociocultural.

Financiador. Unidad de Participación Ciudadana de la Consejería de Presidencia del Cabildo de Gran Canaria.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Actividades. En la convocatoria de 2024, el proyecto presentado no fue concedido a la entidad, por lo que no pudo ejecutarse durante el periodo 2024/2025. Posteriormente, en la convocatoria 2025/2026 sí se concede un nuevo proyecto a la entidad, con un periodo de ejecución comprendido entre el 1 de mayo de 2025 y el 30 de abril de 2026, el cual se está desarrollando en la actualidad, con un enfoque participativo y comunitario.

El proyecto actualmente en ejecución contempla el desarrollo de las siguientes actividades:

- Laboratorio Participativo “Nos afecta, nos implicamos”.
- Formación “Participar también es cuidarse”.
- Campaña “Yo participo en ADIGRAN”.
- Jornada “Diabetes y derecho a decidir”.
- Stands informativos.
- Creación de infografías.
- Recogida y elaboración de propuestas ciudadanas.
- Elaboración de materiales y la difusión del proyecto.

3.11. PROGRAMA IMPULSO A LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Descripción. El proyecto "Impulso a la Igualdad de Oportunidades" busca responder a la creciente desigualdad económica y social que afecta a amplios sectores de la población en Gran Canaria, abordando tanto las carencias materiales como las barreras psicosociales que enfrentan las personas en situación de vulnerabilidad. Este enfoque integral es clave para permitirles acceder a nuevas oportunidades de manera efectiva y sostenible. El proyecto también aborda la falta de conocimiento sobre los derechos y recursos disponibles en áreas sociales, laborales y educativos. En resumen, "Impulso a la Igualdad de Oportunidades" busca transformar las condiciones de vida de las personas más vulnerables en Gran Canaria mediante un enfoque integral que aborde las múltiples dimensiones de la pobreza, promoviendo una vida digna, autónoma e inclusiva para todos/todas. Período de ejecución 01/06/2024 al 31/05/2025.

Objetivos.

Promover la igualdad de oportunidades en Gran Canaria, reduciendo la pobreza y la exclusión social mediante un enfoque integral que abarque el acceso a recursos básicos, el fortalecimiento del bienestar psicosocial, la

capacitación para la empleabilidad y el conocimiento de los derechos, contribuyendo a la autonomía y a la inclusión social y económica de las personas en situación de vulnerabilidad.
- Garantizar el acceso a recursos básicos esenciales (alimentación, vivienda, y servicios básicos), mejorando las condiciones materiales de vida de los individuos y familias vulnerables mediante la distribución de recursos y la colaboración con instituciones sociales y organizaciones comunitarias.
- Promover la empleabilidad y autonomía económica mediante programas educativos y de capacitación laboral que permitan a los/las beneficiarios/as acceder a trabajos dignos y estables, mejorando la capacidad económica de los hogares.
- Ofrecer un fuerte componente de apoyo psicosocial y asesoramiento jurídico para atender las barreras emocionales, sociales y legales que enfrentan los individuos en situación de pobreza y exclusión social, ayudando a reducir el estrés y la ansiedad derivados de su situación, y favoreciendo el acceso a recursos como prestaciones sociales, derechos laborales y educación.

Personas beneficiarias. Personas pertenecientes a diversos grupos en situación de pobreza y/o exclusión social, con especial incidencia en personas vinculadas a la base social de ADIGRAN, sin perjuicio de la participación de otros colectivos en situación de vulnerabilidad económica y social.

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Financiador. Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Actividades.

- Tardeos para Menores , Adolescentes con Actividades Socioeducativas y encuentro de familias.
- Charlas sobre Prevención de Bullying en Centros Escolares.
- Atenciones Sociales, Psicológicas y Nutricionales-Multidisciplinar.
- Asesoramiento Jurídico.
- Derivaciones a Formaciones.
- Asesoramiento sobre Alimentación al Banco de Alimentos.
- Mesas Informativas.
- Posts de Sensibilización en Redes Sociales.

3.12. PROGRAMA ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL HACIA LA INCLUSIÓN

Descripción. El proyecto busca promover la inclusión social y mejorar la calidad de vida de personas con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla, mediante un enfoque biopsicosocial y de género. Combina apoyo psicosocial, acceso a recursos básicos, fomento de hábitos saludables y

desarrollo de competencias, incluyendo talleres, orientación y actividades de ocio. Se dirige a la población más vulnerable de Gran Canaria, coordinando recursos sociales y sanitarios para generar un impacto integral y sostenible.

Objetivos.

Promoción de la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de personas con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla, mediante un enfoque biopsicosocial y de género que potencie la autonomía, el bienestar y la igualdad de oportunidades.

- Fortalecimiento del bienestar psicosocial, fomentando la reducción del estrés, el aislamiento y la vulnerabilidad de las personas con diabetes o en riesgo de padecerlo.

- Mejora del acceso a recursos básicos, la seguridad alimentaria y la adopción de hábitos saludables que favorezcan la calidad de vida y la integración social.-

- Incremento de la autonomía personal, la empleabilidad y el acceso a derechos mediante el desarrollo de competencias, habilidades y recursos que faciliten la participación social.

Personas Beneficiarias. Personas con diabetes, prediabetes o en riesgo de padecerla, en situación de vulnerabilidad social, económica o familiar, socias de la entidad o que acceden por derivación de entidades externas.

Profesionales. Saray Rodríguez, trabajadora social; Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Financiador. Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias.

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Actividades.

- SIOV.
- Atención Social.
- Actividades de ocio.
- Asesoramiento Jurídico.
- Derivaciones en materia de formaciones/empleo/vivienda.
- Talleres de alfabetización Digital.
- Divulgación de información y sensibilización.

3.13. FEDE- PROGRAMA KIDS

Descripción. El proyecto apoya la organización y ejecución de actividades educativas en el ámbito escolar, enmarcadas dentro del Programa KiDS (Kids and Diabetes in Schools) de FEDE, utilizando sus materiales oficiales. A través de acciones presenciales y/o virtuales en centros educativos, se desarrollan sesiones dirigidas a alumnado, profesorado y familias, orientadas a sensibilizar sobre la diabetes, promover el conocimiento y la comprensión de la

enfermedad y fomentar entornos escolares inclusivos y seguros para el alumnado con diabetes. Asimismo, el proyecto contribuye a la promoción de hábitos de vida saludables, especialmente enfocados a la prevención de la diabetes tipo 2, reforzando el papel de la comunidad educativa como agente clave en la salud y el bienestar infantil y juvenil.

Objetivos. Desarrollar y llevar a cabo intervenciones educativas en centros escolares mediante la aplicación práctica de los materiales del Programa KiDS, facilitando espacios de información, diálogo y aprendizaje que mejoren el conocimiento sobre la diabetes, refuercen la convivencia escolar y favorezcan conductas saludables en la comunidad educativa.

Personas Beneficiarias. Centros educativos de Gran Canaria.

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes y Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural.

Financiador. FEDE

Ubicación. Isla de Gran Canaria

Actividades.

- Sesiones educativas presenciales en centros escolares dirigidas al alumnado, utilizando los materiales oficiales del Programa KiDS.
- Charlas informativas y de sensibilización dirigidas a profesorado y familias sobre la diabetes y su abordaje en el entorno escolar.
- Dinámicas participativas en el aula para fomentar la empatía, la inclusión y la convivencia con alumnado con diabetes.
- Actividades de promoción de hábitos de vida saludables orientadas a la prevención de la diabetes tipo 2.
- Acciones de sensibilización sobre integración escolar y prevención del estigma asociado a la diabetes.

3.14. COMISIÓN DE JÓVENES

Descripción. La comisión de jóvenes desarrolla una gran labor en su rol en la asociación. Sus acciones tuvieron continuidad en el 2025 como asesores en el proyecto de participación ciudadana del Cabildo de Gran Canaria.

Personas Beneficiarias. Jóvenes y adolescentes entre 14 y 30 años. 28 participantes.

Profesionales. Antonio Santana, psicólogo clínico; Mariana Pelayo, nutricionista; Saray Rodríguez, trabajadora social; Laura Quintana, coordinadora y experta en diabetes; Luis Sánchez, técnico en animación sociocultural y jóvenes de la comisión de jóvenes.

La comisión de jóvenes de ADIGRAN continúa desempeñando un papel activo como agentes de cambio en la asociación. En 2025 participaron en el IV Congreso “Juventud y Diabetes” en Barcelona, en mayo, compartiendo

experiencias con jóvenes de otras asociaciones y fortaleciendo su formación y motivación. Además, participan de manera activa en el proyecto de participación ciudadana "Participar también es cuidarse", compartiendo relatos, inquietudes y necesidades, y fomentando la visibilización del asociacionismo y la implicación activa de los jóvenes.

Por otro lado, colaboraron en mesas de sensibilización y participaron en encuentros intergeneracionales, promoviendo el diálogo y la cooperación entre diferentes generaciones. En otras iniciativas, como el campus urbano desarrollado en diciembre de 2025, los jóvenes colaboran en el diseño y planificación de actividades, reforzando su papel en la creación de experiencias educativas y recreativas.

Los/las voluntarios/as desempeñan un papel fundamental en la ejecución de actividades adicionales, acompañando en eventos como el campamento de verano, apoyando la planificación y desarrollo de actividades recreativas y de tiempo libre, y dinamizando espacios comunitarios para promover la participación, la sensibilización y el empoderamiento de la comunidad.

3.15. CAMPUS URBANO DE NAVIDAD

La entidad ha desarrollado un Campus Urbano de Navidad, celebrado del 22 de diciembre de 2025 al 2 de enero, dirigido a menores de entre 5 y 12 años. Se trata de un recurso adaptado a las necesidades específicas del periodo navideño.

La actividad se ha desarrollado principalmente en la sede de la entidad, combinando talleres y dinámicas educativas con salidas programadas fuera de la misma. Entre las actividades externas realizadas destacan la visita al Museo Elder, Belén de arena, Planeta, ubicado en el recinto ferial, Legos Fun Factory.... Además, se llevaron a cabo talleres de manualidades, un taller nutricional, actividades lúdicas y dinámicas grupales adaptadas a la edad de los y las participantes.

El Campus Urbano de Navidad ha tenido un doble impacto. Por un lado, ha ofrecido a los padres y madres un recurso de apoyo y conciliación durante el periodo vacacional escolar, proporcionando un entorno seguro y estructurado para sus hijos e hijas. Por otro, ha favorecido en los niños y niñas la socialización, el disfrute del ocio educativo, el refuerzo de hábitos saludables y la participación en actividades culturales, contribuyendo a su bienestar y desarrollo integral en un contexto comunitario.

3.16. CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE CONVIVEN CON LA DIABETES

Para esta actividad, destinada a niños y adolescentes en la franja de edad comprendida entre los 6 y los 17 años, se contó con la colaboración del Servicio Canario de Salud, con la concesión de la liberación de los profesionales sanitarios para que pudiesen acudir a nuestro campamento.

En este campamento, lleno de actividades lúdico-deportivas, los menores además de divertirse aprendieron y adquirieron herramientas para ser más autónomos en la gestión de su diabetes. A nivel psicosocial, esta experiencia les permitió compartir con otros niños que también padecen diabetes, con el gran beneficio que conlleva compartir entre iguales, afianzarse en el grupo... lo que les ayudó a una mayor aceptación de la enfermedad.

Aunque se impartieron talleres de educación diabetológica, la mayor parte del aprendizaje se hizo de manera práctica en las distintas situaciones cotidianas, durante las comidas, a la hora de hacer deporte, al solventar hipos e hiperglucemias....

Si bien el campamento de verano está destinado a los menores con diabetes, o que conviven con ella de manera directa (hermanos, primos), también favorece el respiro familiar de los padres y madres que gestionan la diabetes de sus hijos e hijas el resto del año. Normalmente en las familias donde hay un menor con diabetes, suele darse una sobreprotección y dependencia por parte de los progenitores. De esta manera, este recurso también les permite afrontar los temores y miedos por la separación con la tranquilidad de que están con un equipo multidisciplinar formado y capacitado para gestionar la diabetes de sus hijos.

Transversalmente, para los profesionales sanitarios que participaron es una formación de 24 horas durante 1 semana. Conocieron de primera mano el día a día de la diabetes fuera de las consultas, las dificultades con las que se encuentran las personas con diabetes en distintos momentos, lo que también conllevó a un aumento de la empatía y comprensión hacia las personas con diabetes.

Este último año, 2025, se llevó a cabo en El Riachuelo – Aula de la Naturaleza, en la isla de La Palma, en colaboración con la Asociación Diabetes Isla Bonita, de reciente creación. Se desarrolló del 28 de junio al 5 de julio, asistiendo un total de 54 niños y niñas, siendo un mayor número de participantes respecto al año anterior.

3.17. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre es el Día Mundial de la Diabetes, declarado por la OMS y la ONU, y representa la mayor campaña de sensibilización y concienciación sobre esta condición a nivel mundial. El tema elegido por la IDF para la campaña 2024-2026 es “La diabetes y el bienestar”, con un enfoque preventivo y educativo, promoviendo la concienciación sobre la enfermedad y la importancia de un entorno saludable, también en el lugar de trabajo.

Para conmemorar este Día Mundial de la Diabetes 2025, ADIGRAN acercó información a la población sobre la diabetes y sus síntomas, además de realizar campañas de detección precoz mediante el test FINDRISC (evaluación del riesgo de desarrollar diabetes tipo 2), glucemias capilares, mediciones antropométricas y hemoglobinas glicosiladas (HbA1c). También se ofreció asesoramiento para la prevención de la diabetes tipo 2.

Entre las actividades destacadas se incluyeron la lectura del manifiesto en el Ayuntamiento de Telde, la participación en las II Jornadas del Día Mundial de la Diabetes del CHUIMI, y FLÚOR MOON DIABETES, una carrera nocturna y solidaria que iluminó la noche con el color azul de la diabetes, combinando deporte, concienciación y visibilidad social. (Programa del DMD en el ANEXO FOTOS)

3.18. OTRAS ACTIVIDADES: MESAS DE SENSIBILIZACIÓN, ASISTENCIA A FERIAS, CONGRESOS Y OTROS

3.18.1. MESAS DE SENSIBILIZACIÓN

Además de la jornada de sensibilización y detección precoz de la diabetes enmarcada en la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes, se llevaron a cabo 5 mesas más durante el año:

- 25 de abril: Mesas de información y sensibilización por el Día Mundial de la Salud en Santa Lucía.
- 14 de noviembre: Mesa de información y sensibilización en Centro Zona Comercial de Triana y Mesa y Loópez (Mercado de Vegueta).
- 15 de noviembre: En el municipio de Ingenio con motivo de la Fluor Moon Diabetes 2025.

3.18.1. FERIAS DE LA SALUD

- 25 de abril: Feria de la Salud de Santa Lucía

3.18.2.CONGRESOS

Este año 2025, ADIGRAN estuvo presente en varios congresos.

- IV CONGRESO DIABETES Y JUVENTUD. Por cuarto año, una representación de la comisión de jóvenes acudió a este congreso nacional llevado a cabo en Rubí-Barcelona.
- VIII CONGRESO FEDE. Celebrado el sábado 3 y domingo 4 de octubre, asistimos con una representación del resto de asociaciones que conforman FAdiCAN.

3.18.3.I CONGRESO DE DIABETES PARA PACIENTES DE CANARIAS

El 8 de noviembre de 2025 se celebró el II Congreso de Pacientes con Diabetes de Canarias, organizado por la Federación de Asociaciones de Pacientes de Canarias (FAdiCAN), de la cual ADIGRAN forma parte. El encuentro tuvo lugar en el Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, consolidándose como un espacio de referencia para el intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas en torno a la diabetes en el ámbito autonómico. Esta segunda edición se desarrolló bajo el lema “LA DIABETES DESDE DENTRO”, poniendo el foco en la necesidad de abordar la enfermedad desde una perspectiva integral.

El congreso contó con una programación estructurada en sesiones de mañana y tarde, con ponencias y espacios participativos dirigidos a distintos perfiles: personas adultas con diabetes tipo 1 y tipo 2, familiares, personas cuidadoras y profesionales. Se apostó por un enfoque psicosocial, abordando aspectos como el impacto emocional de la diabetes, la convivencia con la enfermedad en las distintas etapas de la vida, el autocuidado, la adherencia al tratamiento y el papel del entorno familiar y social.

Asimismo, se puso en valor el trabajo de los y las profesionales del ámbito sanitario y social del Archipiélago, así como de las instituciones públicas, y la importancia de la participación activa de las personas con diabetes como protagonistas de su propio proceso de salud. El II Congreso supuso un espacio de reflexión colectiva y de fortalecimiento del movimiento asociativo, contribuyendo a mejorar la capacitación, el empoderamiento y la calidad de vida de las personas con diabetes en Canarias.

3.19. ELABORACIÓN DE MATERIAL Y DIFUSIÓN

Nuestro técnico de animación sociocultural con experiencia en marketing y publicidad, nos ha ayudado a impulsar las redes sociales de forma más atractiva y directa, viéndose unos resultados muy positivos.

Se ha comprobado la importancia de la difusión en redes sociales de nuestras actividades, dándonos la posibilidad de llegar a un público más amplio y dar a conocer todos nuestros servicios como asociación, logrando así nuestro objetivo principal de contribuir a una mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes y su entorno, además de prevenir la diabetes tipo 2 y la obesidad, fomentando hábitos de vida saludables. Por este motivo, dos actividades fundamentales de nuestros proyectos son la elaboración de contenido para campañas digitales y diseño de posts de sensibilización, además de la difusión y promoción del proyecto y del material didáctico elaborado.

Durante el periodo evaluado se han realizado 178 publicaciones en Facebook y 163 en Instagram, centradas en contenidos de sensibilización e información, así como en la difusión de actividades, formaciones, entrenamientos, encuentros, convivencias y celebraciones, entre otros. En total, se han publicado 341 contenidos en redes sociales, sin contabilizar los stories. Esta actividad constante ha favorecido el interés de la población general, generando un aumento de llamadas y visitas presenciales a la asociación para solicitar información, recibir formación o participar en las actividades desarrolladas.

Dentro de las actividades de difusión en medios de comunicación se realizaron los siguientes:

- 19/11/2025: Participación en un programa radiofónico en el CEIP Hoya Andrea, orientada a la sensibilización sobre la diabetes, la concienciación y prevención de la diabetes tipo 2.
- Abril de 2025: Intervención en TVE, en el programa “Cerca de ti”, en el marco de la defensa de derechos por las reclamaciones relacionadas con la atención hospitalaria de las personas con diabetes y sus familias.

- 12/12/2025: Participación en un espacio televisivo en Canal 13, destinada a la difusión de la asociación, su labor social y los proyectos que desarrolla.

3.20. REUNIONES INSTITUCIONALES, RECLAMACIONES Y DEMANDAS

Desde nuestra entidad trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, no solo mediante la prestación de servicios y el desarrollo de actividades, sino también a través de la reivindicación y defensa de mejoras en la atención que recibe nuestro colectivo.

Además de trasladar de forma continua las demandas que nos hacen llegar las personas usuarias y sus familias, cada año presentamos ante la Administración el MNIFIESTO POR LA DIABETES DE CANARIAS. En este documento se recogen tanto las reivindicaciones que siguen pendientes como los avances y logros alcanzados a lo largo de los años gracias al trabajo conjunto y sostenido de la entidad.

En relación con el funcionamiento del servicio de la Unidad de Endocrinología del Hospital Materno Infantil, y tras las diversas reclamaciones realizadas, durante el último año 2025 se han llevado a cabo varias reuniones institucionales con el objetivo de mejorar la atención prestada. Asimismo, continuamos trabajando activamente para la mejora de los servicios de atención a la diabetes en los distintos hospitales de Canarias.

Entre nuestras principales líneas de reivindicación se mantiene la lucha por la implantación de un servicio de auxiliar de enfermería en los centros educativos adecuada, que permita cubrir adecuadamente las necesidades del alumnado con diabetes y garantice su seguridad, bienestar e igualdad de oportunidades en el entorno escolar.

ANEXO 1. FOTOS











Formación a Profesionales y Equipo



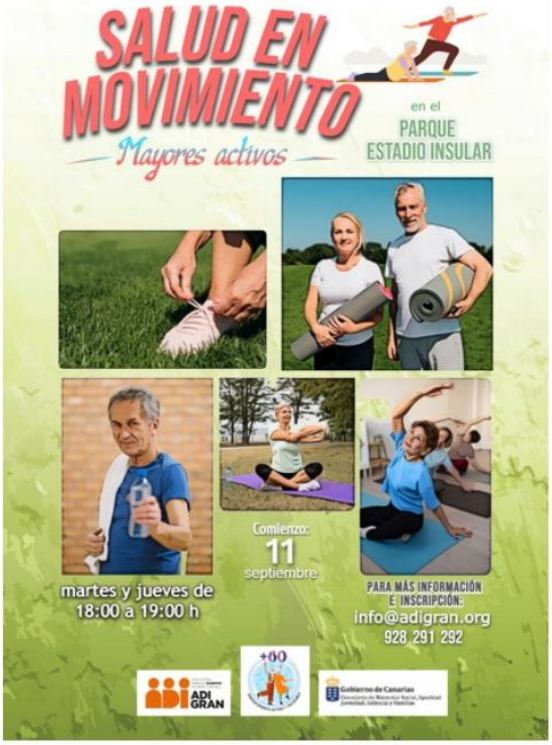






Diabetes Actividad Física y Deporte







Charlas Talleres en Centros Escolares



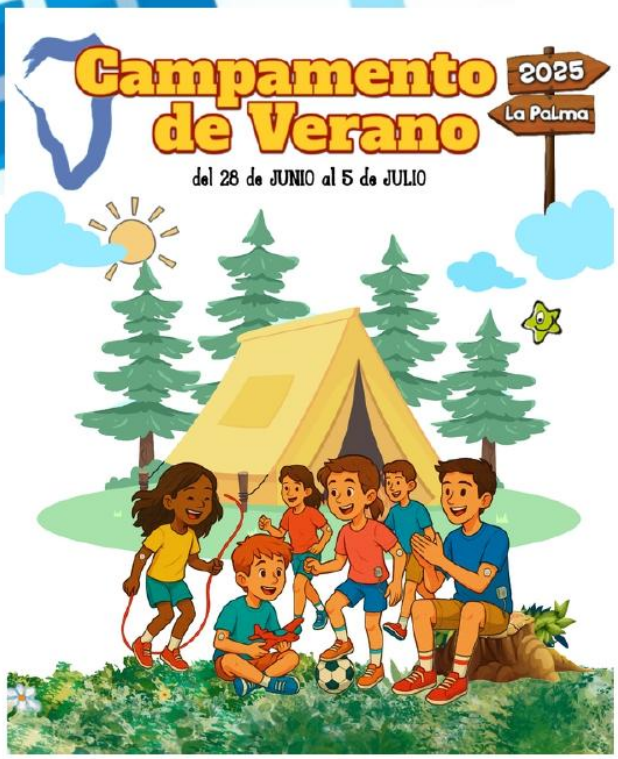








Campamento de Verano











II Congreso de Diabetes para pacientes de Canarias













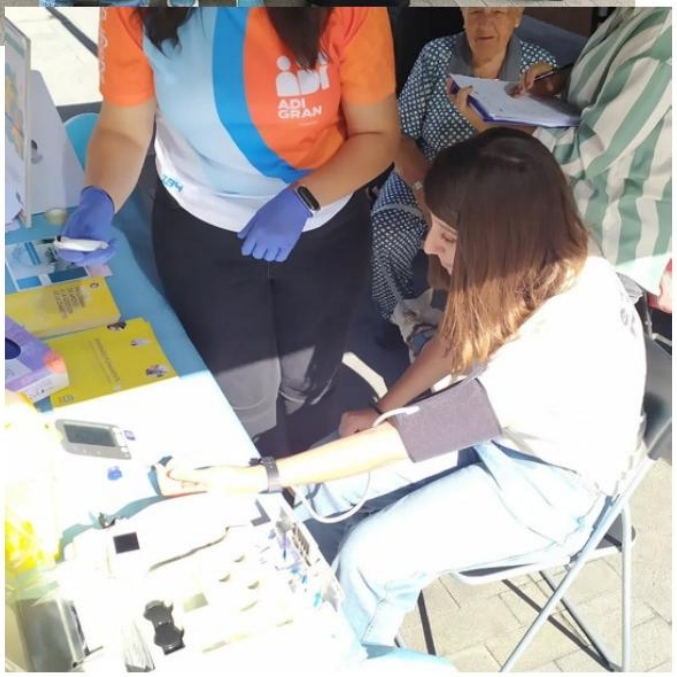
DMD - Mesas Informativas









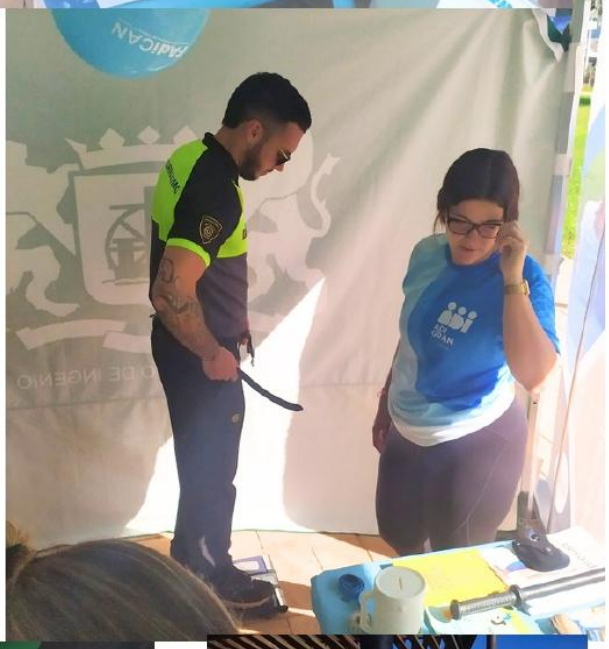


DMD - Flour Moon-Carrera por la Diabetes















Talleres y Actividades















Mesas informativas y Sensibilización







Difusión y Divulgación















Escuela de Diabetes

















ANEXO 2. FINANCIADORES Y COLABORADORES

GOBIERNO DE CANARIAS

SERVICIO CANARIO DE SALUD

SERVICIO PÚBLICO EMPLEO ESTATAL

CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL

CABILDO DE GRAN CANARIA

INSTITUTO INSULAR DE DEPORTES

AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE INGENIO

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE LAS PALMAS

ASOCIACIÓN CANARIA INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA - ACIP

FUNDACIÓN LA CAIXA

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

CLUB DE LEONES DE FIRGAS

CLUB DE LEONES LAS PALMAS DECANO

FUTURA GESTIONA 2014

LIFESCAN

ABBOTT

SANOFI AVENTIS

ASCENSIA

MEDTRONIC

ROCHE